

# Bell Forum

ベルフォーラム

地域と職員とともに栄えるチーム

2013  
AUTUMN  
No. 41

**医療最前線**

## リハビリテーション科の挑戦

■ TOPICS

平成24年度実績報告

新入職医師 紹介

市民公開講座を開催しました!

**連載** 登録医のご紹介

写真 中山竹治

# 医療最前線

## リハビリテーション科の挑戦

高齢化社会が進むなか、急性期病院ではリハビリテーション（以下リハビリとする）の臨床に変化が起きています。複数の疾患を持っておられる方や、ご高齢で手術に臨まれる方などの割合が急増しています。そのような疾患の重度化・複雑化に伴い、急性期病院でのリハビリ対象者が増加しています。



### あらゆるケースの早期介入を目指して

高齢者は一週間の安静臥床で日常生活動作（ADL）が低下し、生活を取り戻すためにその何倍もの日数を要する場合があります。主科の治療に並行して、なるべく早期からリハビリを開始し、いかに廃用症候群を予防・改善するかがポイントになります。周術期においては、術前からリハビリを開始し、術後のリハビリが早く進むように早期リハビリを導入しています。近年、ICUでのリハビリは当たり前になっており、リスク管理のもと、速やかな離床を目指します。

### あらゆる診療科からの依頼に対応

新生児から高齢者まで、年齢や疾患の種類に関係なく、急性期病院として全科からのリハビリ依頼に対応しています。リハビリテーション科スタッフは、本年4月に着任した朴部長のもと、理学療法士（PT）16名・作業療法士（OT）7名・言語療法士（ST）2名を配置し、各種リハビリ施設基準をクリアしています。

#### リハビリ施設基準

- 脳血管疾患等リハビリテーション
- 運動器リハビリテーション
- 呼吸器リハビリテーション
- 心大血管疾患リハビリテーション
- がん患者リハビリテーション

## ■ 専門領域での取り組み

### ①がんのリハビリ

安心してがんの治療を受けて頂くために、治療に伴う後遺症を最大限予防し、改善するためのリハビリに取り組んでいます。リンパ浮腫治療や緩和ケアを受けられる方へのリハビリにも対応し、全国の専門機関への講師派遣や、研修会の開催などにも積極的に参加しています。

### ②心臓リハビリ

平成 23 年度より、新たに施設基準を取得して運用を開始しています。急性心筋梗塞や心疾患手術後などで早期に歩行訓練を開始し、自転車エルゴメーターを用いた運動療法を提供しています。心臓リハビリガイドラインに準じ、心電図・血圧などの生体反応をモニタリングしながら運動耐容能の改善を図ります。

### ③呼吸リハビリ

人工呼吸器管理中や肺炎・慢性閉塞性肺疾患 (COPD) などを対象に実績を伸ばしています。呼吸機能の改善にとどまらず、生活機能の改善を目標に取り組んでいます。

### ④小児リハビリ

平成 9 年から当院に NICU が開設されたことをきっかけに、低出生体重児の発達障害や脳障害など、新生児の治療に参画しています。小児科病棟においても呼吸リハビリの依頼があります。

### ⑤脳卒中リハビリ

急性期病院だからこそ、PT・OT・ST がリハビリチームとして機能し、早期リハビリの質と量を確保しています。

### ⑥整形外科リハビリ

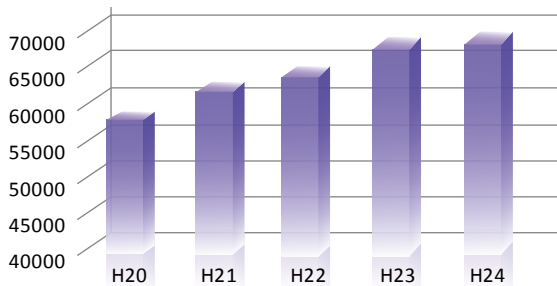
上肢・体幹・下肢のあらゆる術前・術後のリハビリを実施しています。術後リハビリは、クリニカルパスに従って原則的に手術翌日から開始します。エビデンスに基づいた医療情報を集めて取り入れています。また、ハンドセラピーなどのチームを結成し専門性を高める努力をしています。

