

すこやかMC 通信

october 2025

01

＼開催します！／

2025**11/16**SUN

おづMCフェスタ ～エンジョイ&ヘルシー～



- 02 泉大津急性期メディカルセンターはどんな病院？
- 04 胃がん・食道がんはどんな病気？
- 06 その症状「眼瞼下垂」かもしれません
- 08 人生会議をご存じですか？

表紙：院長 竹内 一浩

泉大津急性期メディカルセンターは どんな病院？



地上7階

高度で良質な医療を、地域の皆さんへ

2024年12月1日、将来にわたって地域に適切な医療体制を構築する地域医療構想に基づき、泉大津市立病院と生長会 府中病院は再編・統合しました。そして、両病院の急性期機能を集約した新たな「泉大津急性期メディカルセンター」が誕生しました。「愛の医療で、人に、地域に、安心を」をキーメッセージとして、地域の皆さんに高度で良質な医療を提供してまいります。

診療科

総合診療センター〔総合診療科、感染症科〕／心臓血管センター〔循環器内科、冠疾患内科、心臓血管外科〕／心不全センター／消化器内科／呼吸器内科／血液疾患センター／糖尿病・内分泌科／脳神経内科／精神神経科／外科センター〔消化器外科、乳腺外科、肝臓・胆道・膵臓外科、呼吸器外科〕／整形外科／脳外科・脳卒中センター〔脳神経外科〕／リハビリテーション科／婦人科／泌尿器科／形成外科／皮膚科／麻酔科／画像診断科／放射線治療センター／病理診断科／中央検査部／中央手術部／急病救急センター／集中治療センター／ロボット手術センター／化学療法センター／血液浄化センター／ヘルニアセンター

病床数

一般病床数300床 [うちICU8床、HCU12床、SCU6床]

特色

1 救急医療

24時間365日、受入体制の強化
二次救急告示病院
集中治療室の完備



24時間365日、迅速で質の高い救急医療体制を整え、安全かつ効果的な治療を提供します。特に心血管や脳血管疾患の対応を強化し、泉州北部地域の救急医療における中心的な役割を担います。また、ICU、HCU、SCUを完備し、地域の救急医療体制を強化します。

特色

2 がん医療

鏡視下・ロボット支援下手術
高精度の放射線治療
外来化学療法室(14床)の整備



手術支援ロボットや高精度放射線治療装置を導入し、精密で体への負担が少ない治療を提供します。また、手術、放射線治療、化学療法を組み合わせた集学的治療をおこないます。生活の質を維持しながら安心して治療を受けられる体制を整え、多職種チームでサポートします。

特色

3 災害医療

免震構造設計
ライフラインを72時間確保
危機管理体制・教育の徹底



大規模災害時にも機能を維持できる免震構造を採用しています。そして、ライフラインを72時間確保できるシステムを整備し、災害時の医療提供を継続する体制を構築しています。また、事業継続計画(BCP)に基づき、職員への教育や訓練をおこない、地域の命を守る体制を強化します。



2025年4~7月実績

診療科数



26



1日平均 外来患者数



436



月平均 救急件数



552

うち
和泉市 261人
泉大津市 167人
高石市 29人
岸和田市 28人
堺市 27人
忠岡町 22人
その他 18人

月平均 紹介患者数



1952

月平均 手術件数



338



月平均 新入院数



761

職員数 2025年8月時点



うち
医師 118人
看護師 386人

831

胃・食道がんはどんな病気？

近年、早期発見や治療方法の進歩により、多くの方が日常生活へ復帰できるようになりました。しかし、病気や治療内容について正しく知ることは、今も変わらず大切です。ここでは、「胃がん・食道がん」の診断や治療について、みなさんからよくいただくご質問をわかりやすくご紹介します。



