

BELL

ベルアンサンブル

ENSEMBLE



2023

1

January
Vol.39

～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～

特集

- ・ 新年のあいさつ
- ・ ベルアルプからのお知らせ
- ・ 訪問栄養指導だより
- ・ ベトナムのお正月の過ごし方（ベトナム出身介護士紹介）
- ・ QC発表会
- ・ 交通安全優良事業所に表彰されました



Picture ベルアンサンブル内 ベルアンサンブルフォトコンテスト優秀賞(冬) 西田 亜紀



ベルアンサンブル新年のご挨拶



ベルピアノ病院 院長 戸田 爲久

あけましておめでとうございます。

平素は当ベルアンサンプルの各施設をご利用いただきありがとうございます。

ベルピアノ病院では「地域包括ケアシステムのなかで循環する連携を着実に実践し、地域のコーディネーターになる ～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～」の基本方針のもと、在宅復帰や在宅療養を支える機能を果たすべく活動しております。病棟においては在宅復帰を目指すパートナーを多職種で支援するとともに、外来や通所リハビリテーションセンターでは在宅療養中の皆様への医療を含めた支援を在宅部門（訪問看護ステーション、介護相談センターなど）と協働して進めることで、「ときどき入院、ほぼ在宅」を実践できるよう地域包括ケアシステムの要として地域を支えていきたいと考えております。

先の見えないコロナ禍ではありますが、十分な感染対策を講じて施設を運営しておりますので安心してご利用いただきたいと思います。今後も機能を充実させて利用者の皆様のご希望に応えていきたいと考えておりますので、これからもご利用をいただきますようお願い致します。



ベルピアノ病院 院長代行 倉都 滋之

昨年は、世界情勢をはじめ、何か世の中が落ち着かない1年でもありました。そのような中、ベルアンサンブルでは、創立10周年を記念した市民公開講座や健康フェアを開催するなど少しずつ日常を取り戻すことができました。これもひとえに当施設をご利用、ご支援いただいている皆様のおかげと心から感謝申し上げる次第です。

今年は本来の干支である「十干十二支（じっかんじゅうにし）」からしますと癸卯（みずのと・う）になるそうです。「癸」は水の中でも、雨露や霧のような柔らかさや静けさを感じさせる恵みの水を、また「卯」という字は形が「門が開いている様子」を連想させることから「冬の門が開き、飛び出る」という意味があると言われています。

本年が皆様にとって、未曾有の数年間から卯（うさぎ）が飛び跳ねるように大きく飛躍し、さまざまなことが回復する年になることを祈るばかりです。

これからもスタッフ一同、地域の皆様、当施設をご利用される皆様のお役に立てるよう頑張る所存でございますので、本年も何卒よろしくお願い申し上げます。





ベルアルプ施設長 大谷 晃



今年も地域の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。ベルアルプは今年開設12年目を迎えました。これも地域の皆様のご支援によるものと深く感謝申し上げます。2年程前から続くコロナ禍の影響も年末には和らぎ日常生活活動の自粛も緩和されつつありますが、高齢者が入所する当施設では今後も、感染防止に努め、安全第一をモットーに運営をすすめてまいります。

幸い昨年は大禍なく1年を過ごすことができました。これからも社会で貢献されてきた方々の人生の価値観を尊重し、住み慣れた地域で、地域とのかかわりを持ちながらいきいきと生活できますように、本年も「その人らしさを大切に」、「笑顔あふれる生活を」を基本方針として職員一同取り組んでまいります。また、ベルアンサンプルの一員として病院や関連サービス機関と連携し、福祉施設として地域から信頼される施設づくりに努めてまいります。 本年もご指導、ご支援よろしくお願い致します。

ベルピアノ病院 看護部部长 原 知子



謹んで新春のお喜びを申し上げます。

昨年はベルアンサンプル10周年イベントに多くの方にご参加いただきありがとうございました。国内、外においてウクライナ情勢、物価高などにより不安な一年でした。ベルピアノ病院でもコロナ禍による感染対策のため入院患者様と家族様の面会制限などで直接会うことができず不安な日々を過ごされたかと思います。ご理解ご協力いただきましたこと感謝申し上げます。

病院の方針である「帰ろう住み慣れた街、住み慣れた家へ」を基本に、患者様が望まれる「生き方、暮らし方」についてともに考え、支えることができる施設でありたいと思っています。今年は、卯年、さらなる飛躍の年となるように地域の皆様とより強い繋がりをもって信頼される施設となるよう努力してまいります。皆様にとって、健康で幸多い年となられるように心からお祈り申し上げます。

