

# Bell Forum 2012 SPRING

ベルフォーラム

地域と職員と共に栄えるチーム

## 医療最前線 循環器内科の挑戦

TOPICS

第2回生長会産婦人科レビューコース  
海外講師医学英語講義

新入職医師紹介 **連載** 登録医のご紹介

No.36



乳がん早期発見

## 第3回市民公開講座のお知らせ

ベルサイユ宮殿庭園 撮影：企画室 六浦 亮人

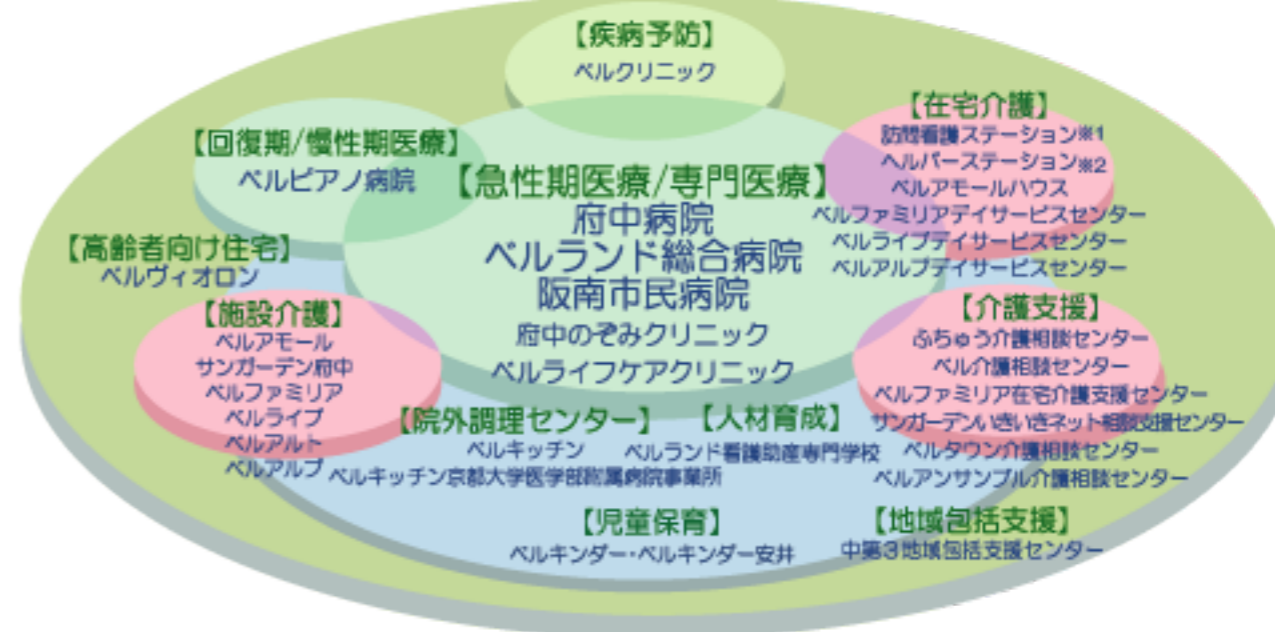


### 社会医療法人生長会

ベルランド総合病院	TEL. 072-234-2001(代)
府中病院	TEL. 0725-43-1234(代)
ベルピアノ病院	TEL. 072-349-6700
阪南市民病院	TEL. 072-471-3321(代)
健診センターベルクリニック	TEL. 072-224-1717(代)
呼吸ケアセンター	
ベルライフケアクリニック	TEL. 072-235-3101(代)
不妊専門クリニック	
府中のぞみクリニック	TEL. 0725-40-5033(代)
介護老人保健施設ベルアモール	TEL. 072-277-7711(代)
認知症高齢者グループホーム	
ベルアモールハウス	TEL. 072-277-7711(代)
サービス付き高齢者向け住宅	
ベルヴィオロン	TEL. 072-349-6720
ベルランド看護助産専門学校	TEL. 072-234-2004(代)
院外調理センターベルキッチン	TEL. 072-274-0331(代)
ふちゅう訪問看護ステーション	TEL. 0725-43-9375(代)

