BELL ENSEMBLE

ベルアンサンブル

2024
2 February
Vol.43

～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～

特　集

新年のご挨拶
ベルヴィオロンのご紹介

北海道小樽市

contents

入退院支援室からのおしらせ
栄養管理室からのおしらせ
ベルアルプからのお知らせ

ベルアンサンブル新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
ようやく新型コロナウイルス感染症の騒ぎも一段落し、社会全体が日常を取り戻しつつあることを実感しておりますが、皆様のまわりの状況はいかがでしょうか？当院ではパートナーやそのご家族にはマスク着用のお願いや面会などに今少し制限をかけさせていただいてるものの、入院あるいは外来通院されるパートナー、また通所リハビリを利用される皆様にしっかりと治療や日々のケアを受けていただけるよう万全の体制を整えてお待ちしております。どうぞ安心して病院へお越しいただき、ご利用していただければ幸いです。
近年、医療や介護の分野において勤務医の働き方改革や介護職員不足などさまざまな問題が噴出し、それらを改善させるべく多くの議論が厚生労働省を中心に国家レベルでなされております。新聞紙上を賑わす今年の医療・介護・福祉の診療報酬同時改定もその一環です。これらの動きには注目しながらも、我々病院スタッフ一同、特に健康面において地域の皆様が安心して暮らせる街作りの一翼を担わせていただくんだという強い気持ちを持って、様々なことに対応してまいりますので、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ベルピアノ病院　院長　倉都　滋之

本年も地域の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。
ベルアルプは今年開設13年目を迎えました。これも地域の皆様のご支援によるものと深く感謝申し上げます。
3年程前から続くコロナ禍の影響も昨年には和らぎ、日常生活活動もコロナ前の水準に戻りつつありますが、高齢者が入所する施設では時折感染拡大している状況も散見されます。本年もベルピアノ病院と協力しながら安全品質の向上に努め、運営をすすめてまいります。幸い昨年は大過なく１年を過ごすことができました。
これからも社会で貢献されてきた方々の人生の価値観を尊重し、住み慣れた地域で、地域とのかかわりを持ちながらいきいきと生活できますように、本年も「その人らしさを大切に」、「笑顔あふれる生活を」を基本方針として職員一同取り組んでまいります。また、ベルアンサンブルの一員として病院や関連サービス機関と連携し、福祉施設として地域から信頼される施設づくりに努めてまいります。
本年もご指導、ご支援よろしくお願い致します。

ベルアルプ施設長　大谷　晃

謹んで新春をお祝い申し上げます。
地域の皆様方におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年は新型コロナウイルスが5類に移行しコロナ禍から日常を取り戻すために多くのことが変化した年でした。とはいえ、まだまだ新型コロナ感染症、インフルエンザ感染症の動向に注意が必要であり、ご入院中の患者さん、ご家族の方にはご不便をおかけしていました。新年はもう少し患者さんとご家族との時間を多く持つことができるようになればと願っています。「そのひとが望む生き方」をより尊重し、住み慣れたご自宅で生活ができるように、患者さん、利用者さんが安心していつもの暮らしができるように皆様に貢献できる施設であり続けるために尽力してまいります。どうぞ、新年も変わらず、地域の皆様に頼っていただけるベルアンサンブル、ベルピアノ病院をよろしくお願いいたします。
末筆となりましたが、みなさまのご健康とご多幸をお祈りいたします。

ベルピアノ病院　看護部部長　原　知子

明けましておめでとうございます。
昨年は新型コロナウィルスの分類基準に下がり、止まっていた時間が少しずつまた進み始めました。特に国内ではＷＢＣでの侍ジャパンの世界一奪還に、日本中が歓喜に湧きました。
侍ジャパンを勝利に導いた大谷翔平選手はアメリカ大リーグでも日本人初のホームラン王、２度目のＭＶＰを獲得され、多くの感動と勇気をもらった年でした。また日本のプロ野球界では阪神・近鉄の関西勢が球界を盛り上げ、スポーツを通じてチームが一丸となること、仲間を信じること、指導者は各自が持てる力を出し切る環境を十分に整えることが、医療現場においても大切であることを改めて胸に刻んだ年でもありました。甲辰（きのえたつ）にあたる２０２４年は益々活気が戻り、新しいことを始めるには相応しい年とのことで、職員と共により結束を固め、新たな挑戦に取り組んで参ります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