初期症状は？

胃がん・食道がんともに初期はほとんど症状がなく、進行してから現れることが多いです。まれに心窩部痛、軽い違和感、喉のつかえ感、胸やけなどが出る場合もあります。

胃がん stomach cancer

進行すると食べづらさ、満腹感、胃もたれ、吐き気、体重減少などが目立ちます。胃の出口が狭くなると、食後の吐き気や食物停滞が起こります。

食道がん esophageal cancer

がんが大きくなり食道が狭くなると、固形物がつかえる感覚、胸の痛みや違和感、飲み込みづらさが出ます。さらに進行すると食事が取れなくなり、体重が減少します。

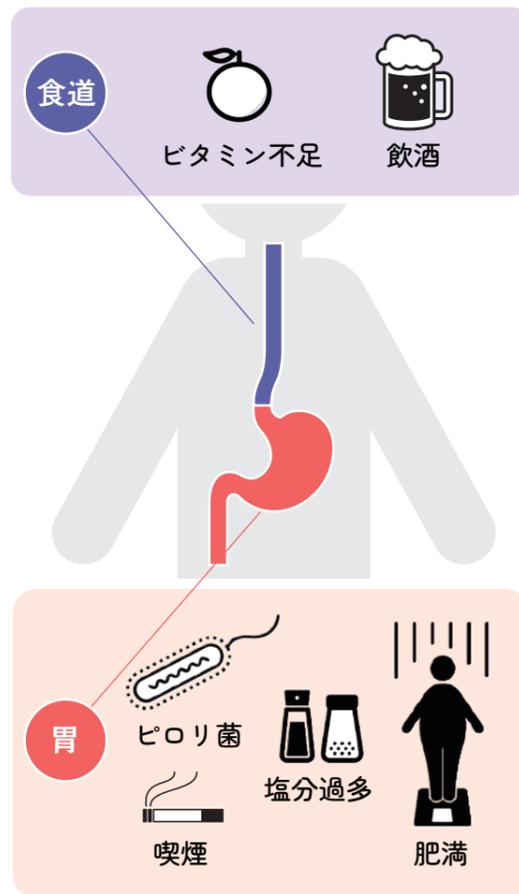
原因やリスク要因は？

胃がん stomach cancer

主な原因は、ヘリコバクター・ピロリ菌感染、塩分の多い食事、喫煙、肥満です。ピロリ菌感染者の3~5%が胃がんを発症するとされ、高齢者（70歳以上）では感染率が6割以上に上ります。感染は減少傾向にありますが、除菌後も胃粘膜の萎縮が残っている場合は発がんリスクが高まりますので、定期的に内視鏡検査を受けましょう。また、塩分過多・喫煙・肥満も要因となります。さらに、毎日お酒を2合以上飲むと、噴門部の胃がんリスクが2~3倍になるといわれています。

食道がん esophageal cancer

主な原因は喫煙（副流煙を含む）と飲酒です。果物や野菜不足によるビタミン欠乏もリスクとなります。飲酒量が多いほどリスクは上昇し、1日日本酒1合でリスクが増え、1~2合で約2.6倍、2合以上で約4.6倍に達します（ビール大瓶1本、ワイン200ml、焼酎0.6合などが同等量）。特に、飲酒で顔が赤くなる体質のヘビースモーカーは飲酒量が増えると高リスクです。逆流性食道炎もリスク因子の一つで、長期間続くとバレット食道（前がん状態）になり、食道がん発症の可能性が高まります。