地域連携・在宅療養支援センター 部長 村上 佳代



2023年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は1年遅れのベルアンサンプル開設10周年の記念講演会を開催でき、新たな気持ちで未来に向けて始動を始めた節目の年となりました。一方では新型コロナウイルス感染症の影響により、まだまだ多くの方々が様々な制約を伴う生活を強いられることになりました。ベルアンサンプルの面会制限はもとより、施設の運営におきましては、患者様・ご入居様、そのご家族様のご理解とご協力に、心よりお礼を申し上げます。

今年の「癸（みずのと）卯（うさぎ）」年は、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年を意味するそうです。新型コロナウイルスの終息に向け、新たな時代の幕開けに、大切な人とのつながりがより強くなり、幸多き1年になりますことを祈念いたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。





ベトナムのお正月



ベルアンサンブルでは、ベトナム出身の介護士が勤務しています。
お正月の過ごし方をインタビューしましたので、ご紹介させていただきます。

ベトナムでは旧正月のことを“テト(Tết)”と呼びます。

ベトナムでは旧暦で新年のお祝いをします。

日本人が実家に帰省するように、ベトナム人はテトを家族で過ごします。

そのため、日本の大型連休前のようにテト前は帰省ラッシュになるようです。

テトの約1ヶ月前から市場やスーパー、街中などでお正月の装飾品や贈り物、お年玉袋が売られ始められます。また、大晦日までに家の大掃除し、新年を迎えるのは日本と同じようです。日本では、おせち料理が代表的ですが、テトには、バインチュン(Bánh chưng)と呼ばれる青豆を潰したもののや豚肉などをもち米で挟み、バナナやココナッツの葉っぱに包んで蒸す料理が代表的なようです。

日本と同じように、初詣やお年玉もあるようで、新年を迎えるにあたり、ベトナムの文化も大切に行きたいですね。



「あかつき幼稚園児による絵画展」

11/1（火）～11/7（月）まで、あかつき幼稚園児による絵画展を今年も行いました。
元気いっぱいの絵をみなさん描いてくれました。一人一人の発想が光る絵画展となりました。

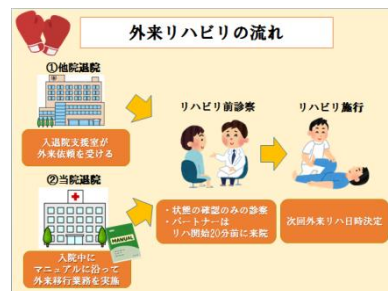


「ベルアンサンプルQC発表会」

ベルアンサンプルでは10/30（日）にQC発表会を行いました。
パートナーの方へのサービスや医療の質の向上を目指し、合計19部署からの発表がありました。今後とも安心安全な医療を目指し、頑張っていきたいと考えています。

「結果」

- ・最優秀演壇発表「認知予防と健康促進」
ベルピアノ通所リハビリテーションセンター
- ・優秀賞「退院後も切れ目ない栄養ケアを」栄養管理室
- ・審査員賞「スムーズな外来リハ業務へ」リハビリテーション室



「西堺警察署より交通安全優良事業所」



この度、ベルアンサンプルは西堺警察署より、交通安全優良事業所の表彰を受ける事となりました。パートナーの方を車で送迎することの多い施設にとっては、安全運転は必然的に重要な事項です。これからも職員一同、交通事故のないように交通安全に努めていきたいと思います。



特別養護老人ホーム ベルアルプ

焼き芋レクリエーション

利用者様に、さつまいもをアルミホイルと新聞紙で包んで頂きました。焼き上がったお芋は、「ホクホクやね。美味しいね」と大変好評でした。



デイサービスセンター



運動会を開催しました。

陣地取りゲーム、バトンリレー、新聞紙巻き取りゲーム、各種目で点数を競い合いました。

皆様どの種目も力を合わせて一生懸命取り組まれ、素敵な笑顔があふれていました。



食事でお困りごとはありませんか



- ・食べる量が少ない…
もっと栄養が摂れる方法が知りたい！
- ・最近よくむせる…誤嚥性肺炎が心配！
- ・ミキサー食、ムース食を作りたい！
- ・糖尿病ってどんな食事をしたらいいの？
など

