

薬薬連携@阪南市民病院 20121013

阪南市民病院 救急総合診療科
内堀 善有

20121013

考えていただきたいことがあります

- ①泉州南部の医療で一番の問題は、何としますか？
- ②薬剤師のお仕事で困っていることは、何ですか？
- ③毎週5時間以上、お薬や医療のことを勉強されていますか？
逆にできない理由は、何ですか？
- ④アムロジピンOD5mgとアトルバスタチン10mgについて、他の薬剤と違う点(メリット、デメリット)を教えてください。
実際に、患者さんへ説明するロールプレイを行っていただきます

20121013

今日のテーマ

- 生活習慣病とそのお薬について
- 「ガイドラインから学ぶ」です。

20121013

今日の裏のテーマ

- 薬薬連携、また、薬剤師と医師の連携とは？
ということ深く考え、
実践していただくきっかけとなること
- 住民の皆様に、我々が何をできるか、何をすべきかということ改めて考え、
実践していただきたいということ

20121013

本題に入る前に

- ①泉州南部の医療の一番の問題は、何としますか？
- ②薬剤師として、今、何に困っていますか？
そして、これからどうしていこうと考えておられますか？

これから、グループディスカッションをしましょう。

20121013

泉州南部の医療で問題なのは？

私見ですが、救急医療が崩壊していることと
住民の皆様の健康に対する知識や
意識のレベルが少し希薄かなということ。

具体的には、
救急に関しては、和歌山や岸和田まで搬送されることが多いこと。
住民の皆様に関しては、
医療機関を、すぐにはしごされる
薬剤コンプライアンスが悪い患者さんが一人で受診される、
あちこち受診され、同じような薬を大量に内服されている……

20121013

あれ、気になる点が出てきましたね

薬剤コンプライアンスが悪い患者さんが一人で受診される、

あちこち受診され、同様のお薬を大量に内服されている、、、、

20121013

ここで薬剤師法のおさらいを

第1章 総 則
(薬剤師の任務)

第1条 薬剤師は、調剤、医薬品の供給その他薬事衛生をつかさどることによって、公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もつて国民の健康な生活を確保するものとする。

(処方せん中の疑義)

第24条 薬剤師は、処方せん中に疑わしい点があるときは、その処方せんを交付した医師、歯科医師又は獣医師に問い合わせ、その疑わしい点を確かめた後でなければ、これによつて調剤してはならない。

20121013

ということは、

お薬をたくさん内服されていたり、あちこちで内服されていて、これは、どうかな?と思った薬剤師の方は、問い合わせ、患者様の健康に寄与する義務と資格があります。

また、医師が出している薬剤について、どういう意図で、出しているかは、理解しておく必要があります。

気になることありましたら、疑義照会してください。
また、コンプライアンス悪そうでしたら、医療機関に連絡ください。

20121013

やっと、本題です。

- 生活習慣病といえますと、
- 糖尿病
- 高血圧
- 高脂血症(脂質異常症)

が3大疾患ですが、
ここでは、高血圧と高脂血症について、
簡単にご説明します。

20121013

高血圧治療ガイドラインについて

- 以下、ガイドラインを要点のみ、お示ししながら、解説いたしました。

20121013

動脈硬化性疾患予防ガイドライン

動脈硬化とありますが、
実質、高脂血症(脂質異常症)の
コントロールを行うガイドラインです。
肝臓に作用して、コレステロールを抑制します。

20121013

- 以下、ガイドラインの要点をお示ししながら、解説いたしました。

20121013

ちなみに

- 調剤薬局の薬剤師の方に、
- 後で、ロールプレイを行っていただきます。
- お時間とりますので、皆様もどうぞ。
- アムロジピンOD5mgとアトルバスタチン10mg1錠ずつ
内服されている80歳代男性の患者様への説明です。
- 設定としては、継続処方、飲み忘れること多く、余っておられるとしましょう。

20121013

ロールプレイでいただいたアドバイス

- 様々なご意見を頂戴いたしました。
→アンケート結果をご参照ください。

20121013

医師からの希望の案です①

(アムロジピン:カルシウム拮抗薬)

投与開始時は、特に血管拡張の副作用として、ふらつき・頭痛や下腿浮腫がでることがあります。少し我慢する程度で対応できない場合は、医療機関にその旨申し出て下さい。

また、すぐに安定して効くわけではないので、少なくとも数日間は、様子を見ていただきます。

20121013

医師からの希望の案です②

(アトルバスタチン:スタチン系)

肝臓に作用し、コレステロール産生を抑制します。

肝臓が悪い方は、より悪くなりやすいです。

筋肉痛、脱力伴う横紋筋融解症をおこすことがあります。

手足が痛くなったり、力が入りにくくなったら、受診して下さい。

20121013

課題のお返事？

- ①阪南市の医療での問題点は、少しは、整理されたでしょうか？
- ②薬剤師のお仕事で改善したいことのヒントは、見つかったでしょうか？
- 逆に当院スタッフがお手伝いできることがございましたら、何なりとお申し付けください。
- ③勉強時間は、確保できそうですか？
- 我々は、市民の皆様の生命を預かるプロです。
- 薬剤や医療の知識を、日々、向上できるようお互いに努力しましょう。
- 当院スタッフは、助力は、惜しみません。

20121013

ご静聴ありがとうございました。



阪南市民病院
救急総合診療科 内堀 善有

20121013

いかがでしたか？

- 今回の講演会でよかったところ、
 - 悪かったところをご指摘いただければ、
 - 今後、改良して来年、改良版を
 - させていただきます。
 - よろしく願い申し上げます。
-
- 今日のお話は、できれば、他の方にお伝えください。

20121013

- こんなん、どうでしょう？という提案などございましたら、
 - 内堀まで教えてください。
 - 地域全体の医療のレベルをアップして、患者さんの健康を保つ工夫をどんどん作っていきましょう♪
 - 皆様のご協力が必要です。よろしくお願い申し上げます。
-
- 連絡先：救急総合診療科 内堀 善有
 - FaxでもOKです。薬剤部か内堀宛でお願いします。

20121013