ベルアンサンブル
Bellensemble

Vol.2
10月号

ベルピアノ病院　２階リハ庭園

いつも 地域とともに。
第２回 ベルアンサンブル夏祭り / 第２回 健康フェア
コンサート / 絵画展 / 敬老祝賀会

おしえて！ベルピアノのけんさ
嚥下造影検査（飲み込み機能検査）

健康レシピ
サンマのキノコ入りマリネ

トピックス
AED 講習会

行事案内
身体介護実践講座/ 認知症ケアサポート＆介護保険のいろは

いつも
地域とともに。

ベルアンサンブルは、たくさんの方が集い、なごやかに寛ぐ
「健康と安心の賑わいの街」でありたいと願っています。
地域の皆様との交流やイベントの様子などをご紹介します！

地域と交流の深まった夏祭り

8月17日(土)に、第２回 ベルアンサンブル夏祭りを開催しました。
1部は通所リハビリ、デイサービス利用者の方々を中心に、2部は入院・入所の方々、ご家族様や地域の皆さん参加され、暑い夏を吹き飛ばすような盛り上がりでした。たくさんの方に参加して頂き、ありがとうございました。

入院時にできた
友人に会いに行けた

かき氷、
初めて食べたわ。
おいしかったわ。

3月まで入院してたから、
元気になって嬉しい。

盛大でビックリした！
くよくよした気持も吹き飛ぶよ

楽しい！
普段たこ焼き出ないから、
おいしかった

家族みんなで
楽しんで良かった

かき氷イチゴ味
食べた！

健康フェア開催！

9/8(日)

第2回健康フェアを開催しました。
今年は職員による生け花展や歯科検診、骨密度や血管年齢測定等のコーナーも人気がありました。来年も企画しますので、皆様のご来場お待ちしております！

コンサート

ベルアンサンブルコンサート

男性合唱、ソプラノそしてピアノが奏でる世界

7/28(日)　14：00 開演

ベルアンサンブルコンサートを開催しました。
ピアノ演奏とコーラスは圧感でした。

指揮、ピアノ	宮崎　剛
ソプラノ	髙木　有紀
ピアノ	田所　千恵
男性合唱	いずみメール クワイアー

絵画展

園児絵画展

7/26(金)~31(水)

ドレミ保育園児とあかつき幼稚園児が描いた絵画を展示しました。かわいらしい絵に思わず笑顔になれるひと時でした。

敬老祝賀会

9/14(土)

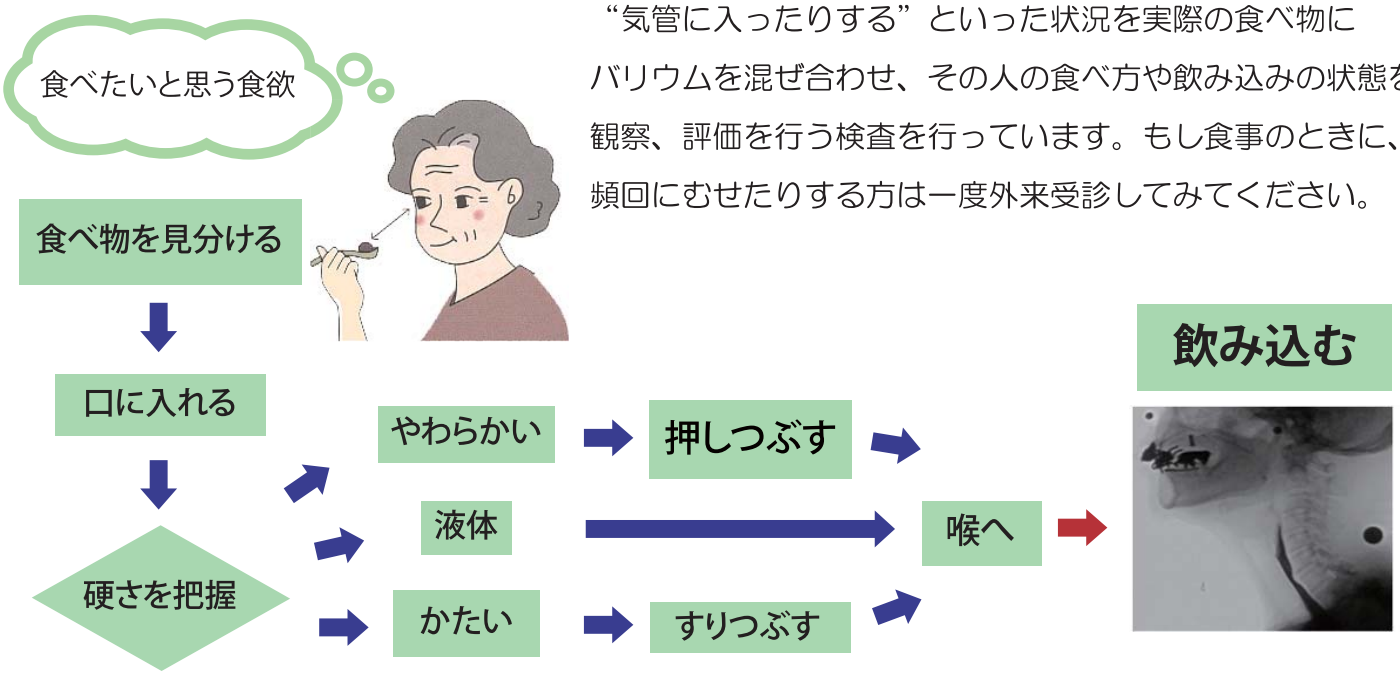
アンサンブルエントランスにて敬老祝賀会が開催されました。ボランティアの方による落語やいにしえ笛、また職員による余興が行われました。