主な検査は？

40歳を過ぎたら年1回の検査を受けましょう

内視鏡検査（胃カメラ）

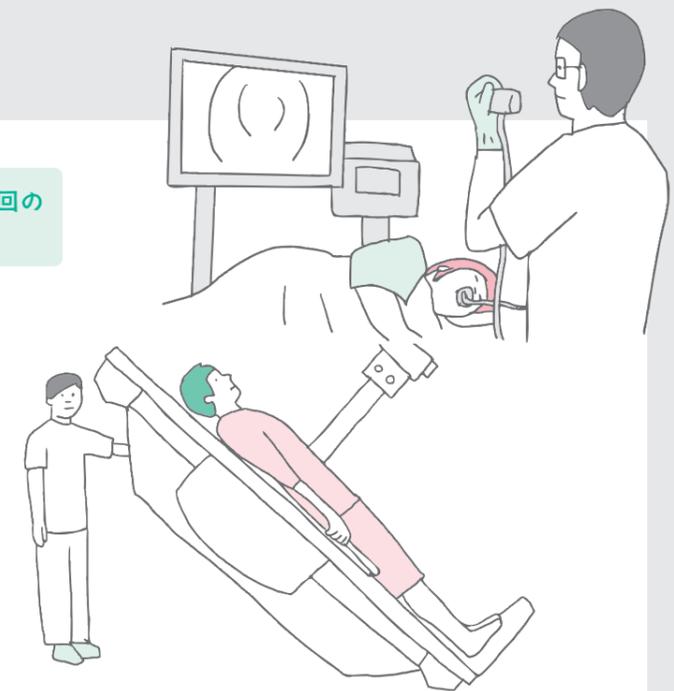
最も有効な検査で、胃や食道を直接観察します。

不快感軽減の対策

当院では、鎮静剤や局所麻酔の使用が可能です。深呼吸などのリラックス法も有効です。

胃透視検査

バリウムを飲んでX線で形状や動きを確認しますが、近年は減少傾向です。



主な治療法は？

手術

部分切除や全摘術など。早期発見であれば根治が期待できます。

当院では、ロボット支援下手術を含む腹腔鏡下手術に力をいれています。

内視鏡治療

粘膜内にとどまる早期がんの場合、内視鏡を使って切除することができます。

抗がん剤治療

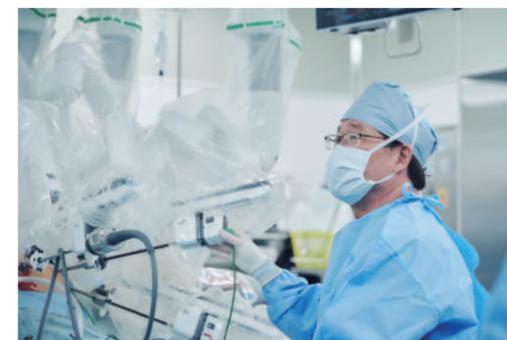
がんが進行している場合や手術後に再発を防ぐために、抗がん剤を使用することがあります。抗がん剤は、がん細胞を攻撃するための薬です。

放射線治療

放射線を使ってがん細胞を攻撃する治療法です。手術や抗がん剤治療と併用されることが多いです。

化学放射線療法

食道がんの一つの標準療法として、抗がん剤治療と放射線治療を組み合わせた治療法です。これにより、食道がん細胞をより効果的に攻撃することができます。



ドクター紹介

副院長
外科センター長／中央手術部長／ロボット手術センター兼務

田中 浩明

たなか ひろあき

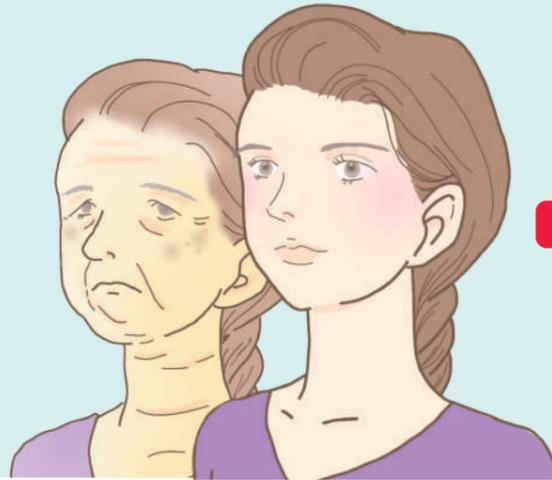
専門領域
消化器がん治療／消化器外科／一般外科／薬物療法

その症状

「眼瞼下垂」かもしれません

がんけん かすい

まぶたが重い・目が開けにくい…それ、治療できるかもしれません。
「最近まぶたが下がってきた」「目が疲れやすい」「見た目が老けた気がする」
こうした症状、実は眼瞼下垂という病気かもしれません。
加齢だけでなく、長年のコンタクト使用や眼の病気、筋肉の異常などが
原因になることも。気になる症状があれば、ご相談ください。



