ベルアンサンブル

Bellensemble

Vol. 15

新年1月号

新年のごあいさつ
ベルアンサンブル訪問看護ステーション増設
通所リハビリテーションセンター増設
栄養教室開催のお知らせ（免疫力、インフルエンザ）
健康フェア開催
行事予定：1月～3月行事スケジュール

ベルアンサンブル新年のご挨拶

ベルピアノ病院　院長　戸田爲久

あけましておめでとうございます。平素は当ベルアンサンブルの各施設をご利用いただきありがとうございます。ベルピアノ病院では「地域包括ケアシステムのなかで循環する連携を着実に実践し、地域のコーディネーターになる　～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～」の基本方針の元、在宅復帰や在宅療養を支える機能を果たすべく活動しております。今後も急性期病院などから在宅復帰を目指すパートナーをリハビリテーションなどで支援するとともに在宅療養中の皆様への医療を含めた支援を在宅部門（訪問看護ステーション、介護相談センターなど）と協力して進めることで、在宅療養での「ときどき入院、ほぼ在宅」を実践できるよう地域を支えていきたいと考えております。

そして、通所リハビリテーションセンターでは短時間リハビリに力を入れるべく昨年10月に増床し定員を増やしました。これにより、今まで通りのご利用とともにリハビリに特化した形でのご要望にも沢山応じることができると考えます。今後も病院退院後などに自宅で過ごされている皆様に体力の維持・向上や転倒予防、介護予防のためのリハビリテーションと利用者の皆様同士の交流の場を提供したいと考えております。

今後、さらに機能を充実して利用者の皆様のご希望に応えていきたいと考えておりますので、これからもご利用いただきますようお願い致します。

ベルアンサンブル
特別養護老人ホーム　ベルアルプ施設長　大谷　晃

新年あけましておめでとうございます。新年にあたり、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
本年、当施設は開設6年目を迎えます。これも皆様をはじめ地域の方々のご支援によるものと深く感謝申し上げます。今後も医療・福祉複合施設「ベルアンサンブル」内の介護老人福祉施設として地域に貢献できますよう職員と共に努めてまいりますので、地域の皆様からのご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

地域連携在宅療養支援センター　木谷恵美

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。ベルアンサンブルも堺市西区に拠点を置いて丸５年を迎えることが出来ました。当初はベルアンサンブルってどこにあるのと聞かれて、広報活動の必要性を実感しながら訪問活動を行って参りました。５年経過してやっと、地域の方のご理解をいただき、多くの方にベルアンサンブルに足を運んで頂き、また、地域の行事にも声をかけて頂き出向いて行く事が出来るようになりました。地域の皆様と一緒に活動ができるようになり大変うれしく思います。地域連携在宅療養支援センターでは、ベルピアノ病院やベルアルプ、介護相談センター、訪問看護、訪問介護、訪問リハビリ、通所系等の在宅サービスが顔の見える関係で連携を図り、ご本人様やご家族様の思いを大切にして支援をしていきたいと考えております。４月から堺市は総合事業をスタートする事になっております。要支援者等が対象の介護予防訪問介護、介護予防通所介護サービスが介護保険ではなく市町村が運用する総合事業へ移行する等、介護を取り巻く環境も大きく変わろうとしています。地域の皆様が安心して住み慣れた地域で暮らして頂けますように、ベルアンサンブルが有している医療と介護、福祉の多くの専門職が総合力を発揮して、地域のニーズに応えて参りたいと思いますのでどうかよろしくお願い申し上げます。

ベルヴィオロン

新年明けましておめでとうございます。

ベルヴィオロンは今年で開設6年目を迎えます。

昨年は、1階改修工事にご協力ありがとうございました。ご入居の皆様の温かい支援のおかげで予定通り8室の増設ができました。工事中は色々とご迷惑おかけいたしました。皆様とのお楽しみ行事がほとんどできずに申し訳ございませんでした。今年は、サービス付き高齢者向け住宅の名に恥じないよう、職員一同質の向上に向けて、原点を確認しつつ、運営懇談会の開催はじめ皆様のご意見を取り入れながら、日々邁進して行きますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

