

かかりつけ医を持ちましょう

～かかりつけ医とは～

熱がある、身体がだるい、食欲が無いなど健康に関する何でも相談ができる身近な診療所や病院のことです

かかりつけ医を持つことのメリット



病気の予防
早期発見・早期治療

適切な医療機関の紹介
(入院や検査が必要な時)

身近で相談しやすい
病気のことや介護の相談

かかりつけ医は
どの世代にとっても健康を
サポートしてくれる頼もしい
存在です。
『かかりつけ医』を見つける
行動を起こすことが健康の
第1歩です。



- ★かかりつけ医★
- ① 通いやすい
 - ② 診療時間が家庭の都合に合っている
 - ③ 何でも気軽に話せる
 - ④ わかりやすい言葉で説明してくれる
 - ⑤ 質問に丁寧に答えてくれる
 - ⑥ 必要時、専門医に紹介してくれる

かがやけ!

なかさん
しんぶん
中3新聞

発行
中第3地域包括
支援センター

第45号

生活の中で困っていることや、心配なことがありましたら、
お気軽にご相談ください。

中第3地域包括支援センター

(久世 福田 深阪 東陶器 西陶器)校区

堺市中区東山841-1

TEL 072-234-2006



LINE 公式アカウント

中第3



堺市



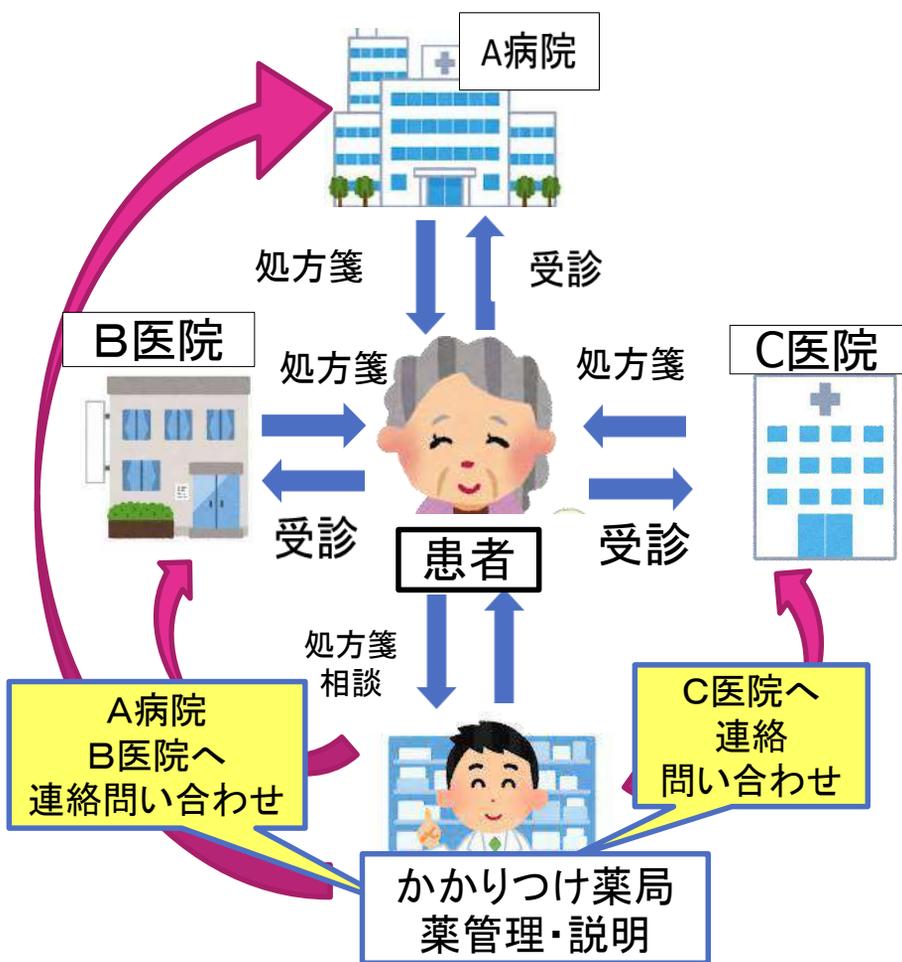
かかりつけ薬局を持ちましょう

～かかりつけ薬局とは～

「かかりつけ医」がいると安心であるように、
薬局も「かかりつけ薬局」があると安心です。

どの医療機関で処方箋をもらっても、薬に関するあらゆる相談に応じ、薬を調剤してくれる薬局のことです。

処方箋の内容に疑問があれば病院に問い合わせてもらったり、薬に関する情報提供や健康面のサポートをしてもらったりします。



- ★かかりつけ薬局★
- ① 薬の重複チェック・薬の飲み合わせをチェックしてくれる
 - ② 食品と薬の食べ合わせ・飲み合わせをチェックしてくれる
 - ③ 服薬中、体調の変化が起きた時、連絡ができる



生活の中で困っていることや、心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

中第3地域包括支援センター

(久世 福田 深阪 東陶器 西陶器)校区

堺市中区東山841-1

TEL 072-234-2006



中第3



堺市

