

# Bell Forum

地域と職員とともに栄えるチーム

ベルランド総合病院広報誌「ベルフォーラム」

## 医療最前線

## ベルランド総合病院の 新型コロナウイルス 対策と実情

## 連載

## 登録医のご紹介

2020  
Autumn  
69

## TOPICS

あたたかいご支援に感謝  
新しい診療科のご紹介  
夏バテ脱却レシピ  
臨床研修医の夜間看護実習  
資格取得者のご紹介

撮影：中山



## ベルランド総合病院への交通

### 電車とバスをご利用の場合

泉北高速鉄道「深井駅」より

南海バス（泉ヶ丘行き・あみだ池行き）

東中学校前バス停下車徒歩1分

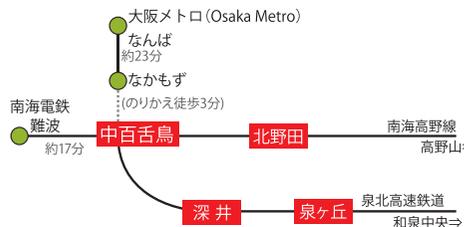
または（北野田駅行き）高山バス停下車徒歩5分

南海高野線「北野田駅」より

南海バス（西区役所前行き・東山車庫前行き・深井駅行き）

高山バス停下車徒歩5分

## 送迎バスのご案内

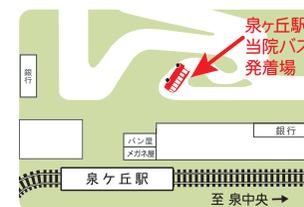
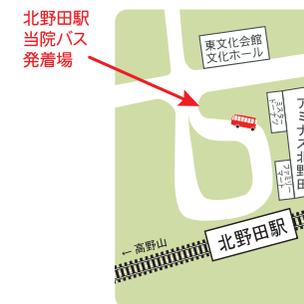


泉ヶ丘駅・北野田駅・中百舌鳥駅・深井駅の4駅から発着

- 各路線とも、日曜祝日は運行致しません。
- 運行途中にて、ご乗車・お降りの方は、手を上げて運転手にお知らせ下さい。
- 到着時刻は予定時間ですので、余裕を持ってお待ち下さいませようお願いいたします。
- 渋滞などの諸事情により、やむおえず延着・運休する場合がありますので、ご了承下さい。

泉ヶ丘駅発	ベルランド総合病院発泉ヶ丘駅行き
7:30-13:45 まで 毎時 00・15・30・45 分発 14:00-19:30 まで毎時 00・30 分	7:20-13:50 まで 毎時 05・20・35・50 分発 14:20-19:20 まで毎時 20・50 分
北野田駅発	ベルランド総合病院発北野田駅行き
8:45-17:15 まで毎時 15・45 分発	8:30-17:00 まで毎時 00・30 分発
中百舌鳥駅発	ベルランド総合病院発中百舌鳥駅行き
8:20-17:20 まで毎時 20・50 分発	8:00-17:00 まで毎時 00・30 分発
深井駅発	ベルランド総合病院発深井駅行き
8:35-15:35 まで毎時 35 分発	8:00-15:00 まで毎時 00 分発

## 当院バス発着場MAP



社会医療法人 生長会  
ベルランド総合病院

発行日 / 2020年 8月 1日  
発行 / ベルランド総合病院 地域医療連携室  
郵便番号 599-8247 大阪府堺市中区東山 500-3 TEL.072-234-2001(代)  
<http://www.seichokai.or.jp/bell/>

# ベルランド総合病院の 新型コロナウイルス 対策と実情

当院では、1月下旬より新型コロナウイルス感染疑いの患者さんが増え、4月をピークに徐々に減少し、5月末までの集計では**PCR検査数約300件**、**外来での陽性件数は20件**でした。様々な感染対策を講じた結果、**院内での感染拡大は確認されていません**。行った感染対策を振り返るとともに、これからできることについて考えたいと思います。 感染管理室 山田 加代子

## 院内感染予防

感染対策の基本は標準予防策、特に手指衛生(手洗い・消毒)です。新型コロナウイルスが感染する経路は、接触・飛沫ですので、感染対策は手指衛生に加えて咳エチケット(マスク着用)、換気、環境整備などがあります。当院では感染拡大を防ぐため、手指衛生用のアルコールを全ベッドに設置し、職員は携帯用を身に付け、必要な時に手指衛生ができるように環境を整えています。