ベルヴィオロン1階にベルアンサンブル訪問看護ステーションが移転し、通所リハビリテーションセンターも増設されました！

　あけましておめでとうございます。ベルアンサンブル訪問看護ステーションです。私たちは、自宅で療養されている方々のお宅にお伺いして看護を行っています。どのような病気になっても、住み慣れた自宅で過ごせるように、医師や他の職種と連携を図りながら在宅療養をご支援いたします。

　地域の方々へ、ゆきとどいたサービス提供ができるよう、昨年9月に中区出張所を統合し、ベルアンサンブル内の新たな事務所に移りました。看護師20名・事務員1名の大阪でも大規模の訪問看護ステーションとして活動しています。

　「病院から早く退院するように言われたけれども、退院後の生活が不安」「家族の認知症が心配」「家で看取りをしたいけれど大丈夫だろうか」など、在宅療養に関して心配やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

　本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

　短時間通所リハビリテーション開設について昨年10月1日より、ベルピアノ病院に新しく通所リハビリテーションセンターの短時間通所型を増築オープンいたしました。

　短時間通所リハは介護保険を利用した通所リハビリテーションサービスです。当院のリハビリテーション機能の特徴を活かし食事や入浴サービスを行わず、経験豊富なリハビリスタッフが常駐し、ニーズに合わせて個別のリハビリを実施させて頂きます。その他にも、多重課題(計算問題・記憶問題・運動)を組み合わせた、認知症予防を目的としたトレーニングマシン（コグニバイク）や、運動機器を多数導入し、運動器の障害のために生じる移動機能低下状態【「ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ、和名：運動器症候群）」】を改善する取り組みにも力を入れております。今後とも皆様の身体機能の維持回復を目指し、少しでも力になれますよう努力いたします。短時間でリハビリをしたい方は是非とも1度見学にお越し下さい。

　何卒、よろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム　ベルアルプ

学習レクリエーション

ベルアルプでは、学習レクリエーションとして計算問題や文章の音読を入居者の皆様と一緒に行っています。初めは「出来るかな？」と不安そうでしたが、今では積極的に取り組まれ、毎回参加されている入居者の方には皆勤賞として表彰状を贈呈させて頂きました。

学習レクリエーションとは？

学習レクリエーションとは、簡単な計算問題や文章を声に出して読む事で、前頭葉が刺激され認知症の予防や改善に繋がるとされています。人間は難しい問題を解くよりも簡単な計算や文章の音読をしている時の方が脳が活発に動くとされており、正解した時の喜びを感じていただく事で、更なる意欲の向上にも繋がります。

デイサービス活動報告

ネイルアート＆ハンドマッサージ

デイサービスでは、新しい取り組みとして、「ネイルアート＆ハンドマッサージ」を実施しています。
ハンドマッサージでリラックスされたり、ネイルされたご自身の爪をご覧になられ、「綺麗やわ。若返った。」と、とても好評を頂く事が出来ました。今後も、いつまでも美の追求を忘れずに、お元気に過ごして頂きたいです。

栄養教室

開催のお知らせ

嬉しい!
美味しい!

＋

お弁当付き

★寒さに負けない！元気な身体づくり★

《講義内容》

★看護師(青石)
インフルエンザ
予防について

★管理栄養士(録家)
免疫力を高める
食事について

★日時
平成29年2月4日(土)
11:30～12:30
(受付開始11:00～)

★場所
ベルアンサンブル
1階地域交流ホール

★対象(定員40名)
興味のある方なら
どなたでも参加可能！

★参加費
800円(お食事代込み)

★申し込み方法
当院外来受付窓口、または電話にて
申し込みをお願い致します。
食事準備の都合上、1月27日までに
申し込みをお願い致します。

＊定員になり次第申し込みを締切らせて
頂きますのでご了承下さい。

問い合わせ先
ベルピア内病院
栄養管理室・内科外来
(代)072-349-6700

ベルアンサンブル 健康フェア

フラダンス

骨密度測定

血管年齢

手話講習会

体脂肪測定

健康体操

H28年9月11日（日）健康フェアを開催しました。当日は晴天の中、174名の方に参加して頂きました。
血圧、身長、体重、体脂肪、骨密度、血管年齢、血糖測定を各ブース別に行いました。
人によれば今まで測定したこともない検査もあり、検査結果に一喜一憂されてました。またそれぞれ健康について考える機会になったと思います。
測定以外にも健康体操、手話講座、喫茶、ボランティアの方によるフラダンスやバルーンアート等があり、私たちも一緒に楽しむ事ができました。
今後もこのように健康に関する催しを行っていきたいと思いますので、皆様のご参加お待ちしております。