こんな症状がある方はお気軽にご相談ください。

- ✓ まぶたが開きにくい
- ✓ おでこのシワが深くなった
- ✓ 視野が狭くなった
- ✓ まぶたの皮膚がたるんできた
- ✓ 眠そう、疲れた顔と言われる
- ✓ 頭痛、肩こり、眼精疲労がひどい

検査・診断から、
保険適用の手術まで、
丁寧にご説明いたします。

「年のせいだから仕方ない」とあきらめる前に、まずは形成外科外来を受診してください。

予約可能診療日

形成外科外来 診察 9:00~ 受付 8:15~11:45 (予約制)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	—	○	○	—

祝日除く



部長 林 いづみ 副医長 川田 恭平

みなさんからよくあるご質問



Q1 眼瞼下垂とはなんですか？

上まぶたが下がってしまい、目を十分に開けられなくなる状態をいいます。
視野が狭くなったり、見た目に影響することもあります。

Q2 原因はなんですか？

加齢、コンタクトレンズの長期使用、けが、神経や筋肉の病気、先天的なものなど
さまざまです。

Q3 どんな症状がありますか？

視野が狭くなる、まぶたが重い、目が疲れる、頭痛や肩こり、無意識に額にしわを
寄せて目を開けようとする…などの症状があります。

Q4 治療は必要ですか？

症状によっては治療が必要です。特に視界の障害や生活の質(QOL)に影響が
ある場合、保険適用での手術治療が可能なこともあります。

Q5 手術ってどんなことをするの？

まぶたを持ち上げる筋肉を調整し、目がしっかり開くようにします。局所麻酔で
片側40~60分程度、日帰り手術が可能なことが多いです。

Q6 美容目的でも手術できますか？

保険適用は“視野障害などの症状がある場合”に限られます。美容目的の場合は
自由診療になることが多いので、まずは診察でご相談ください。

Q7 手術後の見た目が気になります。

自然な仕上がりになるよう調整します。左右差やまぶたの腫れが一時的に出る
場合もありますが、徐々に落ち着きます。

Q8 高齢でも手術できますか？

健康状態に問題がなければ高齢の方でも可能です。実際に高齢の方が「よく見え
るようになった」と感じることも多く、転倒予防にもつながります。

ACP

アドバンス・ケア・プランニング
= 人生会議って何でしょう？

Advance Care Planning

ACPってそもそも何？

「もしもの時」に備えて、大切な人や医療者と話し合うことです

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）は、日本語で「人生会議」とも呼ばれています。災害や病気、事故などで、自分の気持ちを伝えられなくなることは誰にでも起こり得ます。実際、命の危機に直面すると約7割の人が意思を伝えられなくなるといわれています。だからこそ、元気なうちから「どんな医療やケアを受けたいか」を話しておくことが大切です。

どんなときに必要？

病気のときだけでなく、健康なうちから考えておくことが大切です

がんや大きな病気をきっかけに考える方も多いですが、実際には病気が告げられてからでは、ゆっくり考えたり話し合ったりする時間がとりにくいものです。「まだ早いかな？」と思っても大丈夫。早すぎることも、遅すぎることもありません。

何を話し合うの？

延命治療だけでなく、「自分らしく生きるために大切にしたいこと」を話し合います

ACPは「延命治療をするかどうか」だけ話すものではありません。「どんな生活を送りたいか」「何を大切にしたいか」など、自分らしく生きるための希望を話し合うことが中心です。気持ちを言葉にすることで、自分の考えが整理され、医療者とも共有しやすくなります。たとえば病気の診断や治療方針の場面では、医療・ケアチームが病気の性質や全身状態をふまえ、一般的に最善とされる治療を提示し、説明します。

そのうえで、患者さんやご家族が「自分の人生計画にどう組み込むか」「何を大切に選ぶのか」を伝えてくださることが大切です。こうした話し合いを重ねることで、その人にとって最も良い治療やケアと一緒に考えることができます。意思決定で一番大切なのは、医療者ではなく、ご本人の思いです。