おしえて！
ベルピアノ病院の
けんさ。

「食べる」「飲み込む」にもリハビリテーションが可能です！

嚥下（えんげ）造影検査

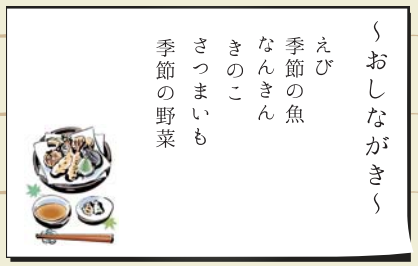
【嚥下のしくみ】



食べ物を食べたり、飲み物を飲み込んだ時に“むせたり”“気管に入ったりする”といった状況を実際の食べ物にバリウムを混ぜ合わせ、その人の食べ方や飲み込みの状態を観察、評価を行う検査を行っています。もし食事のときに、頻回にむせたりする方は一度外来受診してみてください。

ベルアルプだより

ベルアルプ２階の花壇は、車いすでも花いじりができるようになっています。夏はひまわり、これからは秋の花を入居者と共に育て、季節を楽しんでいきたいと思います。



『てんぷらが食べたい』という希望があり、ユニットのリビングで早速揚げてみました。普段あまり食べない方も、その時はたくさん食べられとても喜ばれていました。

健康レシピ

夏の暑さを吹き飛ばせ！

さんまのキノコ入りマリネ

栄養量：エネルギー：220kcal　蛋白質12.0g　塩分：1.5g

≪用意するもの　（２人分）≫

- サンマ　１尾
- えのき　80g
- しめじ　70g
- しいたけ　50g
- パプリカ（赤・黄）それぞれ　15g
- 玉ねぎ　10g
- 塩　２つまみ
- 白ワイン　小さじ１
- 顆粒コンソメ　小さじ1/2
- 水　100cc
- 酢　40cc
- 砂糖　小さじ１
- ローリエ　1/2 枚

（A）

- 胡椒　少々
- オリーブオイル　小さじ１
- 小麦粉　適量
- イタリアンパセリ

① 三枚におろしたサンマを 4 等分にして薄く塩をふり 15 分程度おく。
② えのき、しめじはほぐし、しいたけ、玉ねぎは 2mm 幅程度の薄切り、パプリカ 2mm 幅の細切りにする。
③ フライパンでキノコをから炒りし、白ワインを加えアルコールとばす。パプリカ、玉ねぎを加え A の調味料を順に加え、ひと煮立ちすれば、ボールにあけておく。
④ サンマは余分な水分を拭き、小麦粉をつけ、皮目からオリーブオイルで焼く。
⑥ 熱いうちに⑤のマリネ液に漬け込み、あら熱がとれたらイタリアンパセリを加え冷蔵庫で冷やす。

食べ物豆知識

脂ののったサンマを塩焼き以外で食べてみてはいかがでしょうか。サンマには良質のたんぱく質、脂肪酸、ビタミン D が、キノコにはビタミン B 群やビタミン D、食物繊維が含まれています。お酢にはクエン酸が含まれており、これらを合わせて食べることで暑さで疲れた体を回復させてくれます。♪

AED 実技講習会

6月30日（日）、当院の地域交流ホールにて、AED 実技講習会を開催し、13名の方の参加がありました。

突然、目の前で人が倒れたらどうしますか？救うのはあなたです。参加者の皆様はいざというときのために、実際に AED を操作し、胸骨圧迫を体験し、真剣な表情で熱心に実技に取り組まれていました。救命のための連携プレーの重要性を理解していただきました。

参加者の方から

「今までは何をすれば良いかわからなかったが、自信がもてた」「すぐにでも役立てたい」

という前向きなご意見をいただきました！

BELLENSEMBLE 行事予定

是非ともお立ち寄りください!