### 社会福祉法人悠人会

特別養護老人ホームベルファミリア	TEL. 072-234-2005(代)
介護老人保健施設サンガーデン府中	TEL. 0725-46-2001(代)
複合型福祉施設ベルタウン	
特別養護老人ホームベルライブ	TEL. 072-221-7002
介護老人保健施設ベルアルト	TEL. 072-221-7001
保育園ベルキンダー	TEL. 072-221-7030
特別養護老人ホームベルアルプ	TEL. 072-349-6710
保育園ベルキンダー安井	TEL. 072-232-1188



# 医療最前線

## 24 循環器内科の挑戦

堺・南大阪地域の心臓病患者さんについて  
安心できる良質の医療を

循環器内科では現在九名のスタッフが、  
心臓血管外科三名のスタッフと一丸となり、  
二四時間地域の心臓疾患に対応できる診  
療を日々実践しております。

### 一. 狭心症、心筋梗塞

平成二三年の総カテーテル検査数は八四  
四、カテーテル治療数は三六七であり、年々  
数多くの患者さんの治療を行っております  
が、適切な方法で最良の医療を一人一人の  
方に提供することが第一と考えております。  
心エコー、心筋シンチ、冠動脈CTの検査を  
必要に応じ事前に実施し、カテーテル中は、  
血管内超音波や近赤外線を使ったイメージ  
ングや冠動脈内の圧力を計測することで、  
必要かつ安全な最良の治療を行う事を信  
条としております。またドクターカーを活



用した、院外心停止患者さんの集約的治療  
を救急部と共にに行っており、院外心停止の  
方をドクターカー内より初期治療を開始し、  
当院到着時に直ちに人工心肺装置を装着、  
心臓カテーテル検査にて急性心筋梗塞と診  
断し、冠動脈インターベンションを行い、無事  
社会復帰された方もおられます。更に二〇  
一一年一月より堺消防署と連携しハート  
コールを開始しております。これは、急激な  
胸痛と心電図異常のある、急性心筋梗塞が  
疑われる方を、出来るだけ速やかに、心臓  
カテーテル検査・冠動脈インターベンション  
可能な当院で受け入れるシステムであり、  
既に幾人もの方の急性心筋梗塞を治療して  
おります。

### 二. 不整脈

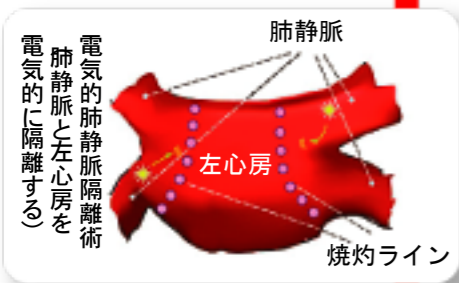
徐脈性不整脈に対するペースメーカー手  
術や致死性不整脈に対する除細動器の植

### 三. 心臓リハビリテーション

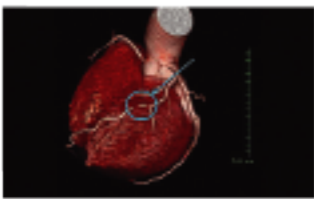
昨年より心臓リハビリテーション施設基  
準の認可を受け、身体能力の回復のみなら  
ず、患者さんに病気をより良く知って頂き、  
運動・食事療法に繋がるリハビリテーション  
を受けて頂いております。これにより患者  
さんの長期の安全で快適な生活のサポート  
に一助になればと考えております。

今後もより一層地域に密着した、ゆきと  
どく心臓疾患診療を進めて参ります。

心房細動の心電図



正常洞調律の心電図



心臓エコー・冠動脈CTが他の医療機関からも毎日検査が可能であり、心臓疾患の早期発見にも努めております。

(右上)心臓エコーの様子(右下)冠動脈CT画像  
(左上)心臓リハビリテーション(左下)ドクターカー

**循環器内科 部長**  
**片岡 亨**

**【略歴】**  
平成6年 大阪市立大学医学部卒業  
平成6年～8年 大阪市立大学医学部附属病院 臨床研修医  
平成8年～12年 育和会記念病院 循環器内科 医員  
平成12年 多根総合病院 循環器内科 医員  
平成12年～14年 カリフォルニア州 スタンフォード大学  
心血管インターベンション・リサーチフェロー  
平成15年 大阪市立大学大学院 循環器病態内科学 研究医  
平成18年 大阪市立大学大学院 循環器病態内科学  
病院講師  
平成23年 ベルランド総合病院  
心臓病センター循環器内科 部長  
大阪市立大学大学院 循環器病態内科学 非常勤講師

