

Happiness Izumi

地域に寄り添ったぬくもりを感じる医療の提供

かかりつけ医を持ちましょう



内科			月	火	水	木	金	土	日
内科	午前 9:00-11:30	1 診	柳	柳	柳	柳	角谷 (かどや)	休	休
		2 診	-	-	-	太田	-	休	休
	午後 13:00-15:00	1 診	堀古	柳	柳	柳	村田	休	休
※毎週月曜の午後診は堀古医師、毎週金曜の午後診は村田医師が担当します。									
もの忘れ	午後 13:00-16:30	1 診	-	山辻	西岡	※ (③大林)	-	休	休
【事前予約制】※当日不可 ※大林医師は 毎月第③木曜のみで、診療時間は 13:00~16:00 です。									
整形外科・リウマチ科			月	火	水	木	金	土	日
整形外科	午前 9:00-11:30	1 診	吉門	鈴木	吉門	-	吉門	休	休
	午後 13:00-16:30	1 診	吉門	-	吉門	-	吉門	休	休
※木曜日は整形外科の診療はございません。									
眼科			月	火	水	木	金	土	日
眼科	午前 9:00-11:30	1 診	-	三島	-	堀田	-	休	休
【予約制】※7月から「時間予約制」になります。 ※午前診のみの診療です。									
泌尿器科			月	火	水	木	金	土	日
泌尿器科	午後 13:00-15:00	1 診	-	岡崎 (①③⑤)	小熊 (②④)	-	-	-	休
※午後診のみの診療です。岡崎医師と小熊 (おぐま) 医師が週替わりで担当します。									

おすすめ

規則正しい生活習慣で、適度な睡眠を

高齢になると睡眠が浅くなりがちで、夜中に目が覚めたり、朝早くに目覚めたりすることがあります。これは高齢者の方が深い眠りの「ノンレム睡眠」より浅い眠りの「レム睡眠」が増えるからで、眠りが浅いために物音等で何度も目覚めることがあります。最近では睡眠時間の低下が認知症のリスクを高めるという研究結果もあるようです。暑い夏にこそ規則正しい生活習慣を心がけ、適度な睡眠時間をとりましょう。

皆様からのご連絡を、職員一同お待ちしております。



院内紙「ハピネスいずみ」編集発行元・ご予約等お問合せ先

社会医療法人 生長会 和泉市立和泉診療所

〒594-0005 大阪府和泉市幸二丁目6番37号

電話：0725-44-6921 / FAX：0725-44-0263