### ⑦嚥下障害のリハビリ

口から食することは、単に栄養を補給することだけではなく、生きる力となります。嚥下機能を評価し、適切な食事形態・方法を検討して提供しています。

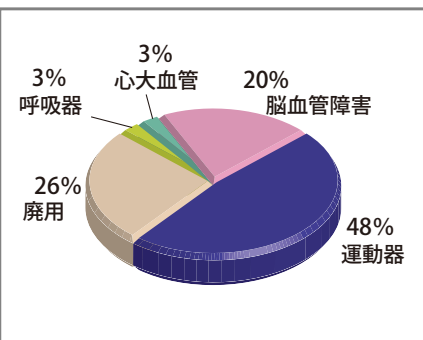


年間単位数の推移



## ■ 回復期病棟や在宅診療機関との密な連携

在宅復帰に向けた退院支援カンファレンスの開催や、地域連携パスの利用により、スムーズな退院・転院ができるように多職種協働で支援しています。ベルランド総合病院から自宅へ直接退院できないケースについては、回復期リハビリ病棟や療養型病院などに転院して頂くこととなりますが、安心して転院して頂けるように、情報提供を行っています。



### 【 略 歴 】

平成元年 大阪大学医学部 卒業  
 同 年 大阪大学医学部附属病院整形外科 勤務  
 平成 2 年 阪和泉北病院 勤務  
 平成 3 年 千里救命救急センター 勤務  
 平成 4 年 大阪暁明館病院 勤務  
 平成 5 年 星ヶ丘厚生年金病院 勤務  
 平成 9 年 箕面市民病院 整形外科 副部長  
 平成 12 年 国立呉病院 整形外科勤務  
 リハビリテーション科部長 兼務  
 平成 16 年 JR 大阪鉄道病院 整形外科勤務  
 リハビリテーション科部長 兼務  
 平成 25 年 ベルランド総合病院 リハビリテーション科部長  
 整形外科 兼務



リハビリテーション科部長

ばく さとし  
 朴 智

# 登録医のご紹介

## 北田診療所 院長 北田仁彦先生

内科 小児科 アレルギー科



星座：ふたご座

血液型：O型

趣味：食べ歩き



住所：堺市東区大美野 94-2

TEL：072-237-0107

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:30～20:00	○	○	○	×	○	×	×	×

Q. 医師を目指したきっかけは？

A. 中学生の時、目が急速に悪くなり脳の疾患を疑われ阪大病院で精査をしていただいたが、近視であり、脳には異常がなかった。それから医学の解明の為、近視の勉強を始めたが、医学的には近視は病気でないと言われ、市大第2内科へ入局し、内科医へとなった。

Q. 診察の際に心がけている事は？

A. 患者さんに「あと1歩の満足」を感じていただくように、病名だけを告げるのではなく、病気の意味や今後の注意点などを説明してあげることにしています。

Q. 地域医療について

A. 地域全体の医療レベルアップに向けて、堺市医師会活動を初め、病診連携を活発にするため、色んな講演会のバックアップをしていきます。

Q. ベルランド総合病院への希望・要望

A. 逆紹介いただけるときに、紹介状の病名と薬の一致をしていただきたい。

Q. 最後に一言お願いいたします。

A. 『後医は名医』という言葉があります。これは、同じ患者さんがいくつかの病院にかかった場合、後で診察した医師ほど正確な診断に至りやすいので前医を否定するような発言はしない、という意味です。私はこれを肝に銘じて診察しています。

## 新規登録医

東区	にしじまクリニック	にしじま なりあき 西島 誠聡 先生
	岡本内科	おかもと たかし 岡本 隆司 先生
北区	ぐんぐんキッズクリニック	なかの けいじ 中野 景司 先生
	岩本診療所	いわもと なおみ 岩本 直美 先生
高石市	齊藤耳鼻咽喉科・アレルギー科	さいとう ゆきひろ 齊藤 行彦 先生