**【資格】**  
医学博士  
日本内科学会認定医  
日本心血管インターベンション治療学会認定医  
日本循環器学会専門医

### 【施設認定一覧】

- 日本循環器学会認定専門医研修施設
- 日本心血管インターベンション治療学会認定研修施設
- 日本内科学会認定教育関連病院
- 不整脈専門医認定研修施設

え込みに加え、頻脈性不整脈に対するカテ  
ーテルアブレーションも施行しています。発  
作性上室性頻拍、心房粗動、昨年からはと

ひがみ耳鼻咽喉科クリニック  
院長 樋上 訓子先生



ちょこっとプロフィール

星座…さそり座  
血液型…B型  
趣味…旅行、音楽

登録医の  
ご紹介

- 01. 標榜科は何ですか？  
ー耳鼻咽喉科・アレルギー科
- 02. 医師を目指した動機(きっかけ)は？  
ー医師である父の働いている姿をみて、やりがいのある仕事だと感じたため
- 03. 診察する際に心掛けている事は何ですか？  
ー患者さんの目線にたち、丁寧な診察とわかりやすい説明を心掛けています
- 04. 地域医療について  
ー他科と連携し、積極的に参加していきたいと思っています

新規登録医 登録医件数 H24.4.6現在 346件

北区	うめむら医院 梅村 喜三郎先生
東区	耳鼻咽喉科ありたクリニック 有田 裕信先生
中区	やまたつ眼科 山田 達生先生
富田林市	山村クリニック 山村 治史先生

病院 DATA



診療科: 耳鼻咽喉科・アレルギー科  
住所: 堺市東区北野田16-31  
TEL: 072-237-2021

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30-12:30	○	○	休診	○	○	休診
16:30-19:00	○	○	休診	○	○	休診

日・祝日休診

- 05. 当院への希望 要望  
ーいつもお世話になりありがとうございます。また緊急をお願いすることがあると思いますが、よろしくお願ひいたします。
- 06. 最後の一言をお願いします  
ー今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

平成二四年度新入職医師紹介



小児科  
甲斐 昌彦  
平成14年卒  
日本小児科学会 専門医

産婦人科  
横手 真理子  
平成22年卒  
専攻医

産婦人科  
南 李沙  
平成22年卒  
専攻医



呼吸器内科  
柴多 涉  
平成22年卒  
専攻医

呼吸器内科  
小川 未来  
平成22年卒  
専攻医

呼吸器内科  
松崎 七緒  
平成22年卒  
専攻医

呼吸器内科  
山下 智子  
平成21年卒  
専攻医

循環器内科  
阪本 勇也  
平成19年卒

循環器内科  
林 雄介  
平成19年卒  
日本内科学会 認定医



神経内科  
西尾 元伸  
平成11年卒

神経内科  
部長 西谷 信之  
昭和62年卒

呼吸器外科  
山本 亜弥  
平成22年卒  
専攻医

呼吸器外科  
永野 晃史  
平成9年卒

日本神経学会 専門医・指導医  
日本内科学会 認定医

日本神経学会 専門医・指導医、評議員  
日本認知症学会 専門医・指導医  
日本内科学会 認定医

日本臨床神経生理学会 脳波認定医、評議員  
日本生体磁気学会 評議員

日本外科学会 専門医  
呼吸器内視鏡学会 気管支鏡専門医  
呼吸器外科学会 専門医



病理診断科  
副部長 米田 玄一郎  
平成9年卒

泌尿器科  
北 和晃  
平成20年卒  
専攻医

整形外科  
鈴木 浩司  
平成19年卒

整形外科  
奥村 哲  
平成22年卒  
専攻医

外科  
徳田 彩  
平成21年卒  
専攻医

日本病理学会 専門医  
日本臨床細胞学会 細胞診専門医  
日本内科学会 認定医  
厚生労働省 死体解剖資格

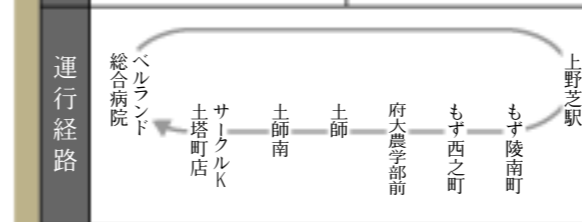
送迎バスのご案内

発車時刻表	ベルランド総合病院発	上野芝駅発
	8:15	8:35
	9:15	9:35
	10:15	10:35
	11:15	11:35
	12:15	12:35
	13:15	13:35
	14:15	14:35
	15:15	15:35