ベルアンサンブル行事予定

・ピアノ生演奏（第２木曜日）開催中
　１月は予定が変更となります
・福泉校区ふれあいフェスタに参加します!!
　日時：H29年2月19日（日）
　場所：福泉小学校

【私たちのチャレンジ】

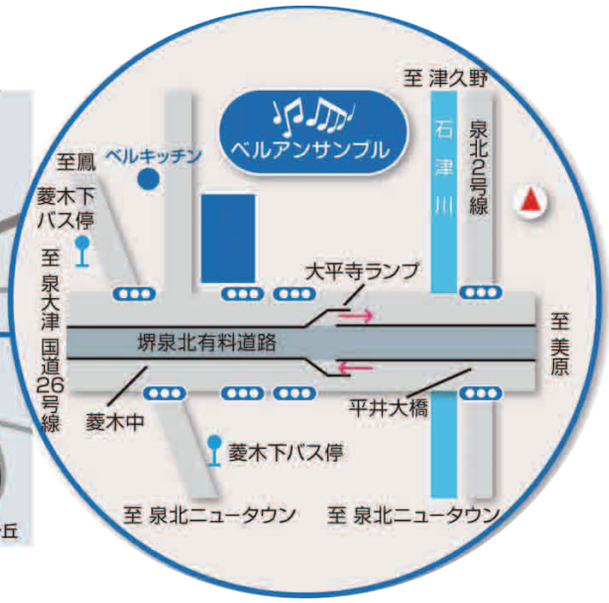
チームとして、そしてパートナーとしてチャレンジします

健康の向上や回復を願うみなさまと、それをお手伝いする私たちは、その目的を共有するチームです。その目的の達成のため、お互いがパートナーとして情熱をかたむけ、ベストを尽くすことこそ、最良の方法であると確信しています。

3つのベストにチャレンジします

私たちは、最適の治療（ベストキュア）、最善の心配り（ベストケア）、最高のパートナーシップ（ベストパートナーシップ）の実現を目指しています。

＜ベルアンサンブルへの交通＞



電車・バスご利用の場合

◎最寄り駅：ＪＲ阪和線［鳳駅］　◎泉北高速鉄道［栂・美木多駅］

ＪＲ阪和線［鳳駅］
南海バス
鳳駅前停留所
→ 横山高校前行 6・特6系統（12分）
→ 栂・美木多駅行 7系統（12分）

泉北高速鉄道 栂・美木多駅
南海バス
栂・美木多駅
停留所
→ 西区役所行 6・7系統（13分）
→ 堺東駅前行 特6系統（13分）

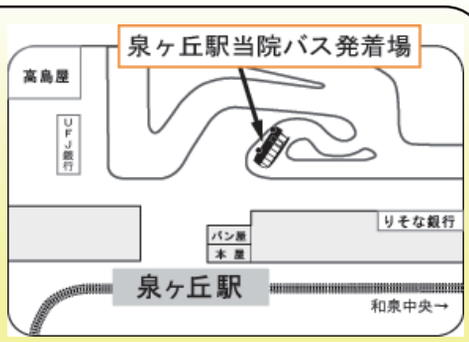
→ 南海バス 菱木下停留所 → 徒歩3分 → ベルアンサンブル

送迎バスのごあんない

泉ヶ丘駅より送迎バスがあります

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行しておりません。



ベルピアノ病院
大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349−6700

特別養護老人ホーム
ベルアルプ
大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349−6710

サービス付き高齢者向け住宅
ベルヴィオロン
大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349−6720

地域連携・在宅療養支援センター
Tel 072-349−6750
ﾍﾞﾙｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ訪問看護ステーション
Tel 072-349−6753

発行責任者　ベルアンサンブル広報委員会　　2017. 1. 1