



# ベルアンサンブル Bellensemble

Vol.19



## 新年1月号

新年のごあいさつ

特別養護老人ホーム敬老祝賀会、カラオケ大会

ベルアンサンブル健康フェア、研究発表会

園児とのふれあい交流会

行事予定



## ベルアンサンブル新年のご挨拶



ベルピアノ病院 院長 戸田爲久



あけましておめでとうございます。平素は当ベルアンサンブルの各施設をご利用いただきありがとうございます。ベルピアノ病院では「地域包括ケアシステムの中かで循環する連携を着実に実践し、地域のコーディネーターになる～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～」の基本方針の元、在宅復帰や在宅療養を支える機能を果たすべく活動しております。病棟においては今後も急性期病院などから在宅復帰を目指すパートナーをリハビリテーションなどで支援するとともに在宅療養中の皆様への医療を含めた支援を在宅部門（訪問看護ステーション、介護相談センターなど）と協力して進めることで、在宅療養での「ときどき入院、ほぼ在宅」を実践できるよう地域包括ケアシステムの要として地域を支えていきたいと考えております。

また、通所リハビリテーションセンターでは今後も病院退院後などに自宅で過ごされている皆様に体力の維持・向上や転倒予防、介護予防のためのリハビリテーションと利用者の皆様同士の交流の場を提供したいと考えております。

今後、さらに機能を充実して利用者の方々の皆様のご希望に添えていきたいと考えておりますので、これからもご利用をいただきますようお願い致します。



特別養護老人ホーム ベルアルプ施設長 大谷 晃



新年あけましておめでとうございます。新年にあたり、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年、当施設は開設7年目を迎えます。これも皆様をはじめ地域の方々のご支援によるものと深く感謝申し上げます。今後も医療・福祉複合施設「ベルアンサンブル」内の介護福祉施設として地域に貢献できますよう職員と共に努めてまいりますので、地域の皆さまからのご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。





地域連携在宅療養支援センター 木谷恵美

新年明けましておめでとうございます。  
アンサンブルも堺市西区に開設しまして丸6年を迎えようとしています。おかげさまで地域の多くの方に足を運んで頂き、又、ベルアンサンブルのサービスも沢山ご利用頂きまして本当にありがとうございます。  
平成30年度は医療、介護保険制度の同時改定の年でもあります。制度の矛盾を感じながらも、高齢者の方や闘病中の方が住み慣れた地域で安心してその人らしく過ごして頂くことが出来ますようにベルアンサンブルの総合力を結集して、地域の皆様のお役に立てるよう精いっぱい頑張りたいと思いますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



ベルヴィオロン



新春のお慶びを申し上げます。  
ベルヴィオロンでは昨年は3月には岸和田の五風荘で庭園を眺めながら食事会をしたり、7月は流し素麺を楽しんだり、10月には秋晴れの天気にも恵まれ、ホテルで食事した後、堺市役所の展望台から360度パノラマの景色に感動して頂きました。その他にもベルアンサンブル行事で夏祭りやコンサート、ピアノ演奏等多くの催しに参加して頂き誠にありがとうございました。本年も入居者の皆様が元気で、充実した生活を送って頂けるように、季節感を味わって頂けるような楽しい企画をたくさん考えていきたいと思いますので楽しみにして下さい。入居者の皆様が安心して過ごして頂けますようにスタッフ一丸となって頑張ってお参りますので本年もよろしくお願い申し上げます。





## 敬老祝賀会



9月16日にベルアンサンブル敬老祝賀会を開催しました。

ベルアルプの入居者様で100歳以上の方に長寿のお祝いとして、表彰をさせていただきました。賞状と花の首飾りを贈呈すると「嬉しいです」と喜ばれておりました。また新人職員による美空ひばりのお祭りマンボのダンスを披露すると、入居者の皆さん、うちわを振りながら楽しまれておりました。これからも皆さん元気で長生きして下さいね。



### 合同カラオケ大会



ベルアルプのデイサービス利用者様と入居者様で、合同カラオケ大会を開催しました。

皆様、自慢の歌声を披露されたり、懐かしい歌に耳を傾けたり、楽しまれていました。



# ベルアンサンプル健康フェア



平成29年9月10日(日)健康フェアを開催しました。当日は108名の方に参加して頂きました。血圧、身長、体重、体脂肪、骨密度、血管年齢、血糖測定を各ブース別に行い、キッズダンスや体操と一緒に身体を動かし、リフレッシュできました。また喫茶コーナーや健康食品の試食等があり、健康について考えるいい機会になったと思います。今後もこのように健康に関する催しを行っていきたいと思いますので、皆様のご参加お待ちしております。

## ベルアンサンプル研究発表会（QC発表会）



平成29年10月29日(日)にベルアンサンプル、ベルシャンテ、府中訪問看護ステーション合同で研究発表会(QC発表会)を行いました。多くの職員が集まり、日頃の業務の発表をおこないました。研究発表会をすることで私たちは日頃行っている業務の改善点や、パートナーの方にとって有益となるような活動につながれば良いと考えています。