## セミナー開催予定

8月10日 (土)	第5回南大阪医学教育セミナー ホテル・アゴラリージェンシー堺
9月7日 (土)	第13回堺・泉北呼吸器カンファレンス ホテル・アゴラリージェンシー堺
9月28日 (土)	第7回南大阪消化器地域連携フォーラム ホテル・アゴラリージェンシー堺
10月3日 (木)	第3回新生児学術講演会 スイスホテル南海大阪

管理栄養士による

## 糖尿病セミナー

～ 効果的な油の使い方 ～

日頃からバランスの取れた適切な食事を摂ることは病気の予防や改善に大きく役立ちます。

**ダイエットやメタボなど、健康に興味のある方はぜひご参加ください。**

日時：平成25年9月28日（土）

13:30～14:30

場所：ベルランド総合病院 東A棟8階 会議室

申し込み方法：①当院通院（糖尿病での通院）の方  
診察時に医師へ申し込み

②上記以外の方

内科外来、又は栄養管理室へ申し込み  
TEL072-234-2001（代表）（日・祝除く）

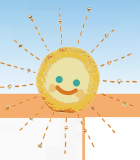
受講料：①集団栄養食事指導料として、240円  
（3割負担の場合）※健康保険が適用されます。

②実費500円





# 第4回市民公開講座を開催いたしました



ベルライフケアクリニック 若山公作 所長

6月22日に堺市立東文化会館で第4回市民公開講座を開催しました。当日は、13時30分の開場にもかかわらず午前中からお越しになる方もおられるほどの好評ぶりで、200名を越える方々にご来場いただきました。

ベルランド総合病院では「地域医療支援病院」の活動の一つとして2011年1月から市民公開講座を催し、地域の皆さまの健康チェックや病気についての知識向上に役立てていただけるよう交流を図ってきました。ベルランド総合病院が大阪府がん診療拠点病院ということもあり、テーマはがんが中心です。過去3回は子宮頸がん、前立腺がん、乳がんを主題とし、今回は「肺がんの治療や予防について」と題して講演を行いました。また、当日併行して各種測定コーナーも設けました。



ベルランド総合病院 腫瘍内科部長 梁 尚志 副院長

講演1では、ベルライフケアクリニックの若山所長から、タバコによる病気や禁煙する利点などをわかりやすく解説し、『禁煙外来』では医師、看護師がサポートして禁煙治療が行えることを紹介しました。

講演2では当院の腫瘍内科部長である梁副院長が、ゴッホの絵画「火のついた煙草をくわえた骸骨」を示したり、会場の皆さまへのクイズを交えたりしながら、肺がんの疫学や予防、早期発見について講演しました。

