

終活を考えよう

これまでの歩みやいま置かれている環境は一人一人異なることから、終活として行うべき具体的な行動も人それぞれ異なります。

終

事前に考えておくこと

- 介護・医療・葬式
- ・お墓・生前整理
- ・資産整理・相続のことなど

活

これからの人生を自分らしくいきいきと過ごすための活動

- 健康、生きがい、住まい、仕事、資産維持など

かがやけ！

なかさん
しんぶん
中3新聞

発行
中第3地域包括
支援センター

第40号

参考：これまでの自分からこれからの自分へ私のエンディングノート（堺市）

終活は、これからも自分らしく生きるための大切な一歩です。



エンディングノートも活用しましょう。堺市ホームページにデータがあります。

生活の中で困っていることや、心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

中第3地域包括支援センター

(久世 福田 深阪 東陶器 西陶器)校区

堺市中区東山841-1

TEL 072-234-2006



中第3



堺市