誰と話すの？

家族・友人・医療者など、信頼できる人と一緒に話しましょう

ご家族や医師、看護師、ケアマネジャーに限らず、あなたが信頼できる人なら誰でもかまいません。

記録のしかた・残し方は？

書類がなくても大丈夫。大切なのは「話して共有すること」です

事前指示書などにまとめる方もいますが、必ず書面にする必要はありません。自分だけで抱え込まず、大切な人や医療者に伝えておきましょう。

一度決めたら変えられない？

もちろん気持ちは変えて大丈夫です。ただし、状況によっては変更が難しい場合もあります

人の気持ちは体調や生活の変化で変わるのが自然です。「前と違うな」と思ったら、遠慮なく伝えてください。ただし、医療の中には一度始めると簡単にやめられないものもあります。

例えば

- 人工呼吸器の装着
- 胃ろうなど管を通して栄養を入れる方法
- 身体に負担の大きい抗がん剤治療

こうした処置や治療は途中で変更が難しいため、気持ちが変わったときは「なぜそう思うのか」をできるだけ早く周囲に伝えておくことが大切です。

どこに相談すればいい？

病院や地域の医療機関、そしてご家族との話し合いから始めてみましょう

治療中の方は、主治医や看護師、病院の相談センターへ。自宅で過ごしている方は、かかりつけ医や訪問看護師、ケアマネジャーが相談先になります。まずはご家族と気軽に話してみることから始めてみませんか？

医療・ケアチーム

一般的に最善とされる治療を説明します



情報共有

患者さんやご家族

「ご自身の人生計画は？」
「何を大切にしたいのか？」を伝える

代わりに

「死の話なんて縁起でもない」「家族に切り出しにくい」
そう思う方もいるかもしれません。
でもACPは「延命治療をするかどうか」ではなく、「どう生きたいか」を話すことです。
言葉にすると、自分の思いが整理され、相手にもしっかり伝わります。
小さな一言から大丈夫です。
“自分らしく生きたい” その思いを、大切な人と話してみませんか。
どうしたらいいかわからない…、
そんな時は私たち医療者を活用してください！



がん看護専門看護師／緩和ケア認定看護師

ご来場いただいた方全員に
プレゼントをご用意しています！

どなたでもご参加いただけます。
お子さんから大人の方まで多くの方
ご参加をお待ちしています。

キッチンカーも出店します！！

消防車、救急車の
見学、記念撮影ができるよ！
煙体験も実施します！

病院のお仕事体験が
できるよ！！

イベント

相談
コーナー

- ほっと安心！
医療と介護の相談広場

測定
コーナー

- あなたの体は何点？
筋肉量・体脂肪量調べてみよう！！
- 健康プチ体験ステーション
～血圧・血糖測って寝てみる！？～

体験
コーナー

- 放射線技師と一緒に「人体の中身を探検しよう！」
- 切らずに治す！がん放射線療法
- 肌の調子をチェック！保湿剤や日焼け止めを正しくぬりましょう！
- ベルランド看護助産大学校“未来の看護師さん・介護福祉士さん 大集合！”
- ドクターと一緒に内視鏡を体験しよう！
- ドクターと一緒に心臓カテーテルを体験しよう！
- スパイ大作戦！センサーをかいくぐれ
- 蛍光剤で手の洗い残しチェック&抗生物質の適正使用を考えよう
- リハビリクエスト★おづの大冒険Ⅰ～君は健康勇者～
- リハビリクエスト★おづの大冒険Ⅱ～ソックスエイドをつくってみよう～
- ミクロの世界 2025
- まるごと防災ステーション
- つながる、ひろがる がん医療
- あなたも外科医！手術室ナース！
- 薬剤師ってこんなお仕事！～お菓子を使って楽しく体験～
- 新しい府中病院をのぞいてみよう！
- 目指せ！食事マスター！

Welcome!!