その後、当院の井上呼吸器外科部長の進行により、ご来場の皆さま方と講演演者との活発な質疑応答も繰り広げられました。

今後も地域の皆さまへ各種検診や予防の啓発など、有益な情報提供を行い、地域医療の充実に貢献していきます。

薬剤部科長 星 育子



測定コーナーの様子



骨密度



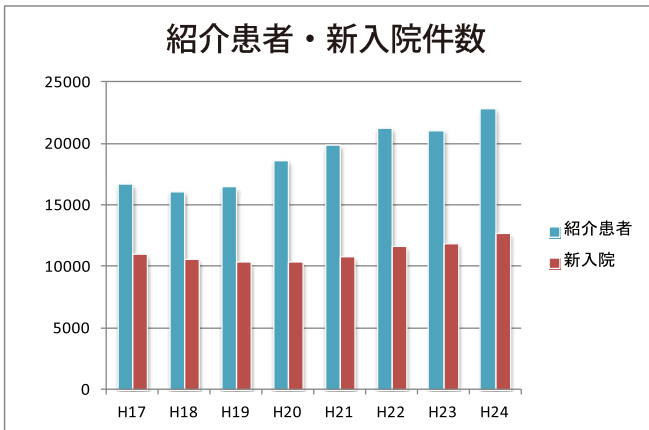
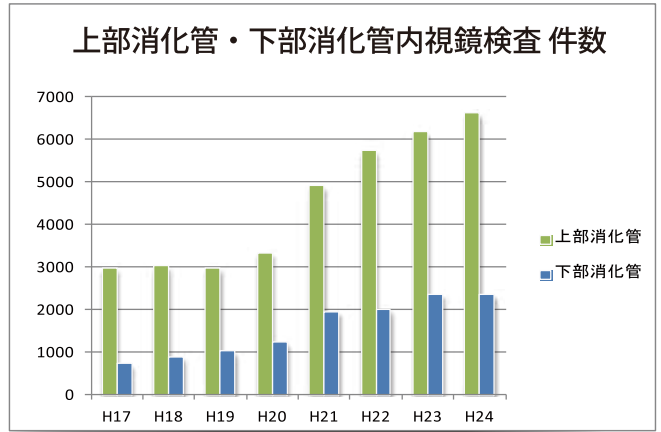
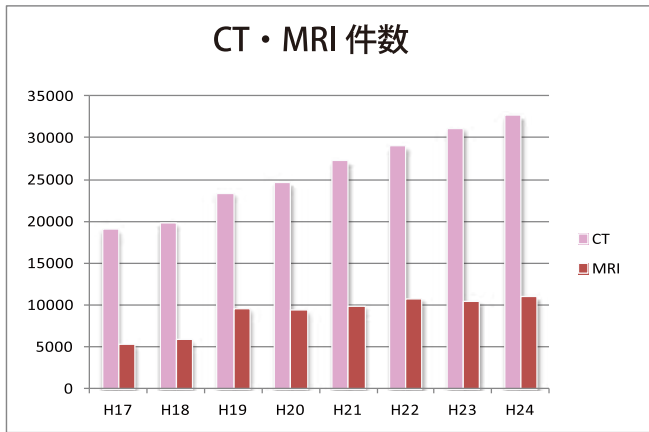
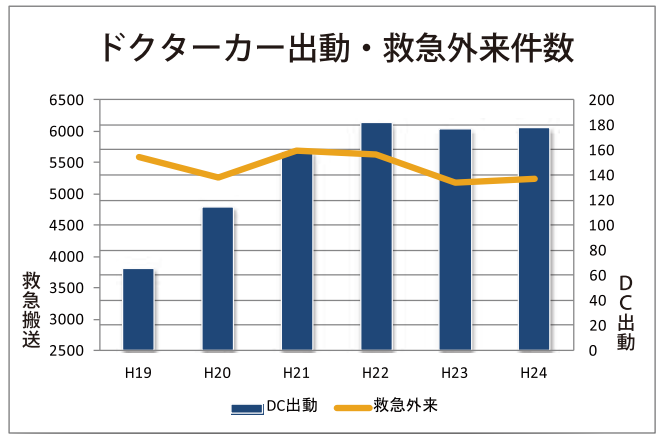
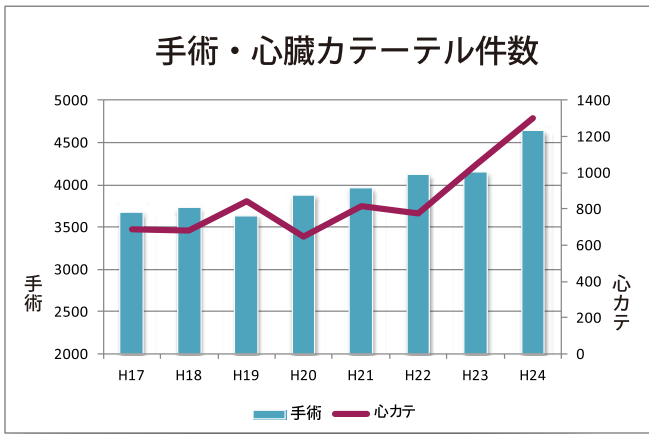
酸素濃度



血管年齢

一部をご紹介します！

たくさんのご来場ありがとうございました！



昨年度の実績をご報告させていただきます。



## 急性期脳梗塞に対する r-tPA 療法

### — ベルランド総合病院での取り組み —

脳神経外科部長 浦西龍之介

急性期脳梗塞治療である r-tPA 療法は、平成 17 年 10 月より国内で認可され、昨年 8 月より治療開始時間が 4.5 時間に延長され、軽症例にも適応が拡大されました。

