ベルアンサンブル

Bellensemble

Vol.20

４月号

ベルアンサンブル平成30年度に向けてのご挨拶
ベルアルプ　活動報告
ベルアンサンブル市民公開講座、栄養教室（メタボリック）
栄養教室開催(認知症）のお知らせ
ベルアルプ「ふれあい喫茶」、行事予定スケジュール

「ベルアンサンブル平成30年度に向けてのご挨拶」

ベルピアノ病院

　ベルピアノ病院は平成24年に開設し、もう6年が過ぎました。今後も当院の周辺環境は変化していくことと思います。しかし、これからの医療の流れは在宅療養に向かっていくことに変わりはありません。高度化していく急性期病院での治療終了後の受け入れ先としてリハビリテーションの継続と在宅復帰支援といった当院の役割はさらに大きくなっていくと思います。今後も「～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～」の実践の中で地域の皆様に認知され受け入れられるよう努力していきたいと考えています。ベルピアノ病院を含めてベルアンサンブルは今後も地域の皆様との連携やご理解とご協力により在宅生活を支えていきたいと考えております。
本年度も皆様にはご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

特別養護老人ホーム　ベルアルプ

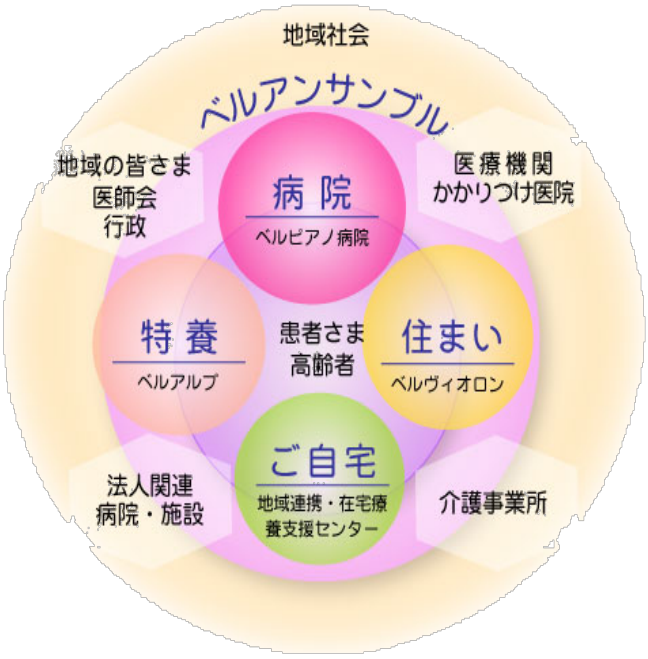
　ベルアルプは開設7年目を迎えました。
これも地域の皆様のご支援によるものと深く感謝申し上げます。
これまで社会で貢献されてきた方々の人生の価値観を尊重し、住み慣れた地域で、地域とのかかわりを持ちながらいきいきと生活できますように、本年も「その人らしさを大切に」、「笑顔あふれる生活を」を基本方針として職員一同取り組んでまいります。また、ベルアンサンブルの一員として病院や関連サービス機関と連携し、地域の医療・介護を支える地域包括ケアに貢献するとともに各種行事や講演会などを通じて地域との交流を深め、福祉施設として地域から信頼される施設づくりに努めてまいります。
本年もご指導、ご支援よろしくお願い致します。

地域連携在宅療養支援センター

日頃はベルアンサンブルの有する在宅サービスを多数ご利用頂きまして誠にありがとうございます。ベルアンサンブルも早くも７年目に入り、地域の皆様との出会いの機会も多くなり、様々なご意見を頂く事が出来るようになりました。地域の皆様のご期待に添えるように職員一丸となって、気を引き締めて頑張っていきたいと思います。
さて、平成30年度は、医療、介護報酬同時改定があり、「病院から在宅へ」の流れが益々色濃くなってきました。その人らしく住み慣れた地域で過ごして頂く為には、医療と介護の連携を一層強化して支えていく必要があります。私たちケアマネージャーは、利用者様の気持ちをしっかり受け止め、医療と介護の繋ぎ役として役割を充分に果たして行きたいと思います。在宅サービス事業所のスタッフも利用者様の「笑顔」を励みに精一杯満足して頂けるように頑張りたいと思いますので宜しくお願い申し上げます。

