



泉大津急性期メディカルセンターでは、当院スタッフが皆さんの希望される会場に出向いて、下記のテーマで出張講座を開催いたします。ぜひご利用ください。

| 番号 | テーマ   |
|----|---|
| 1  | AEDの使い方～初期対応～                                     |
| 2  | 貧血のお話   |
| 3  | 知っておきたい血液のはなし～血液のしくみを知り、かかりつけ医と専門医で支える血液診療へ～      |
| 4  | 喫煙?? 百害あって一利なし                                    |
| 5  | 咳は万病の元  |
| 6  | 脂質異常症コレステロール、中性脂肪が高いと言われたあなたへ                     |
| 7  | 動悸・息切れ 年齢のためと思っていませんか?                            |
| 8  | 突然死は防げる! 心筋梗塞から身を守るには…                            |
| 9  | 知って防ぐ高血圧～専門外来からのメッセージ～                            |
| 10 | 見逃せない胸痛   |
| 11 | 不整脈とは何か?～早期発見と最新治療～                               |
| 12 | 心臓の元気、保っていますか?<br>～心不全を防ぐために今日からできること～            |
| 13 | ぐっすり眠って健康に!!<br>～睡眠時無呼吸症候群の理解と予防～                 |
| 14 | 今、血圧の高いあなた!!<br>10年後の自分の姿を想像できますか?                |
| 15 | 心不全は誰にでも起こる病気です!<br>～健康寿命を延ばす知って得する豆知識～           |
| 16 | 本当はこわい脂肪肝   |
| 17 | ピロリ菌と胃がん  |
| 18 | 出にくい・ゆるい・止まらない…<br>おなかの異変は放っておかないで                |
| 19 | 知らない怖い大腸がん～検診で安心を手に入れよう～                          |
| 20 | 生長会心臓血管外科センター開設:<br>大学病院レベルの先進治療を泉大津で             |
| 21 | そうだったのか、わたしの足腰が痛いわけ                               |
| 22 | 目の不調～もしかして眼瞼下垂かも～                                 |
| 23 | 血糖値が高いと良くならない?!～感染症、がん、手術…<br>他疾患と糖尿病の切っても切れない関係～ |
| 24 | 婦人科がんについて   |
| 25 | 子宮脱について知ろう  |
| 26 | 我慢していませんか?あなたの“その不快感”<br>～骨盤臓器脱について～              |
| 27 | 放射線治療って知っていますか?<br>～がん治療の最前線をわかりやすく解説～            |
| 28 | 胃がん治療の最前線<br>～手術・化学療法・免疫療法の最新動向～                  |
| 29 | 大腸がんの基本と外科治療～知っておきたい重要ポイント～                       |

| 番号 | テーマ  |
|----|--|
| 30 | 膵臓がん治療の最先端                                   |
| 31 | 乳がんを学ぼう                                      |
| 32 | 膵径ヘルニアの症状と治療法<br>～あなたの不安を解消します～              |
| 33 | 胸が痛い、咳が出る、息が切れる…気胸かもしれません                    |
| 34 | 災害医療の発展と市民の方にできること                           |
| 35 | 物忘れだけが認知症ではありませんよ<br>～こんな症状に要注意～             |
| 36 | お酒との付き合い方                                    |
| 37 | 飲み過ぎに注意!!～アルコールと健康の関係～                       |
| 38 | 第3の認知症～特発性正常圧水頭症について知ろう～                     |
| 39 | 冬に向けた感染予防～効果的な手洗いとマスクの着用～                    |
| 40 | 感染対策の基本 手指衛生<br>～蛍光剤を使って手洗いチェック～             |
| 41 | 災害時に役に立つ応急処置                                 |
| 42 | 一次救命処置をやってみよう                                |
| 43 | 女性の為の尿失禁ケア                                   |
| 44 | 自分でできる傷のケアについて                               |
| 45 | あなたのお肌、正しい保湿できていますか?                         |
| 46 | 家庭血圧習慣ははじめませんか?<br>～血圧の正しい測り方伝授します～          |
| 47 | 心不全を予防するための生活のコツ教えます                         |
| 48 | 健康に長生きするためにできることしませんか?<br>～フレイル予防について～       |
| 49 | 脳卒中にならないため・もしものときの対応について                     |
| 50 | あなたと大切な人を守る～脳卒中・ヒートショック対策～                   |
| 51 | 免疫力を高めて元気に過ごそう!<br>～きちんと食事とっていますか?～          |
| 52 | 食事のリズムや食べ方を気にしていますか?                         |
| 53 | 「食べる」を支える～嚥下障害の予防と対策～                        |
| 54 | 薬の効果を最大限に引き出すための重要ポイント!<br>その使い方、大丈夫ですか?     |
| 55 | これだけは押さえておきたい、お薬のこと!                         |
| 56 | 幸せは、ふだんの「作業」のなかに。<br>～不安や不自由と上手につきあう、毎日の生活術～ |
| 57 | フレイルについて～心身の衰えを防ぐために～                        |
| 58 | 病院でもらった検査データの見方・考え方                          |

# お申し込み方法・開催までの流れ

## 1 ご希望のテーマを選択してください。

- 第1、第2希望のテーマを選択してください。

**参考** 各テーマ(1~58番)を担当する職種のご案内

医師(1~38番) / 看護師(39~50番) / 管理栄養士(51・52番) / 言語療法士(53番) / 薬剤師(54・55番) / 作業療法士(56番) / 理学療法士(57番) / 臨床検査技師(58番)

## 2 申込書に必要事項をご記入ください。

- お申し込みは講演希望日の**2か月前**までをお願いいたします。
- 必要事項をご記入後、地域医療連携室までお申し込みください。

## 3 申込書が届きましたら、担当よりご連絡いたします。

- ご記入いただいた連絡先へ、ご連絡いたします。

## 4 詳細な調整をいたします。

- 開催当日の準備や参加者数など運用の調整を主催者の方と行います。

## 5 講座開催当日

- 1時間前に開催場所に伺い、準備を開始いたします。

### お問い合わせ先

泉大津急性期メディカルセンター 地域医療連携室

☎ Tel. 0725-58-8235 (直通)

📠 Fax. 0725-58-8238



# 泉大津急性期メディカルセンター 出張講座 申込書

年 月 日

|               |                    |                     |
|---------------|--------------------|---------------------|
| 希望日時          | 第1希望日              | 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分   |
|               | 第2希望日              | 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分   |
| 希望テーマ         | 第1希望日              | 講座番号 ( ) テーマ名 _____ |
|               | 第2希望日              | 講座番号 ( ) テーマ名 _____ |
| 会場            | 会場名                |                     |
|               | 所在地                | 〒                   |
|               | 電話                 |                     |
| 参加予定者数        | 人 (15名以上でお願いいたします) |                     |
| 連絡先<br>(担当の方) | 住所                 | 〒                   |
|               | ふりがな<br>氏名         |                     |
|               | 電話                 |                     |
|               | FAX                |                     |
|               | E-mail             |                     |
| 備考            |                    |                     |

[申し込み先] 泉大津急性期メディカルセンター 地域医療連携室

**TEL 0725-58-8235 (直通) FAX 0725-58-8238**

- 日時、応相談
- 講師料金・交通費 無料
- 和泉市・泉大津市近辺の開催場所
- 15名以上の団体、グループ（営利や勧誘などが目的の講演はお受けできません）