病院イベントを開催します！！

おづMCフェスタ

～エンジョイ & ヘルシー～

2025年

11月16日 日
10時00分～15時00分

入場無料
申込不要

会場 泉大津急性期メディカルセンター

Instagram



最新情報が届きます♪

LINE「友だち登録」
するといいことがあるよ！

参加特典
クーポン発行！



LINE「友だち登録」限定の
参加特典もプレゼント♪
※当日のみ

おづみんなも
来るよ！



詳細は
ホームページを
ご覧ください



お問合せ 泉大津急性期メディカルセンター
企画室

注意事項

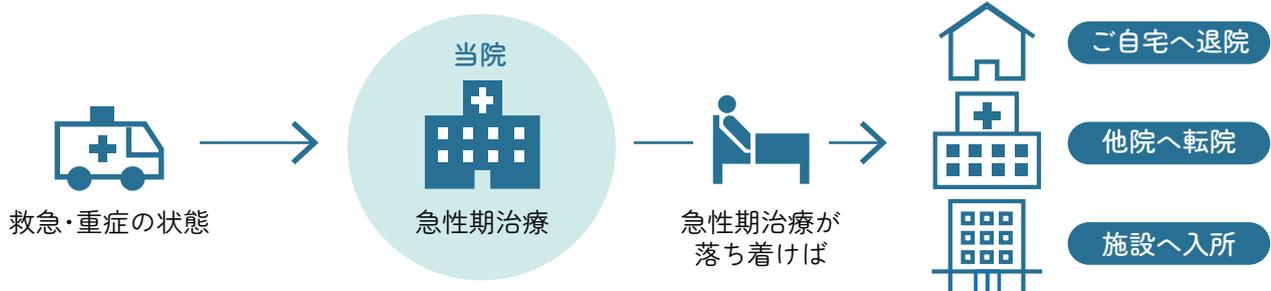
- ・発熱・咳など体調不良がある場合は、参加をお控えください。
- ・会場内ではスタッフの指示に従ってください。小さなお子さま連れの場合は、必ず保護者の方が付き添ってください。
- ・整理券を配布するイベントがあります。詳細はホームページをご確認ください。
- ・天候や災害により、内容が変更または中止となる場合があります。中止の場合はホームページにてお知らせいたします。
- ・緊急手術が入った場合、手術室でのイベントは中止となります。
- ・撮影・SNS投稿は可能ですが、患者さんや職員、名札など個人情報が写り込む場合はご遠慮ください。
- ・イベントの様子を撮影し、広報活動に使用させていただく場合があります。
- ・病院敷地内は全面禁煙です。
- ・駐車場に限りがあります。混雑が予想されますので公共交通機関でのご来場にご協力ください。

急性期病院としてのお願い

地域の重症患者さんをより多く受け入れるため「入院ベッドのゆずりあい」をお願いしています。

当院は救急病院です。救急・重症患者さんを常に受け入れているためにベッドが不足することがございます。治療が落ち着きましたら、早期の退院、他院への転院、施設への入所をお願いしています。

北泉州地域の救急用ベッドを、次に必要な救急・重症患者さんに提供するために、ご理解とご協力をお願いいたします。



AIF 総合相談センター／がん相談支援センター／脳卒中相談センター

AIF 総合相談センター／がん相談支援センター／脳卒中相談センターでは、患者さんとそのご家族、地域のみなさんが安心して治療に専念できるよう、また療養生活における不安や心配ごとを各専門分野のスタッフと一緒に考えていく窓口です。どのようなこともお気軽にご相談ください。

- 相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守いたします。
- ご予約は不要です。すぐにご相談に応じることができない場合（相談者が多い場合）がありますので、悪しからずご了承ください。

相談時間	月～土曜日（祝日除く）9：00～17：00
場 所	1階 総合受付横 AIF 総合相談センター

病院の基本方針

Excellent Hospital
一地域のリーディングホスピタルとなる一

私たちの理念

使命 愛の医療と福祉の実現

会 地域と職員と共に栄えるチーム
Yu・ki・to・do・ku ゆき届いたサービス

診察時間のご案内

[受付時間]

午前受付 8：15～11：45
午後受付 各診療科により異なります

[診療時間]

午前診療 9：00～
午後診療 各診療科により異なります

[休診日]

日曜日・祝日・年末年始

※救急診療はおこなっていますので
お問い合わせください



〒595-0031 大阪府泉大津市我孫子 97-1

Tel.0570-02-1199 <https://www.seichokai.or.jp/ozumc/>

広報誌「すこやか MC 通信」Vol.01 / 2025年10月発行 編集・発行 / 企画室