10月 身体介護実践講座　10月19日（土）14:00～16:00

高齢者や身体機能障がい想定の模擬体験スーツ着用による階段の昇り下りや車いす動作の体験等々。また介護食の試食コーナーもあります。

◆ ベルアンサンブル地域交流ホールで開催します。

11月 認知症ケアサポート＆介護保険のいろは

11月24日（日）　13：30～16:00

【認知症サポーター講座】

認知症サポーターとは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

【介護保険のいろは】

介護保険を使ってのサービスの種類や料金、使い方の工夫等を初歩から勉強しませんか？

◆ 開催場所は後日、お知らせいたします。

※関係機関ならびにボランティア・地域住民の皆様によるご協力に心より感謝申し上げます。

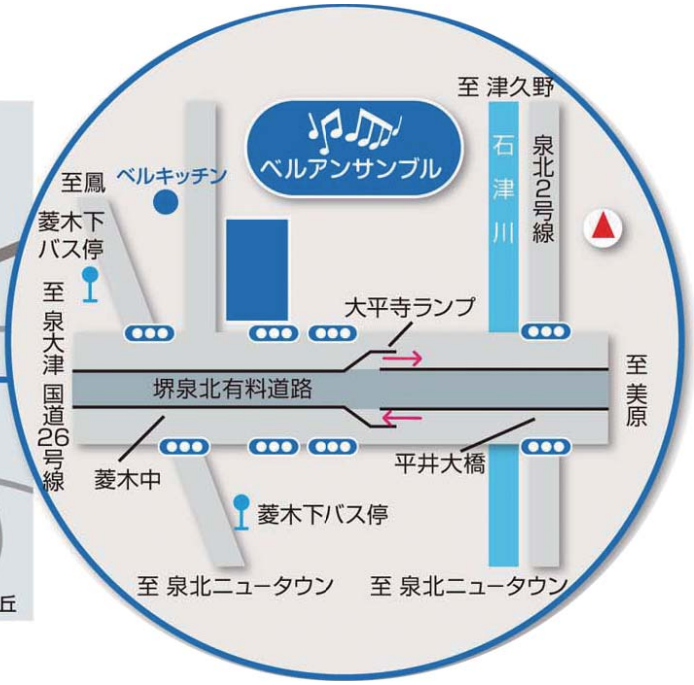
【私たちのチャレンジ】

チームとして、そしてパートナーとしてチャレンジします

健康の向上や回復を願うみなさまと、それをお手伝いする私たちは、その目的を共有するチームです。その目的の達成のため、お互いがパートナーとして情熱をかたむけ、ベストを尽くすことこそ、最良の方法であると確信しています。

3つのベストにチャレンジします

私たちは、最適の治療（ベストキュア）、最善の心配り（ベストケア）、最高のパートナーシップ（ベストパートナーシップ）の実現を目指しています。



＜ベルアンサンブルへの交通＞

電車・バスご利用の場合　◎最寄り駅：ＪＲ阪和線［鳳駅］　◎泉北高速鉄道［栂・美木多駅］

ＪＲ阪和線［鳳駅］ → 南海バス 鳳駅前停留所 → 横山高校前行 6・特6系統（12分） / 栂・美木多駅行 7系統（12分）

泉北高速鉄道 栂・美木多駅 → 南海バス 栂・美木多駅 停留所 → 西区役所行 6・7系統（13分） / 堺東駅前行 特6系統（13分）

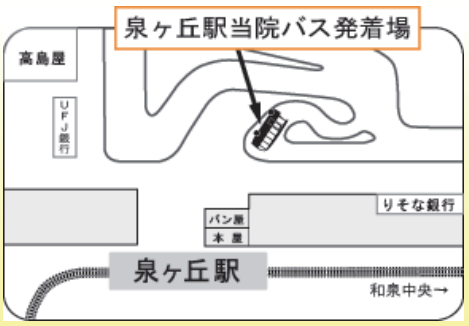
→ 南海バス 菱木下停留所 → 徒歩 3分 → ベルアンサンブル

送迎バスのごあんない

泉ヶ丘駅より送迎バスがあります。

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行しておりません。



ベルピアノ病院
大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349−6700

ベルアルプ
大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349−6710

ベルヴィオロン
大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349−6720

地域連携・在宅療養支援センター
Tel 072-349−6750
ベルアンサンブル訪問看護ステーション
Tel 072-349−6753

発行責任者　ベルアンサンブル地域交流・行事広報委員会　2013.10.1