



Vol. 142

早春の候、皆さま方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
今月号は、糖尿病内科 那須医師からのご挨拶、ならびにフットケア外来の
ご紹介を掲載しております。
また、今月の診療科別予定表を同封いたします。
今後とも患者さまのご紹介を宜しくお願いいたします。



糖尿病内科よりごあいさつ



糖尿病内科 医長

なす てつし
那須 鉄史



平素よりお世話になり誠にありがとうございます。令和5年1月より当院糖尿病内科に赴任させていただきました那須鉄史と申します。

これまで糖尿病を中心として、和歌山県内の病院で内科勤務してまいりました。近年、糖尿病患者数は増加しており、他疾患で外来受診する患者様、入院する患者様でも糖尿病を有している方は多い状況です。これまでの経験をいかして、可能な限り病院内でも幅広い科に及ぶ糖尿病治療の対応に尽力をしていきたいと考えております。また、阪南市民病院は、これまでも地域連携を通してご紹介いただきました多くの糖尿病患者様を多く受け入れ、糖尿病療養指導士を含め多職種によるきめ細やかな糖尿病患者様の教育指導を行ってまいりました。患者様の糖尿病に対する知識が増えれば増えるほど血糖値も改善し、幸せな日常生活を過ごせる手助けとなればと思います。

数年の新型コロナウイルス感染症の流行の中で、糖尿病のような基礎疾患をかかえる重症化例を診察させていただく度に、日頃からの糖尿病診療の重要性を実感しており、引き続き、当院での糖尿病療養指導士を中心として多職種メディカルスタッフ皆の総力を尽して治療に関わっていききたいと考えております。

今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



フットケア外来のご紹介



当院では、糖尿病患者さまの **フットケア** を外来で行っております。
足病変の予防・早期発見のため、糖尿病重症化予防フットケアに係る研修修了の看護師が
実際に足の観察と同時に必要な知識やケアの方法の説明を行っています。

患者さまご本人だけでのケアが難しい場合もございます。

ご家族さまと一緒に外来でケアの方法を確認いただけますので
お困りの患者さまがいらっしゃいましたら、ご紹介をお願いいたします！



STEP 1

フットケア外来を受診したい場合は、まず**当院の糖尿病内科へ予約**をお願いします！

対象の方は、当院の糖尿病内科外来へ通院中の方にいます。



STEP 2

糖尿病内科外来の担当医が、**直接「フットケア外来」の予約**を取ります。

外来日：水曜日・木曜日 9：00～15：00（お1人30分：初回のみ60分）



STEP 3

「フットケア外来」当日に専門の看護師がケアを行います。



★ 担当看護師よりメッセージ ★

糖尿病が悪化すると循環障害、感染に対する抵抗力の低下、知覚障害が起こり、爪切りやひび割れなどの小さな傷から足の切断に至ることがあります。そのような患者さんを一人でも減らすため、私たち専門の看護師が、爪の切り方から靴の選び方、フットマッサージ、糖尿病療養指導まで幅広くケアをしています。ケアを必要とする患者さまがいらっしゃいましたらご相談ください！



社会医療法人生長会 阪南市民病院 地域連携室

(直通) TEL 072-471-3020 FAX 072-471-3977

受付時間 午前8：45～午後6：00 ※土曜日は午後0：30までとなります

～ 阪南市民病院 基本方針 ～

全人的な医療を通して人々が自分らしく生きることに関与する病院
「やさしい」「ていねい」「あったかい」医療を提供する