ベルランド総合病院でも、今年の 4 月より脳卒中に対する受け入れ態勢を整え、積極的に r-tPA 療法を行っております。現在すでに 7 症例に治療を行い、合併症もなくいずれも転帰良好の経過をたどっております。

直接血栓を溶かし、閉塞血管の再開通を得る r-tPA


療法は急性期脳梗塞治療には画期的ですが、全国的にもまだ全脳梗塞症例の 5-10%程度にしか行われておりません。これは適応が厳格に規定されているためですが、発症から来院までの時間的な問題が大きいようです。

今後ベルランド総合病院では r-tPA 療法に加えて、無効症例などに対する血管内治療も行っていく予定です。

これからもさらに積極的に脳卒中症例を受け入れてまいりますので皆様方のご協力をよろしくお願い申し上げます。




**小児科**



**部長就任**


おきなが たけし  
**沖永 剛志**  
平成 4 年卒

日本小児科学会：専門医・指導医  
日本小児神経学会：専門医  
日本てんかん学会：  
専門医・指導医・評議員



---

うえの るみ  
**上野 瑠美**  
平成 23 年卒



**産婦人科**

ほそみ まい  
**細見 麻衣**  
平成 22 年卒



---

やふね じゅんや  
**矢船 順也**  
平成 23 年卒



**内分泌・代謝科**

かさみ りゅういち  
**嵩 龍一**  
平成 13 年卒



---

いづか たかし  
**飯塚 隆史**  
平成 17 年卒

日本内科学会：認定総合内科専門医  
日本化学療法学会：抗菌化学療法認定医



**呼吸器内科**

きょうもと ようこう  
**京本 陽行**  
平成 23 年卒



---

くぼ ひろあき  
**久保 寛明**  
平成 23 年卒



**整形外科**



**副部長就任**

がもう かずしげ  
**蒲生 和重**  
平成 11 年卒

日本整形外科学会：専門医・リウマチ医  
運動器リハビリテーション医  
日本手外科学会：専門医



---

さとう せいら  
**佐藤 世羅**  
平成 23 年卒



**循環器内科**

むらた えりこ  
**村田 恵理子**  
平成 12 年卒

日本循環器学会：専門医  
日本内科学会：認定医



---

たむら けんじ  
**田村 謙治**  
平成 16 年卒

日本内科学会：認定医  
日本心血管インターベンション治療学会：  
認定医



いとう あさひろ  
**伊藤 朝広**  
平成 18 年卒

日本内科学会：認定医



---

ふじもと ただお  
**藤本 忠男**  
平成 20 年卒

日本内科学会：認定医



**脳神経外科**

みよし のりお  
**三好 教生**  
平成 23 年卒



**外科**

いしべ たくや  
**石部 琢也**  
平成 15 年卒

日本救急医学会：専門医



# Excellent License

★ 看護部主任  
平石孝洋



## インターベンションエキスパートナースに認定されました！

### ■ インターベンションとは

インターベンションとは、心臓・血管・肝臓・脳・消化器などの病気に対する治療法の一つで、カテーテルと呼ばれる細いチューブを血管に挿入し、造影剤を用いて病変部位の血管を造影して、診断・治療を行う方法です。患者様の負担が非常に少ない治療法で、傷が小さいため術後の回復が早く、短い入院日数で、患者様のQOL（Quality of life）を大きく改善します。



### ■ INE の活動

ベルランド総合病院では、昨年心臓血管造影検査・治療を1300件、脳血管造影検査・治療を96件、腹部血管造影検査・治療を71件実施しました。

急性心筋梗塞や、くも膜下出血で救急搬送され、緊急治療を要する患者様や、肝がんなど長期治療が必要な患者様など、様々な病状の患者様・ご家族に対して、安全・安心な治療環境の提供を実践しています。

また今年度より、冠動脈内の動脈硬化組織にレーザー光を照射し、病変部を蒸散、除去し、血管内腔を拡大させるエキシマレーザー冠動脈形成術が導入されました。次々と新しい手技や医療器具が開発され、それに伴う最新の知識や看護技術を職員が習得・実践できるように指導・教育することも大切な役割だと考えています。