管理栄養士が**ご自宅へ訪問し**
お悩み**解決**致します

問い合わせ先 ベルピアノ病院 栄養管理室
TEL (代)072-349-6700

簡単WEB検索はこちら



ベルピアノ病院 訪問栄養指導

検索

【指導内容】

- 食事摂取量や栄養状態の確認
- 献立や調理法、調理指導
- 栄養補助食品等の紹介
- その他、食生活に関わる相談

【対象】

- 通院が困難でご自宅(施設)で療養中で、治療食(糖尿病や嚥下障害)が必要な方

【指導時間・実施上限】

- 30分～40分程度/回
- 月2回まで(保険適用分)

【料金】

- 介護保険 544単位(1割負担544円/回)



私達にお任せください！

焼き鳥缶で親子丼

材料～1人分～

- | | | | |
|--------|------|-----|----|
| ・焼き鳥缶詰 | 1缶 | ・卵 | 1個 |
| ・長ネギ | 5cm | ☆ご飯 | 適量 |
| ・醤油 | 小さじ1 | | |
| ・水 | 50ml | | |

作り方

- ① 長ネギは小口切り、卵は溶いておく。
- ② フライパンに卵以外の材料を入れ、加熱する。
- ③ 長ネギがしんなりしたら溶き卵でとじる。
- ④ 火が通ったらご飯にのせる。



缶詰で簡単
アレンジレシピ



焼き鳥缶を使うことで
時短調理できます。
たんぱく質と脂質を
補うことができるため
災害時の備蓄食品とし
てもお勧めの缶詰で
す！

ベルピアノ病院 訪問栄養 指導だより

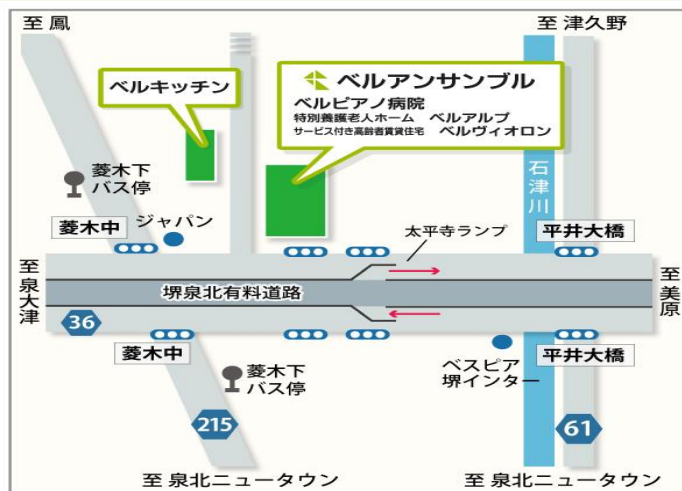
検索

過去のレシピ検索はこちら



ーベルアンサンプルへの交通アクセスー

電車・バスをご利用の場合



J R 阪和線 鳳駅をご利用の場合

- ・ 南海バス鳳前停留所「柵・美木多駅行き」
4番乗り場から（13分）「菱木下」下車

泉北高速鉄道 柵・美木多駅の場合

- ・ 南海バス柵・美木多停留所「堺東駅前行き」
5番乗り場から（11分）「菱木下」下車、南海バス
「菱木下」停留所から徒歩3分でベルアンサンプルに到着

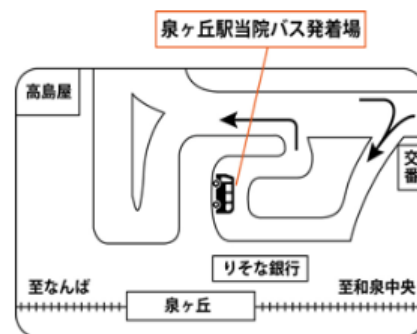
送迎バスのご案内



泉ヶ丘駅より送迎バスを運行しています

- ・ 時刻表はホームページ、又はQRコードよりご覧いただけます。

※日・祝の運行はありません。



ベルピアノ病院

大阪府堺市西区菱木1-2343-11
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム ベルアルプ

大阪府堺市西区菱木1-2343-16
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者向け住宅 ベルヴィオロン

大阪府堺市西区菱木1-2343-17
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター

Tel 072-349-6750
ベルアンサンプル訪問看護ステーション
Tel 072-349-6753

ベルアンサンプルFacebook,LINE

日々のお知らせ・行事などを掲載中です。
こちらのQRコードからご覧いただけます。



Facebook



LINE
@300hiqfo