ベルヴィオロン

サービス付き高齢者向け住宅「ベルヴィオロン」はお陰様でほぼ満室に近い状態で運用する事ができ、感謝申し上げます。自由な環境の中で、ご本人様らしい生活スタイルで皆様過ごして頂いております。お部屋に閉じこもることなく、周辺を散歩したり、買物に外出されたり、アンサンブルの行事に参加したりしながら日々の生活を楽しんでおられます。一日も長く安心してベルヴィオロンで過ごして頂きますように、アンサンブルの総合力を発揮して支援していきたいと思いますので今後ともよろしくお願い申し上げます。



特別養護老人ホーム　ベルアルプ

平成30年初詣

ベルアルプでは各ユニットで出雲大社大阪分祠に初詣に行きました。入居者の方々、手を合わせてそれぞれの思いを祈願されていました。お参り後はおみくじを引き、今年の運勢を占いました。
皆様、今年一年も健康にお過ごし下さい。

2月3日　節分

今年もデイサービスに鬼がやってきました。
皆様、今年も健康で過ごせるように、元気に鬼退治をしました。

「ベルアンサンブル市民公開講座」

1月20日（土）に開催されました市民公開講座は、森ノ宮医療大学　三木屋良介先生から『筋力低下と虚弱を防ぐサルコペニア・フレイル予防について』ご講演して頂きました。　晴天にも恵まれ約100名のご参加を頂きました。例年と趣を変え、知識を蓄えるだけでなく、体も動かしていただく活気あふれる講座となりました。
サルコペニア、フレイルについてわかりやすい解説に続く体操、日本の長寿の方を例に挙げて食事の大切さについての講話、続いて、認知症予防の手と頭を活性化する軽い運動など体と頭を総動員する時間だったと思います。次年度も地域の皆様の笑顔が見ることができる機会を作っていきたいと考えております。

地域連携委員会

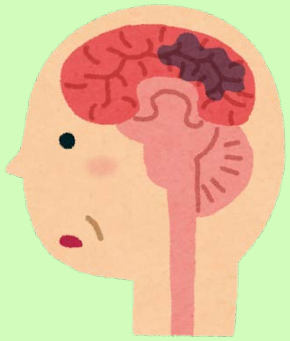
「栄養教室（メタボリックシンドローム）」

2月16日（金）にベルピア病院では地域住民対象の栄養教室を開催しました。当院では栄養教室を年4回食事付きで開催しており、今回のテーマは『メタボリックシンドローム』でした。毎回リピーターの方が多く、今回は38名中22名がリピーターの方でお弁当と講義を楽しみに参加されています。
今回の講義では、山岸副院長より肥満が与える健康障害や肥満の原因、管理栄養士からは内臓脂肪を落とすための食事と運動の話がありました。参加された方は健康意識が高い方も多く、日頃の食習慣と比べながら笑いあり、驚きありの和やかで楽しい勉強会となりました。
これからも何度も足を運んで頂けるような楽しくためになる栄養教室を開催していきたいと思います。

ベルピアノ病院　栄養管理室

栄養教室開催のおしらせ

テーマ：認知症



日時：平成30年5月19日（土）
　　11：30～12：30（受付11：00～）
場所：ベルアンサンブル　1階地域交流ホール
対象：興味のある方ならどなたでも参加可能です
参加費：800円（お食事代込み）

～講義内容～

●認知症について
　ベル介護相談センター
　ケアマネージャー　杉本　亮
●認知症予防のための食生活
　ベルピアノ病院
　管理栄養士　録家　時子

【問い合わせ先】
ベルピアノ病院
栄養管理室・内科外来
（代）072-349-6700

当院外来受付、または
電話にて申し込みを
お願い致します。
食事準備の都合上、
5/11までに申し込みを
お願い致します。

定員になり次第申込みを
締め切らせていただきます。

ふれあい喫茶

ベルアルプでは毎月第4火曜日にふれあい喫茶を開催しています。地域の方々とボランティアの講師の元、レザークラフトを行っています。初心者の方も眼鏡ケースや小銭入れ等から始め、上級者になると写真のような財布も作る事が出来ます。興味のある方は一度ベルアルプまでお問い合わせ下さい。