また、感染疑い患者さんが訪れる部署では、個人防護具を着用し対応しております。さらに、新型コロナウイルスは、プラスチックの表面では最大72時間生存する(WHO)といわれているため、院内の環境整備では有効な薬剤を使用し清掃を行うとともに、手に触れる部分はより重点的に清拭消毒を行っています。



まずは自分が  
伝染らない、伝染さない

## 堺市との連携



▲堺市から依頼を受け診察準備

堺市保健所と密に連絡を取り合い、協働しています。

発熱外来への受診依頼があれば調整し、受け入れを行い、PCR検査の提出や結果のやり取りなどを行っています。4月のピーク時には、先の見えない不安や焦りが募る中、患者さんが速やかに受

診できること、地域での蔓延を防止することを共通目標に、連絡を取り合いました。心身共に疲弊している状況でしたが、情報交換の機会にはお互いをねぎらう場面もありました。

現在も、受診調整や、物資確保への相談等、情報交換を行っています。

## 発熱外来の設置

行政からの委託を受けて、発熱外来を設置しています。また、受診される患者さんが安心して診療を受けられるよう、発熱外来専用スペースを確保いたしました。プレハブを建て、待合室・診察室をつくり対応しております。設置までには何度もシミュレーションを行いました。現場で担当する

医師・看護師を中心に、各部門のスタッフも一丸となり、より良い方法を模索しました。無症状のコロナ疑い患者さんがいれば速やかに入院できるよう、病棟でも万全の受入態勢を整えています。



▲待合室2台、診察室を1台設置

## 最前線の実情とこれから



▲屋外にてPCR検査を行う様子

PCR検査態勢の拡充、抗原・抗体検査や有効な抗ウイルス薬の発見とワクチンの開発等が急ピッチで進んでいます。

特に薬については、既存の医薬品で治療薬になりそうなものを探動きが始まっています。

今後臨床での使用へとつながることを期待しつつ、当院も第2波、第3波に備えて

物資の確保・態勢の強化を行ってまいります。面会制限等では、皆様に協力を頂いている状況ではありますが、新型コロナウイルスにより、本来受けられる医療が抑制されることがないよう、どの患者さんにも安心して医療が受けられる環境を職員一同チーム一丸となって取り組んでいきたいと思ひます。

## ベルランド総合病院の最前線で活躍する人々



◀総合診療内科:  
部長 丸山 克之  
新型コロナウイルス感染が疑われる患者さんの診察と、PCR検査に出す検体の採取にあたっています。



◀感染管理室:  
室長 山田 加代子  
院内感染の対策から堺市とのやりとりまで、多岐にわたって現在も日々感染対策に努めています。

# Q&A 新型コロナウイルス

～クオリティ管理センター部長が答える～

## Q. 感染したかも?どうしたらいい?

### A. まずは大阪府やお住まいの市町村の相談センターに連絡してください

いきなり医療機関に行ってしまうと、待合の他の患者さんや外来の医療スタッフにうつしてしまう可能性がありますので、ご不安だと思いますが、まずは相談センターに連絡して下さい。

また、重症でなければ保健所を経由して発熱外来を設置している病院と調整し、当日や翌日の予約を入れることで診察や検査がスムーズに受けられます。



## Q. 第2波はどうしたら防げますか?

### A. 国民の知恵と協力で防げる可能性があります

第一波を抑え込んだように国民みんなで3密を避け、マスクや手洗いなどを今後も油断せずに続けることが一番重要です。

また陽性者数やクラスターなどの情報をタイムリーに得ることで、素早くPCR検査を受けたり発生地域に行くことを控えることが出来ます。全国版のニュースだけではなく、生活範囲となる大阪府や堺市の新型コロナウイルスに関するホームページで最新の情報を得るようにしましょう。

Cooperation



## Q. 家族が感染してしまった!!家庭内感染はどう防ぐの?

### A. 保健所や厚生労働省からの指導をしっかりと守りましょう

新型コロナウイルスでは、家庭内でクラスターを起こしているところもあれば、全く家族に伝染さないパターンもあり、よく分からないことがまだたくさんあります。まず家庭で出来ることは、