二〇二二年二月から  
上野芝駅への  
送迎バスを運行して  
おります。  
どうぞご利用ください。



上野芝駅「便が  
始まりました



第一回泉北がんリハビリテーション研究会を開催



近年、がん患者 家族の療養生活の質の向上の観点から、がんのリハビリテーションが広く注目されるようになりました。

当院では、このように注目される以前からいち早くがんのリハビリテーションに取り組んできましたが、がん患者 家族の方々が地域でより良い生活を送るためには、多くの医療機関や在宅における医療 介護サービス事業所の方々とともにがんのリハビリテーシ

ョンに取り組み、連携していくことが重要と考えています。

そこで、がんのリハビリテーションの推進と連携を目的に、一月二八日堺市立東文化会館において第一回泉北がんリハビリテーション研究会を開催しました。今回は、記念すべき第一回としてがんのリハビリテーションの分野で第一人者の辻哲也先生 慶應義塾大学医学部）、リンパ浮腫委員会 厚生労働省委託事業）で活躍の吉澤いづみ先生 東京慈恵医科大学病院 作業療法士）をお迎えし、講演していただきました。研究会には他府県からを含め二〇七名の医療従事者が参加する盛会となりました。

当院では、今後も引き続きがんのリハビリテーションの推進と連携を目的とした研究会を開催し、情報発信していく予定です。

なお、当日の参加費は全額 東日本大震災の義援金」として日本赤十字社を通して寄付させて頂いたことをご報告申し上げます。



慶應義塾大学 辻 哲也先生



東京慈恵医科大学 吉澤いづみ先生による実演

作業療法室 リーダー 島崎寛将

第二回 生長会産婦人科レビュコース

TOPICS2

大盛況のうちに終わった昨年の第一回に引き続き、二月一日、一二日の二日間にわたり第二回生長会産婦人科レビュコースを府中病院セミナーホールにて開催しました。前回よりさらに多い六一名の若手産婦人科専攻医が、北は福島から、南は沖縄と文字通り全国から参加しました。

昨年同様、エビデンスに基づいた日常診療のスタンダードを体系的に学ぶことを主旨として企画しました。各分野のエキスパート三名による熱のこもった講義に、熱心にメモを取る多くの受講者たちの姿がありました。また、本会の特徴のひとつであるランチオン質疑応答は今回も延べ三時間以上に及び、産婦人科医の多くが日常診療で遭遇し、教科書では答えがすんなりとは見つからないような事項についての質問が多数見受けられました。

このようなレビュコースは、若手専攻医が各病院独自のやり方だけに流されず、スタンダードとなる知識を習得する、また同年代の産婦人科医から刺激を受ける良い機会となることを今年も実感しました。来年もさらにより良いものとなるよう、企画・継続していき



全演題

1. 早産・IUGR
2. 産科出血
3. 産科合併症(妊娠と耐糖能異常)
4. 多胎妊娠
5. 産科における超音波スクリーニング
6. 周産期と感染症
7. 内分泌・更年期
8. 産婦人科の臨床遺伝学
9. 不妊症
10. 子宮筋腫・子宮内膜症・CINの妊娠を考えた管理方針
11. 卵巣がん
12. 子宮頸癌
13. 子宮内膜癌の診断と治療戦略

たいと考えています。

(産婦人科 医長 峯川 亮子)

第一回 ALSOPロバイダーコース

TOPICS3

二月二四、二五日の二日間にわたり、第一回ALSOP-JAPANプロバイダーコースをベルランド総合病院で開催しました。

ALSOPプロバイダーコースとは、一九九一年米国の医師二名が考案した、医師やその他の医療プロバイダーが、周産期救急に効果的に対応できる知識や能力を発展・維持するための教育コースです。現在五〇カ国以上で二〇万人以上がALSOPコースを修了し、日本では二〇〇八年に金沢大学で初のプロバイダーコースが開催され、修了者が千

人を超えたところです。

当院では初の開催であり、受講生二二名は産婦人科医師、助産師にとどまらず、小児科医師、後期研修医、NICU手術室・ICUの看護師からの参加希望もあり、院内の職員で定員がうまってしまいました。インスタクターからは、周産期部門以外のスタッフが大勢参加したことに高い評価をいただきました。