地域連携・在宅療養支援センター　　部長 村上　佳代

サービス付き高齢者向け住宅

～ベルヴィオロンのご紹介～

ホームページQRコード

ベルアンサンブル複合施設に含まれる高齢者向け住宅で、73戸あります。
入居者の平均年齢は88.25歳、男性/女性比は約3：7となっています。

ベルヴィオロンは、24時間365日スタッフが常駐しております。
もちろんベルピアノ病院が隣接していますので、急な体調不良にも対応でき、ご家族からも”安心して暮らすことができる“とのことで、人気のサ高住です。
また同敷地内には**通所リハビリ・ディサービス・訪問看護ステーション・訪問ヘルパーステーション**もあり、医療・介護の連携が強いのも特徴です。
サ高住に興味のある方、是非見学だけでもお気軽にご連絡ください♪

- 通うリハビリは家から５分！！
  （７８才　男性）
- ヘルパーさんは入浴介助やお掃除してくれて助かるわ～。
  （９４才　女性）
- 訪問看護師さんもすぐ近くにいるし安心。　（８８才　女性）

ちょっと小耳ケーション☺
～ヒートショック～

★冬におこる健康被害<u>ヒートショックを</u>ご存じですか？
★浴室と外の部屋の**急激な気温差**により血圧が大きく変動 したり、心筋梗塞や脳卒中など脳の病気を引き起こすことです。このヒートショックを防ぐためには浴室を事前 に暖房を付けて、温かくしてから浴室に入るようにしましょう。

入退院支援室だより

あけましておめでとうございます。
コロナ禍があけようやく日常を取り戻し、穏やかなお正月になると思っていましたが、年初より能登半島地震が発生し、波乱な年明けとなりました。
被災されたすべての方々に、心よりお見舞い申し上げます。

入退院支援室では、今年も地域の方々より安心してご相談頂ける窓口になれますように、スタッフ一同努めてまいります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

会是
地域と職員と共に栄えるチーム

2023年度上期の実績

病床利用率		**94.5 %**
新入院数（月平均）		**77.6 名**
平均在院日数	回復期リハビリテーション病棟	**83.5 日**
	地域包括ケア病棟	**40.0 日**
	医療療養病棟	**107.4 日**
在宅復帰率	回復期リハビリテーション病棟	**95.8 %**
	地域包括ケア病棟	**79.5 %**
	医療療養病棟	**67.1 %**
医療区分Ⅱ以上比率		**84.9 %**
緊急入院（月平均）		**8 名**
レスパイト入院（月平均）		**10 名**

訪問栄養指導だより

2023年　冬号
ベルピアノ病院　栄養管理室

食事でお困りごとはありませんか

・食べる量が少ない・・
　もっと栄養が摂れる方法が知りたい！
・最近よくむせる・・誤嚥性肺炎が心配！
・ミキサー食、ムース食を作りたい！
・糖尿病ってどんな食事をしたらいいの？など

**管理栄養士がご自宅へ訪問し
お悩み解決致します**

【指導内容】
- ●食事摂取量や栄養状態の確認
- ●献立や調理法、調理指導
- ●栄養補助食品等の紹介
- ●その他、食生活に関わる相談

【対象】
- ●通院が困難でご自宅（施設）で療養中で、治療食（糖尿病や嚥下障害）が必要な方

【指導時間・実施上限】
- ●30分～40分程度/回
- ●月2回まで（保険適用分）

【料金】
- ●介護保険　544単位（1割負担544円/回）

問い合わせ先　ベルピアノ病院　栄養管理室
TEL　(代)072－349－6700

簡単WEB検索はこちら

ベルピアノ病院　訪問栄養指導　検索

しっかり栄養レシピ　サーモンのクリームソースがけ

1人前
エネルギー：233kcal
たんぱく質：13.8g
塩分：0.3g

鮭の代わりに、鶏肉や鰤などでも美味しいです♪

余ったソースは、パンに付けて食べるのもオススメ♪

材料　～4人分～

	鮭	60g×4切
	ほうれん草	1束(200g)
★	生クリーム	100ml
★	オイスターソース	小1
★	プチトマト	8個

※1/2カットにしておく

作り方

①鮭を弱火で塩茹でする。（水3カップに対し、塩小さじ2程度）
②ほうれん草を茹で、さっと水洗いして水気をしぼり、10cm長さに切る。
③★の材料をフライパンに入れて、弱火で加熱する。
④器に、②・①・③の順番に盛り付ける。