- ① 食事やお風呂の時間をずらすなど接触の機会を減らす
- ② 家族で顔を合わすときはマスクを着ける
- ③ こまめにハイターなどでよく触るところを消毒する
- ④ 家族の集まる場所では窓を開けて換気をよくする
- ⑤ 部屋から出るときはウエットティッシュでも良いので手をきれいにすることがあります。詳しくは保健所や厚生労働省からの指導を参考にしましょう。

質問に答えてくれた人

クオリティ管理センター  
部長 楠本 茂雅



新型コロナウイルス感染拡大の対策と対応に日夜奔走。当院の院内感染防止に尽力してくれました。

社会医療法人生長会  
ベルランド総合病院への

## あたたかいご支援に感謝、御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、日本全土が厳しい状況の中、ご支援くださった方々のご厚意に心から感謝しつつ、改めて地域の皆さんに支えられていることを実感する日々でした。

今後も、ベルランド総合病院は地域医療支援病院として、このご恩を忘れることなく、今まで以上に皆さんの生活を支えられる病院に成長していく所存です。

ベルランド総合病院



にこまる



様々な施設から一般の方まで、多くのご支援を賜りました。

ご支援いただいた品々と手作りのパーテーション

応援のお手紙たち

ブライダル工房フェアリー様に製作いただいた防護服

### ブライダル工房フェアリー様より

弊社は映画やテレビなどの舞台衣装製作会社です。新型コロナの影響により舞台など中止になり休業を余儀なくされました。そんなとき、防護服が不足しているとニュースで見て私の仕事のスキルを活かしてお役に立てるのではと思い、先に生地の手配を始めました。

その後、堺市に住む私はベルランド総合病院に電話しました。私の仕事は、お一人お一人にベストな衣装を作ることなので、防護服を製作する上でまず疑問に

思ったのが、従来のデザインで不自由な思いをされていないか?ということでした。新型コロナウイルスで慌ただしい中、現場で働いている方の意見を聞き、従来のものより首元がしっかり保護されるよう、襟付きの防護服を製作しました。

襟をつけるという少しのことで、医療従事者の方の安全に少しでもお役に立てたら嬉しいです。

代表 城村 ゆう子 さま

近隣の医療機関、地域住民の方からもご支援いただきました。

山下クリニック様、神元クリニック様、南堺病院様、医療法人錦秀会様など、ご支援頂いた方々誠にありがとうございました。

MEDICAL CLINIC 森本医院 もりもと 森本 じゅんや 純也 先生

消化器内科・内科・外科



星座:みずがめ座  
血液型:AB型  
趣味:釣り



Q. 医師を目指したきっかけは?

「病気を手術で治す」外科医へのあこがれを抱き、外科医として社会に貢献したいと思うようになったのがきっかけです。

Q. 診察の際に心がけていることは?

患者様の声に真摯に耳を傾け、患者様に安心して頂けるようにわかりやすく説明を行うことを心がけています。

Q. 地域医療について

患者様の状態の変化や異常を早期に見つけて適切な検査と診断を行い必要に応じて、病院への架け渡しを迅速に行うことで、患者様の健康を守るかかりつけ医としての役割を果たしていきたいと考えております。

Q. ペルランド総合病院への希望・要望

いつも迅速に患者様の対応をしていただき感謝しております。

Q. 最後に一言お願いいたします

地域医療に貢献できるよう精一杯努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
※14:00~16:00	●	●	/	●	●	●	/
16:00~19:00	●	●	/	●	●	/	/

※14:00~16:00検査診療のみ  
休診日: 水曜午後・土曜午後(検査日除く)、日曜、祝日  
住 所: 大阪府堺市東区西野461-6 松井ビル1F101  
電 話: 072-234-7755

新規登録医

登録医件数 419 件 2020.6.19 現在

西区	はしもとクリニック はしもと ひろゆき 橋本 洋之 先生	富田林市	うえむらクリニック うえむら ただし 植村 匡志 先生
堺区	しいな医院 しいな まさみ 権名 昌美 先生	大阪狭山市	かい内科クリニック かい たつや 甲斐 達也 先生

関節外科って!?