当院は二年後にMFICU 母体・胎児集中治療室)開設を予定しており、地域から信頼される周産期医療の更なる充実を目指して、今後もALSOPロバイダーコースを引き続き開催していく予定です。

(東第2病棟 主任 井上理恵子)



## サービス付き高齢者向け住宅

ベルヴィオロンの  
ご紹介

4/1菱木地区にオープンした医療と介護の複合施設ベルアンサンプル。  
サービス付高齢者向け賃貸住宅「ベルヴィオロン」をご紹介します。



全65戸

5F 居室15戸

4F 居室15戸

3F 居室15戸

2F 居室20戸

1F

全室ミニキッチン・浴室・  
トイレ・洗面・クローゼット  
・バルコニーつき

1

複合施設だからこその安心

ベルピアノ病院、特別養護老人ホームベルアルプが併設。  
医療・介護サービスとのスムーズな連携を実現します。



複合施設 ベルアンサンプル

2

いつもそばにいる安心

専属コンシェルジュが常駐。各種のご相談に応じます。

3

食べる楽しみ

施設内の提携レストランでは好きなお食事をお選びいただけます。  
治療食などの必要な方にはベルキッチンからお食事のお届けも。



お食事一例

※社会医療法人人生長会 ベルキッチンは  
食品安全衛生管理システムと  
品質管理システムの国際規格である  
HACCPとISO9001の適合を取得しています。

4

入居一時金が不要。シンプルな料金体系で安心

入居時の敷金と月々決まった家賃・サービス支援費・  
共益管理費のみのお支払いだけで大丈夫です。

## お申込み・お問い合わせ

〒593-8315 堺市西区菱木1-2343-17  
(TEL)072-349-6720

詳しくは受付に設置のパンフレットをご覧ください



## ベルランド総合病院 第3回市民公開講座開催のお知らせ

日時: 平成24年5月19日(土) 14:00~16:00(開場13:30)

場所: 国際障害者交流センター ビッグアイ(泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅徒歩200m)

**講演1** 『あなたに伝えたい乳がんのこと～乳がん検診から乳房再建まで～』  
〈演者〉山崎 圭一医師(当院 乳腺外科副部長)

**特別講演** 『明るくさわやかに生きる～アグネスが見つめた生命～』  
〈演者〉アグネス・チャン氏

〈司会〉高塚 雄一医師(元日本乳がん学会診療ガイドライン評価委員長)



アグネス・チャン氏

【お問い合わせ】☎072-234-2001(代)

※事前申し込みは不要です。

## Waffarn先生の講義を受けて

TOPICS4

二月中旬から約二週間にわたり、生長会  
研修医を対象とした医学英語講義の一環と  
して、Feizal Waffarn先生より医療面接およ  
び医学論文に関する講義を開催していただ  
きました。

医学英語講義にカリフォルニア大学より教  
授が来られることを初めて聞いたときは、自  
分の語学力で授業を受けることができるのか  
とても不安でした。

しかし、実際に講義を終えると確かに緊張  
や不安は大きかったものの、研修医の時から  
こういった形でグローバルな将来を見据えた  
講義を受けられること、また系統だった思考  
力の基礎を作る機会を与えて下さったことに  
深く感謝しております。

この貴重な体験を日本だけでなく世界を  
視野にした活動をする際の今後の糧として  
今後も日々精進していきたいと思えます。

産婦人科 専攻医 横手 真理子)



↑前列右端がWaffarn先生  
隣は医学教育センター村田 雄二所長



### 卒業臨床研修評価機構 サーベイ受診を受けて

TOPICS5

昨年一二月一四日にJCEP 卒業臨床  
研修評価機構)の臨床研修病院の評価サー  
ベイを受けました。私自身昨年四月より、戸  
田副院長 現在ベルピアノ病院院長)の後を  
受け、臨床研修室室長となったものの卒業臨  
床研修についての知識が乏しいことより、臨  
床研修室の木津リーダーはじめ指導者、研

修医の助けをいただきながらの受審となりま  
した。

結果は四年間の認定と前回と同様であり  
ました。職員全員の臨床研修にあたる姿勢  
と研修医の自発的な態度が非常に評価され  
たと理解しました。一方、サーベイの評価か  
らもまだまだ改善すべき点も指摘されました。