お弁当付き  
です！



# 栄養教室開催 のお知らせ



## テーマ：メタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪型肥満に加え、高血糖・高血圧・脂質異常のうち  
いずれか2つ以上をあわせもった状態を、メタボリックシンドローム  
(内臓脂肪症候群)といいます。

### 《内容》

医師(山岸副院長)：メタボリックシンドロームについて  
管理栄養士：食事療法について

当日は血管年齢測定器を用意しています。

この機会に、ご自身の血管年齢をチェックしてみませんか？

★日時 平成30年2月16日(金) 11:30~12:30  
(受付11:00~)

★場所 ベルアンサンブル 1階地域交流ホール

★対象(定員40名) 興味のある方ならどなたでも参加可能！

★参加費 800円(お食事代込み)

★申し込み方法

当院外来受付窓口、または電話にて 申し込みをお願い致します。  
食事準備の都合上、**2月8日**までに申し込みをお願い致します。  
※定員になり次第申し込みを締め切らせて頂きますのでご了承下さい。

問い合わせ先  
ベルピア/病院 栄養管理室・内科外来  
(代)072-349-6700



# 園児とのふれあい交流会

11月1日（水）にエントランスホールにてベルキンダー5歳児との交流会を行いました。日頃ふれあうことの少ない保育園児と関わることで、地域社会との交流・生きがい作り・健康の維持を図りました。内容は、花笠音頭・合唱・パートナーとのふれあいを行いました。パートナーからは、「元気をもらった」との声もたくさん聞かれました。



## ベルアンサンブル行事予定

- ・ピアノ生演奏（第2木曜日）開催中
- ・福泉校区ふれあいフェスタに参加します!!

日時：2or3月予定

場所：福泉小学校

# 【私たちのチャレンジ】

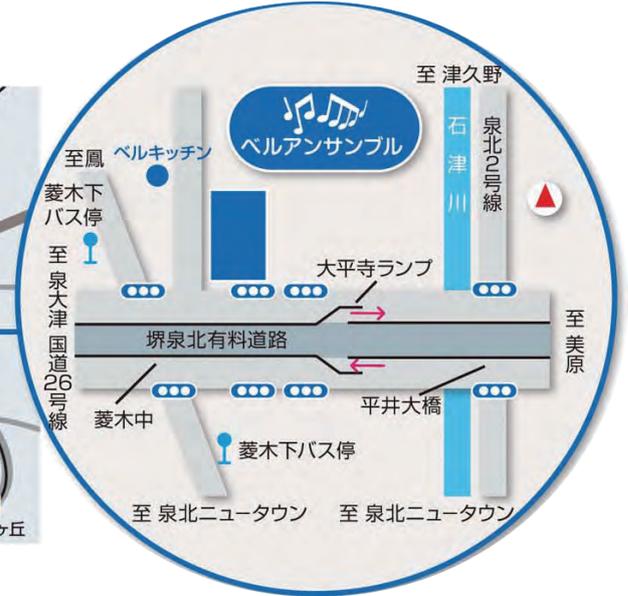
## チームとして、そしてパートナーとしてチャレンジします

健康の向上や回復を願うみなさまと、それをお手伝いする私たちは、その目的を共有するチームです。その目的の達成のため、お互いがパートナーとして情熱をかたむけ、ベストを尽くすことこそ、最良の方法であると確信しています。

## 3つのベストにチャレンジします

私たちは、最適の治療（ベストキュア）、最善の心配り（ベストケア）、最高のパートナーシップ（ベストパートナーシップ）の実現を目指しています。

### ＜ベルアンサンプルへの交通＞



#### 電車・バスご利用の場合

J R 阪和線  
[ 鳳駅 ]

南海バス  
鳳駅前停留所

◎最寄り駅：J R 阪和線 [ 鳳駅 ]

横山高校前行  
6・特6系統（12分）

梅・美木多駅行  
7系統（12分）

南海バス  
菱木下  
停留所

徒歩  
3分

ベルアンサンプル

泉北高速鉄道  
梅・美木多駅

南海バス  
梅・美木多駅  
停留所

西区役所行  
6・7系統（13分）

堺東駅前行  
特6系統（13分）

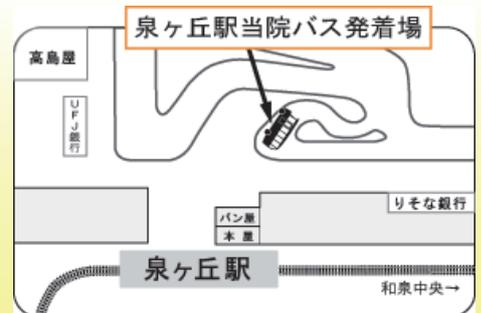
#### 送迎バスのご案内



泉ヶ丘駅より送迎バスがあります。

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行していません。



ベルピアノ病院

大阪府堺市西区菱木 1-2343-11  
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム  
ベルアルプ

大阪府堺市西区菱木 1-2343-16  
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者向け住宅  
ベルヴィオロン

大阪府堺市西区菱木 1-2343-17  
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター

Tel 072-349-6750

ベルアンサンプル訪問看護ステーション

Tel 072-349-6753