

認知症

予防

フォーラム2026



参加
無料

～脳を元気に認知機能UP!～

講演会と相談会、からだに関する測定を行います

東京大学先端科学
技術研究センター
特任研究員
宮崎敦子氏



「認知症予防にダンスは役立つのか～泉大津市のみなさんで行った継続研究の結果～」

泉大津急性期
メディカル
センター
院長
田口晴之氏



「高血圧とフレイルについて」



泉大津急性期
メディカル
センター
認知症看護
認定看護師
高野 由美子氏



「認知症について」

泉大津急性期
メディカル
センター
理学療法士
丸山隆則氏



「座ってできる健康体操」



2026年

9月5日 土

13:00～16:00

場所 テクスピア大阪
〒595-0025 泉大津市旭町22-45

対象 泉大津市在住・
在勤の人 定員 200名
要申込/先着順



大ホール

- ダンスチームによるダンス披露
- 専門家による講演会
- 座ってできる健康体操

小ホール

- ・泉大津市急性期メディカルセンター職員による健康相談会
- ・からだに関する測定会
インボディ測定や血管年齢測定など
※希望者多数の場合は測定できない場合があります。



申込先 泉大津市役所 高齢介護課 長寿推進係 申込開始日 8月3日(月)～
☎0725-33-1131 (代) [平日8:45～17:15]