今後もチーム医療として、検査・治療に関わる医師・放射線技師・臨床検査技師・臨床工学技士と協力し、救急室・集中治療室・病棟看護師と連携を取りながら、より質の高いインターベンション看護の実現に尽力していきます。

### ■ インターベンションエキスパートナースとは

インターベンションエキスパートナース（Intervention Nursing Expert：INE）制度は、2007年に始まった日本インターベンショナルラジオロジー学会（IVR学会）認定IVR看護師制度から発展し、2012年より日本心臓血管インターベンション学会（CVIT）との合同認定として開始されました。日進月歩に発展するインターベンションにおいて、医師・看護師・メディカルスタッフ連携によるチーム医療は欠かせません。インターベンション業務に従事する看護師として、専門知識と看護技術をそなえ、インターベンションの恒久的な発展に寄与し、患者様にとって最適な検査・治療を安心して受けられることを目指しています。





97名の新入職者・43名の先輩スタッフ  
なんと総勢140名での挑戦となりました！

# 新人研修 金剛山登山

ベルランド総合病院では、新入職職員の交流をはかり、チームワークに活かすため、毎年新人研修を行っております。

今年は健康登山の山として知られている金剛山へ登山に行ってきました！  
少しですが、レポートをご紹介します♪

遅れそうになった私を、同期や他部署の方々が励ましてくれました。登りは苦勞しましたが、無事に登山を終えることができました。声を掛け合い、助け合いながら、共に同じ目標に向かうことは、より親しかなれ団結力が強くなったと感じました。  
放射線室 山出早紀

当日はあいこくの雨でしたが、登山中出会った現地の方々に、何の団体？と聞かれ、ベルランド総合病院のレクレーションです。とお答えすると、「世話になったことあるわ！もうちょっとやで、頑張りや！」と思いがけず激励をいただきました。気持ちもほっこり暖かくなり、無事に登頂する事ができました。  
薬剤部 西尾真以美

現場を離れた場所で、先輩方や他部署の方と「がんばろう、あと少し！」と声をかけあい、登頂するという皆と同じ目標に向かって、目標を達成する工程の大変さを感じると同時に、仲間と共に一つのことを成し遂げる達成感を味わうことができました。  
東3A 病棟 大草友里



## 健康塾を開催しています！！

ベルランド総合病院をよりよく知っていただくため、病気について正しく理解して頂くため、今年度から「健康塾」を開催しています。テーマは多種多様で、禁煙、胃がん、心筋梗塞、脳血管障害、糖尿病などについて行っています。

普段聞けないちょっとした質問、講演を聞いて思った小さな疑問などを専門医に気軽に聞くことが出来る講演会です。講演後の質問コーナーは毎回熱気があふれており、大好評をいただいています。

健康塾のテーマは、院内掲示はもちろんのこと、送迎バスや近隣の診療所への掲示、当院領収書の裏の広告、泉北コミュニティの情報欄などでご覧いただけます。

今後も月1回毎にいろいろな疾患で行いますので、ぜひご参加ください。

地域医療連携室：072-234-9215（直通）



成人の5人に1人が予備です！  
早くに発症から  
遅くても、重くなる  
立ちくらみがある  
下腿痛が辛い  
多分何故か  
大丈夫ですか？

**糖尿病**  
ベルランド総合病院

第6回健康塾  
8月8日(木)  
日時：平成25年 8月8日(木)  
午後3時30分～4時  
場所：ベルランド総合病院  
第1研修室(金庫裏)  
【参加無料】

講師  
内務科 代田 謙  
八木 敏人

お問い合わせ：072-234-9215 (直通)

## 堺商人を信じた島津義弘

### ★ 堺の商人

戦国時代、堺の商人は経済的豊かさと卓越した情報量の多さを武器に各地の大名と深いつながりを持っていました。対外貿易にも強い関心を持っていた彼らは琉球・明との貿易を行う中で、その中継地点として南九州と密接な関わりを持つようになります。

堺と南九州とのつながりを象徴する出来事として1600年関ヶ原の合戦における薩摩・島津義弘の戦いが有名です。関ヶ原の戦いは徳川家康率いる東軍の勝利で幕を閉じますが、島津軍は西軍として合戦に参加していました。