新しく開設した  
診療科をご紹介します

関節外科部長

きよ たかゆき  
許 太如

主な診療疾患

変形性股関節症、  
大腿骨頭壊死、  
変形性膝関節症、  
など



関節外科概要

当科では慢性関節疾患を診療します。  
私が股関節を専門としているので股関節が中心となり、変形性股関節症で困っている方に対するナビゲーションシステムを用いた人工股関節全置換術を主に行っております。変形性股関節症は比較的若い方からご高齢の方まで幅広く見られる疾患で患者様によって活動性も様々です。患者さんごとに、よりよい日常生活を送れるように最適な人工関節を検討し、最適な設置を心がけております。

人工関節全置換術

人工関節全置換術は痛みを取るための非常に切れ味のよい手術です。

痛みから解放され、日常生活動作が改善することにより満足度が高く、多くの方から「もっと早くしておけば良かった!」とお聞きします。

特に股関節の人工関節は近年最大の進歩を遂げた手術のひとつです。材質や技術が大幅に進歩し比較的合併症が少なく成功率の高い手術と言えます。



ナビゲーションシステム



当科ではナビゲーションシステムを採用しています。これは術前にCT画像をもとに三次元計画を行い患者さんごとに最適な機種、サイズ、設置角度を検討して、それを手術で再現できるコンピューター手術支援システムです。

人工股関節の最大の合併症である「脱臼」を少なくすることができ、最適な設置により長期耐用性を獲得することが可能となります。「脱臼」する可能性が低いので日常生活動作の制限も不要となり、手術したことを忘れるぐらいの回復が期待できます。

“大好きな循環器看護に  
もっと自信をもてるように。”

循環器専門ナース  
満石 恵

# 資格 取得

日々研鑽を積み続ける  
ベルランド総合病院の  
スペシャリストたちを  
ご紹介します。

“隠れた救急疾患を  
見逃さないために。”

救急撮影認定技師  
谷 光太郎

私は循環器病棟へ保健師として入職しました。患者さんが、退院後に薬や体調の自己管理ができるように入院中から生活指導を行う仕事です。患者さんの中には、両親と同年代で心筋梗塞や大動脈解離による合併症を乗り越え、社会復帰された方もいれば、祖父母と同年代で心不全を繰り返し、何度も入退院される患者さんもいらっしゃいました。

その後、集中治療室に異動し、丸4年が経過しました。現在は、生死を争うような重症心不全の方や心外開心術後の方のような重症な患者さんの看護を行っています。多様な経過を辿られる患者さんへ看護を実践しているうちに、「大好きな循環器看護にもっと自信をもてるようになりたい」と思うようになり、資格取得を決意しました。

資格取得後は、最新の治療・看護、心臓病患者シ



得た知識を  
後輩へ伝えるのも  
大切なお仕事です

ミュレーター「イチロー」を用いた心音聴取や触診演習での学びを、臨床現場で活かしていきたいです。今後も知識の向上に励みつつ、得た知識を病棟スタッフへ還元するための勉強会を開催し、集中治療室全体のスキルアップに努めていきたいと考えています。



資格取得後の  
記念撮影!

集中治療室  
満石 恵

診療放射線技師という職業は、よく「レントゲン撮る人」と言われています。もちろん正解ですが、実はCTやMRI、病院によってはエコーも撮影する技師もいます。要するに「たくさんの機械を扱っているのが診療放射線技師」といえます。しかしながら、自分が撮影した画像をどう診療に生かしていくかが大事であり、それを実践していく中で、更にレベルアップしたいと勉強し、救急撮影認定技師を取得しました。

CT撮影認定、MRI専門技師など多くの資格がある中で、今回私が取得した資格は救急画像領域に特化した『救急撮影認定技師』という資格です。例えば脳梗塞のCT・MRI画像の特徴や、急性腹症の画像的特徴を理解し、診断医に適切な画像と情報を提供することを目的とした資格です。

当院は二次救急病院であり、緊急手術や入院を



患者さん  
一人一人としっかり  
向き合って撮影  
しています

必要とする患者さんが多く運ばれてきます。しかし、歩いてくる患者さんの中にも隠れた救急疾患を持っている場合もあり、それを見逃さない為にもこの資格は役立つと考えています。

放射線室  
谷 光太郎

# 夜間看護実習

臨床研修1年目の先生が  
夜間看護を初体験!