過去のレシピ検索はこちら

ベルピアノ病院　訪問栄養指導だより　検索

鮭の赤色の正体は？？

アスタキサンチンという色素で、強力な抗酸化作用があります。
筋肉の疲労回復や美肌・美白効果があると言われています♪

ベルアルプ　クリスマスの飾りつけ

ベルアルプでは各ユニットでクリスマスに向けて、ツリーの飾りつけを皆さんで行いました。思い思いの場所に好きな飾りをつけて頂いたり、飾りを手芸で作ったりしました。皆様笑顔で季節を感じておられました！

年賀状を書きました！

ご入居者の皆様に年賀状を書いて頂きました。ご家族様や日頃お世話になっている方に向けて、感謝やお礼のお言葉を一言一言想いを込めて書いておられました。

【私たちのチャレンジ】

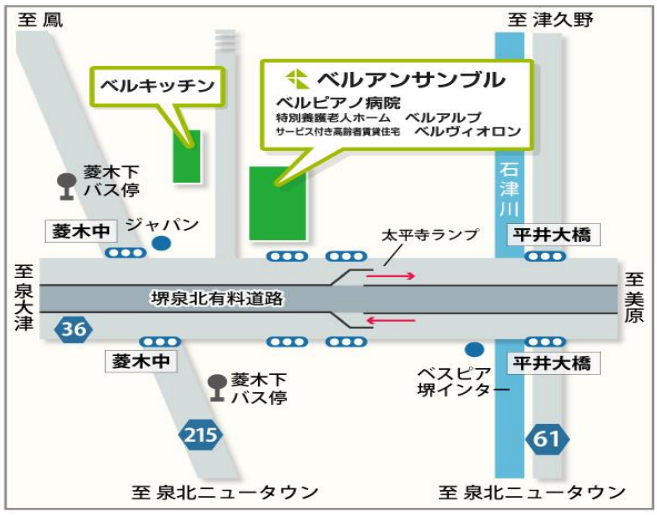
チームとして、そしてパートナーとしてチャレンジします

健康の向上や回復を願うみなさまと、それをお手伝いする私たちは、その目的を共有するチームです。その目的の達成のため、お互いがパートナーとして情熱をかたむけ、ベストを尽くすことこそ、最良の方法であると確信しています。

3つのベストにチャレンジします

私たちは、最適の治療（ベストキュア）、最善の心配り（ベストケア）、最高のパートナーシップ（ベストパートナーシップ）の実現を目指しています。

＜ベルアンサンブルへの交通＞



電車・バスをご利用の場合

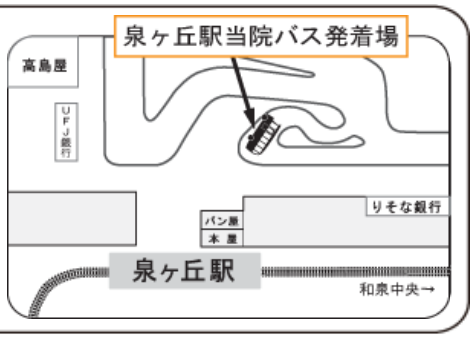
- ＪＲ阪和線　南海バス鳳前停留所　「栂・美木多駅行き」4番乗り場から（13分）「菱木下」下車
- 泉北高速鉄道　栂・美木多駅　南海バス栂・美木多停留所「堺東駅前行き」5番乗り場から（11分）「菱木下」下車
- 南海バス　「菱木下」停留所から徒歩3分でベルアンサンブルに到着

送迎バスのごあんない

泉ヶ丘駅より送迎バスがあります

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行しておりません。



ベルピアノ病院
大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349－6700

特別養護老人ホーム
ベルアルブ
大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349－6710

サービス付き高齢者向け住宅
ベルヴィオロン
大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349－6720

地域連携・在宅療養支援センター
Tel 072-349－6750
ベルアンサンブル訪問看護ステーション
Tel 072-349－6753

発行責任者　ベルアンサンブル広報委員会