決戦終盤、敗色濃厚となった西軍では、島津軍が退路を断たれ捨て身の敵中突破を行いました。この「島津の退き口」として名高い逃走劇の最終地選ばれたのが堺の町です。島津軍は数多くの家臣を失いながら伊勢、近江、伊賀、大和、河内を経て堺までたどり着き、堺から船で南九州まで帰ることができました。

徳川軍に追われ敗走してきた島津軍を受け入れ帰国の手助けをしたのは、貿易を通じて親交の深かった堺商人数名だったとされています。リスクの伴う行為をあえて行ったことから、彼らの信頼関係の深さがうかがえます。

### ★ 関ヶ原の戦い、その後

敗北した西軍側の大名の中で、そのまま領地が残ったのは島津家だけでした。薩摩藩がその後江戸時代を通じて力を蓄え、その力が明治維新を迎える原動力となったのも、このときの堺商人との絆があったからかもしれません。



鹿児島県日置郡伊集院町駅前にある島津義弘銅像。題名は「薩摩の心」。



岐阜県不破郡関ヶ原町「島津義弘陣跡地」にて

(文) 栄養管理室 清永千春



### 栄養士のひとりごと



南九州の郷土料理に「あくまき」と呼ばれるちまきがあります。灰汁（あく）に浸したもち米を竹の皮で包み、さらに灰汁で長時間煮込んだものでぶるぶるとした食感が特徴です。起源は諸説ありますが、島津義弘が関ヶ原合戦時に兵糧食として持って行ったという説があります。竹の皮が持つ抗菌作用、また長時間煮ることによる滅菌作用という点で保存がきき、また調理をせず食べられることから兵糧食として適していたとされています。そのままでは少しえぐみがあるため、黒砂糖ときな粉をたっぷりとかけて食べるのが定番です。

# ベルランド総合病院への交通

## 電車とバスをご利用の場合

### 泉北高速鉄道「深井駅」より

南海バス〈泉ヶ丘行き・あみだ池行き〉

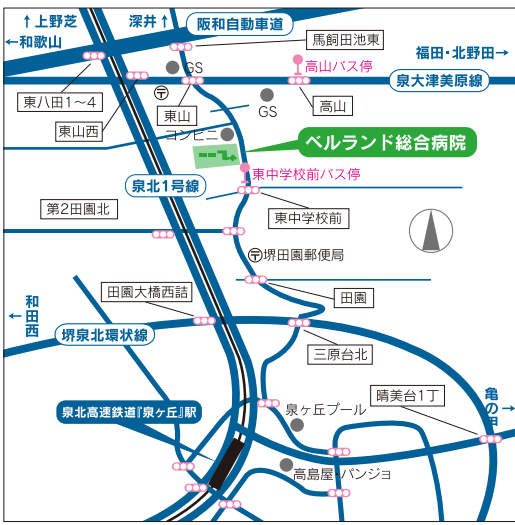
東中学校前バス停車徒歩1分

または〈北野田駅前行き〉高山バス停車徒歩5分

### 南海高野線「北野田駅」より

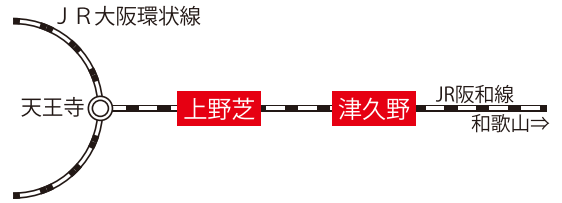
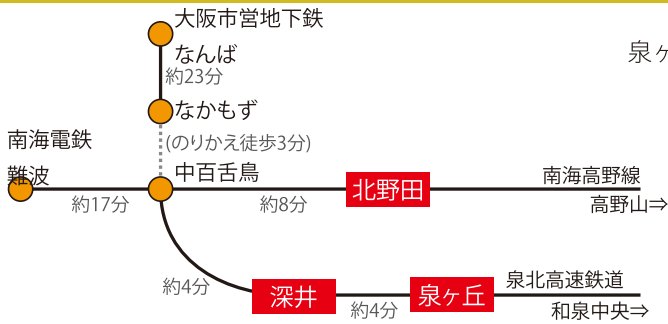
南海バス〈西区役所前行き・東山車庫前行き・深井駅行き〉