## 実習で学ぶ。

実習に先立って、看護部長さんから訓示がありました。17時にそれぞれの病棟で、夜勤帯への引き継ぎを受けました。22時の消灯までは病棟ラウンドを行いつつ、食事介助・トイレへの付き添い等を受け持ちの看護師さんとともに実施し、消灯後は主にナースコール・おむつ交換に対応しながら、朝の処方薬のダブルチェックや点滴製剤の作製なども行いました。

翌朝には病棟患者さんの採血、その後、朝のバイタル測定、日勤帯への引き継ぎを経て実習終了となりました。終了後は再び全員で集合し、この実習を通して学んだこと、将来に生かしたいことを話し合いました。



## 患者さんと看護師の現場を体感。

実習の中で、普段の指示や処方が実際の患者さんに届く現場を体感することができました。同じ薬剤でも、投与時間や量などはそれぞれの状態によって変更する必要があります。看護師さんは日々、最も患者さんに寄り添っており、細かい変化も見逃しません。

私も実習中、その観察眼の鋭さに何度も驚かされました。この夜勤実習を通し、チーム医療の大切さ、連携して診療に当たる重要性を実感できました。

改めてお世話になった看護部の方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。 臨床研修医 秋岡 正史

## 実習当日スケジュール

17:00	夜間帯への引き継ぎ
17:30	見回り・食事介助
21:00	休憩
21:30	見回り(消灯前)
22:00	ナースコール対応
〃	おむつチェック
02:00	薬出し
02:30	見回り
05:30	カルテチェック
06:00	病棟採血
08:30	見回り・配膳・引き継ぎ
08:45	研修振り返り
09:15	Fin



## 管理栄養士直伝! ご飯がすすむ★夏バテ脱却レシピ 豚肉とカラフル野菜のみそ炒め

夏バテ解消には、  
疲労回復を促進する  
ビタミンB群が豊富な  
豚肉がオススメ!!



パプリカは「精神的疲労」に効く、抗酸化作用のある栄養素βカロテン、ビタミンC、ビタミンEが豊富なので一緒に摂ると効果的です。色とりどりの野菜で視覚からも元気がもらえます! 栄養管理室 室長 近藤貴子

## 材料・2人分

豚バラ肉	100g
ナス	1本
ピーマン	2個
パプリカ赤・黄色	各1/4個
オリーブオイル	小さじ1
味噌・酒	各大さじ1
砂糖	小さじ2
しょうゆ	小さじ1/2

## 作り方

- ① Aを混ぜ合わせる
- ② 豚バラ肉は、2〜3cm長さに切る
- ③ ナスは縦半分に切り、1cm幅に切る
- ④ ピーマン、パプリカは縦半分に切りヘタと種をとり、1cm幅に切る
- ⑤ フライパンにオリーブオイルを入れ、中火で豚肉を炒める
- ⑥ ⑤にナス、ピーマン、パプリカを加え炒め、火が通ったら①を入れ混ぜ合わせる

## STAY HOME

自宅でできる趣味、教えてもらいました!



趣味と言えるほどではありませんが、観葉植物・プランター栽培の紹介です。以前は観葉植物をもらったりしても、大概1-2ヶ月ぐらいで枯らせてしまっていました。ところがインターネットは便利なもので、植物の種類や栽培方法を調べているうちにわりと育つようになってきました。

6年前に当院が新館になったときに沢山の胡蝶蘭が飾っており、最後は持って帰っていいということだったので、二鉢買って帰り、いまでも育てています。だいぶ小さくなってしまいましたが、それでも毎年花が咲きます。植物は根が命で、根をいかに元気にさせてやるか、がゴツの一つです。胡蝶蘭は根が外に出ている部分がたくさんありますので、葉と根の状態がよくわかります。

年に一度ですが、花芽が出てくると、結構うれしいものです。またベランダでは毎年プランター栽培をやっており、今年はきゅうりとミニトマトです。その年の気分で、オクラやしとうの時もあります。冬の間はニンニクを栽培してみました。それほどこだわってやっているわけではありませんが、花が咲いたり実が収穫できた時の感動が忘れられず、細々と続けています。皆さんもいかがですか?

今年のおきゅうりです 副院長 / 脳神経外科部長 浦西 龍之介

