

# 認知症について

認知症とは脳の病気で、脳の機能が低下して日常生活に支障が出ている状態のことを言います。

## 老化現象による物忘れ

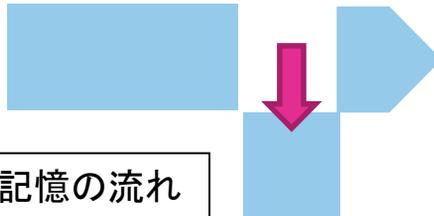


記憶の流れ

記憶が部分的に抜け落ちる  
記憶の帯はつながっている

- ・目の前の人の名前が出てこない
- ・物を置いた場所を思い出せないことがある

## 認知症による物忘れ



記憶の流れ

記憶が全て抜け落ちる  
帯がつながらなくなる

- ・目の前の人が誰なのかわからない
- ・置き忘れ、紛失が頻繁になる

かがやけ!

なか  
さん  
しん  
ぶん  
新聞

発行  
中第3地域包括  
支援センター

第43号

## ◎早期発見・早期治療が大切!

症状が軽い段階から適切な治療・ケアを受けることで、症状を軽減したり進行を遅らせることができる場合があります。  
かかりつけ医や認知症専門医への受診、地域包括支援センター、保健センターに相談しましょう。



## ◎日頃の生活の中で気をつけたいこと

生活習慣の見直し(食事や運動)、脳を積極的に使うこと(脳の活性化)がよいとされています。



生活の中で困っていることや、心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

中第3地域包括支援センター

(久世 福田 深阪 東陶器 西陶器)校区

堺市中区東山841-1

TEL 072-234-2006



中第3



堺市