高山バス停車徒歩5分



## 送迎バスのご案内

泉ヶ丘駅・北野田駅・上野芝駅・津久野駅・深井駅の5駅から発着



泉ヶ丘駅発	ベルランド総合病院発泉ヶ丘駅行き
7:30-13:45 まで 毎時 00・15・30・45 分発 14:00-19:30 まで毎時 00・30 分	7:20-13:50 まで 毎時 05・20・35・50 分発 14:20-19:20 まで毎時 20・50 分
北野田駅発	ベルランド総合病院発北野田駅行き
8:45-17:15 まで毎時 15・45 分発	8:30-17:00 まで毎時 00・30 分発
上野芝駅発	ベルランド総合病院発上野芝駅行き
8:35-15:35 まで毎時 35 分発	8:15-15:15 まで毎時 15 分発
津久野駅発	ベルランド総合病院発津久野駅行き
8:20-15:20 まで毎時 20 分発	8:00-15:00 まで毎時 00 分発
深井駅発	ベルランド総合病院発深井駅行き
8:35-15:35 まで毎時 35 分発	8:00-15:00 まで毎時 00 分発



## 社会医療法人 生長会

ベルランド総合病院	TEL.072-234-2001(代)
府中病院	TEL.0725-43-1234(代)
ベルピアノ病院	TEL.072-349-6700
ベルアンサンプル介護相談センター	TEL.072-349-6752
ベルアンサンプル訪問看護ステーション	TEL.072-349-6753
ベルアンサンプルヘルパーステーション	TEL.072-349-6754
阪南市民病院	TEL.072-471-3321(代)
健診センター ベルクリニック	TEL.072-224-1717(代)
総合健診センター 府中クリニック	TEL.0725-43-3500(代)
呼吸ケアセンター ベルライフケアクリニック	TEL.072-235-3101(代)
不妊専門クリニック 府中のぞみクリニック	TEL.0725-40-5033(代)
和泉市立 和泉診療所	TEL.0725-44-6921
介護老人保健施設 ベルアモール	TEL.072-277-7711(代)
認知症高齢者グループホーム ベルアモールハウス	TEL.072-277-7711(代)
サービス付き高齢者向け住宅 ベルヴィオロン	TEL.072-349-6720
ベルランド看護助産専門学校	TEL.072-234-2004(代)
院外調理センター ベルキッチン	TEL.072-274-0331(代)
ふちゅう訪問看護ステーション	TEL.0725-43-9375(代)

## 社会福祉法人 悠人会

特別養護老人ホーム ベルファミリア	TEL.072-234-2005(代)
介護老人保健施設 サンガーデン府中	TEL.0725-46-2001(代)
複合型福祉施設 ベルタウン	
特別養護老人ホーム ベルライブ	TEL.072-221-7002
介護老人保健施設 ベルアルト	TEL.072-221-7001
ベルタウン訪問看護ステーション	TEL.072-221-7023

ベルタウン介護相談センター	TEL.072-221-7004
保育園ベルキンダー	TEL.072-221-7030
保育園ベルキンダー安井	TEL.072-232-1188
保育園ベルキンダー安井分園	TEL.072-225-0313
ベル介護相談センター	TEL.072-234-2171(代)
ふちゅう介護相談センター	TEL.0725-41-2621(代)



※1: ふちゅう訪問看護ステーション・ベルアンサンプル訪問看護ステーション・ベルタウン訪問看護ステーション

※2: ベルファミリアヘルパーステーション・ベルアモールヘルパーステーション・サンガーデンヘルパーステーション・ベルタウンヘルパーステーション・ベルアンサンプルヘルパーステーション



社会医療法人 生長会

ベルランド総合病院

発行日 / 平成 25 年 8 月 1 日発行

発行 / ベルランド総合病院 地域医療連携室

郵便番号 599-8247 大阪府堺市中区東山 500-3 TEL.072-234-2001(代)

<http://www.seichokai.or.jp/bell/>