（開催日）毎月第4火曜日　13時～15時
（問い合わせ）072－349－6710
特別養護老人ホーム　ベルアルプ
※飲み物代100円と別途材料費が必要になります。

ベルアンサンブル行事予定

・ピアノ生演奏（第２木曜日）開催中
・サックス演奏コンサート　５月開催予定

【私たちのチャレンジ】

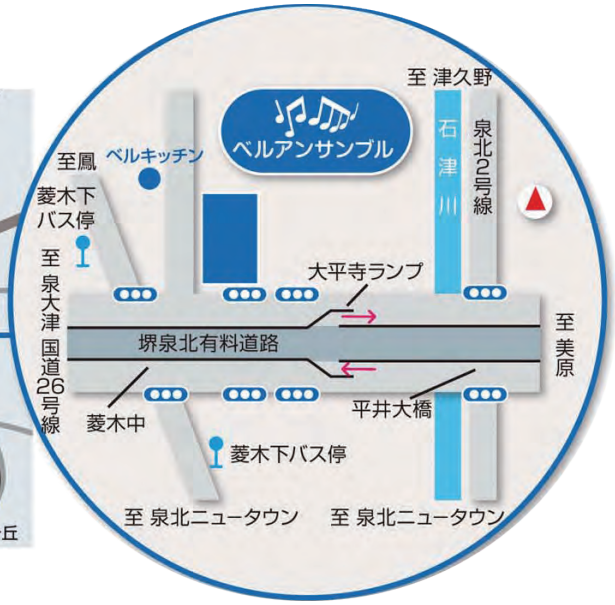
チームとして、そしてパートナーとしてチャレンジします

健康の向上や回復を願うみなさまと、それをお手伝いする私たちは、その目的を共有するチームです。その目的の達成のため、お互いがパートナーとして情熱をかたむけ、ベストを尽くすことこそ、最良の方法であると確信しています。

3つのベストにチャレンジします

私たちは、最適の治療（ベストキュア）、最善の心配り（ベストケア）、最高のパートナーシップ（ベストパートナーシップ）の実現を目指しています。

＜ベルアンサンブルへの交通＞



電車・バスご利用の場合

◎最寄り駅：ＪＲ阪和線［鳳駅］　◎泉北高速鉄道［栂・美木多駅］

ＪＲ阪和線［鳳駅］
南海バス 鳳駅前停留所
→ 横山高校前行 6・特6系統（12分）
→ 栂・美木多駅行 7系統（12分）

泉北高速鉄道 栂・美木多駅
南海バス 栂・美木多駅 停留所
→ 西区役所行 6・7系統（13分）
→ 堺東駅前行 特6系統（13分）

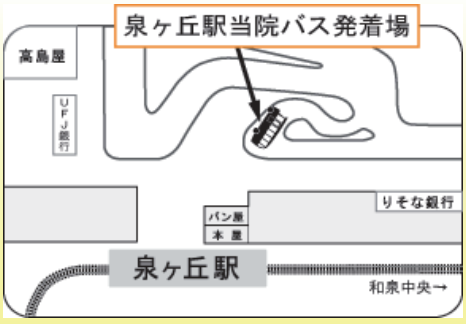
→ 南海バス 菱木下停留所 → 徒歩3分 → ベルアンサンブル

送迎バスのごあんない

泉ヶ丘駅より送迎バスがあります。

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行しておりません。



ベルピアノ病院
大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349−6700

特別養護老人ホーム
ベルアルプ
大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349−6710

サービス付き高齢者向け住宅
ベルヴィオロン
大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349−6720

地域連携・在宅療養支援センター
Tel 072-349−6750
ベルアンサンブル訪問看護ステーション
Tel 072-349−6753

発行責任者　ベルアンサンブル広報委員会