今後は当院の臨床研修を通じて研修医が  
社会に役立つ「良き医師」になるよう臨床研  
修管理委員会を通じて改善していきたいと  
思います。

臨床研修室 室長 安 辰一)



# ベルランド総合病院への交通



## 電車とバスをご利用の場合

泉北高速鉄道「深井駅」より  
 南海バス<泉ヶ丘行き・あみだ池行き>  
 東中学校前バス停下車徒歩1分  
 または<北野田駅前行き>高山バス停下車徒歩5分

南海高野線「北野田駅」より  
 南海バス<西区役所前行き・東山車庫前行き・深井駅行き>  
 高山バス停下車徒歩5分



【泉ヶ丘駅発】	【ベルランド総合病院発 各駅行き】
7:30-13:45まで 毎時00・15・30・45分発	7:20-13:50まで 毎時05・20・35・50分発
14:00-19:30まで毎時00・30分発	14:20-19:20まで毎時20・50分発



【北野田駅発】 8:45-17:15まで毎時15・45分発	8:30-17:00まで毎時00・30分発
【上野芝駅発】 8:35-15:35まで毎時35分発	8:15-15:15まで毎時15分発



【津久野駅発】 8:20-15:20まで毎時20分発	8:00-15:00まで毎時00分発
【深井駅発】 8:35-15:35まで毎時35分発	



病院受付でも時刻表を設置しております。あわせてご利用ください。

# 特集 サッカー観戦を楽しむために

サッカーピギナーの方とサッカー観戦をする際に、「ゴールが決まる以外どこを見た方がいいの?」「今、どっちが優勢なの?」とよく聞かれます。初心者には、ついついボールばかりに目がいつてしまい、サッカー経験者が分かるゴールが生まれそうな空気や試合展開の優劣が分かりにくいものです。ちょっととしたコツを掴み、見るポイントさえ押さえればサッカー観戦が一〇倍は面白くなるでしょう。

## ボールがどっちに進んでいるか

ボールがどの方向に進んでいるかを注視して観てください。ポイントはボールが前に進んでいるかどうか。試合を観戦していて、ボールがテンポ良くどんどん前に進んでいたらそのチームは良いチームと言えます。

基本的にサッカーにおいては、パスの種類は前・横後の三つに分けられます。最も重要なのが、前へのパスです。横や後ろへのパスが多いと、その間に相手の守備の陣形が整うので、攻撃が難しくなってしまう。最も単純で効果的なのは、どんなに前にパスをして、一秒でも速くゴール前にボールを持っていくことです。

パスの本数が多くなると、ゴールは遠ざかる」という言葉があります。スペイン代表や、FCバ



ボールの動き

ルセロチを見ると一概に当てはまる言葉だとは言えませんが、それは試合の流れや、駆け引きとしてゆくりとボールを回すこともあるからです。

基本的に得点をするには、横パスや後ろへのパスバックパスを減らし、前へのパスを出す方がゴールへの道が近くなると言えます。前へのパスが認識できたら、ひたすらボールの軌道だけを追ってみるのがいいでしょう。

レベルの低いチームと高いチームの差がよくわかります。低いチームはボールを奪われ、軌道が途切れてしまいますが、高いチームはスイスイと軌道が前に進んでいきます。

## 一〇秒数えてみる

ボールの軌道を進む際に目安として使えるのが「一〇秒」という時間です。サッカーでは一〇秒あれば相手のゴール前にボールを持つていくことが出来ると言われており、攻撃がスタートしてから

一〇秒が過ぎると得点する可能性が高い時間」ではなくてしまいます。その時間を過ぎてからゴールを奪うには、攻撃をする上でかなりの工夫が必要になってきます。サッカー観戦の際には、一〇秒という数字に着目するといいいでしょう。

## 最後に

観戦の目を大きく分けると、チームを観る目・選手を観る目・監督を観る目に分けられます。私は特に監督の目に着目して観戦しています。メンバーの起用法や試合中の指示、試合終盤のベンチマネージメント等……。皆さんもたまには、いつもと違った角度からサッカーを観戦してみてください。きつとゴールが決まる瞬間以外にも、退屈しないはずですよ。

(文)企画室 草野 陽一

- 鹿兒島実業高校サッカー部卒
- (財)日本サッカー協会
- 公認C級ライセンス取得
- 公認キツスリター取得
- 公認三級審判員
- (財)日本体育協会
- 公認体育指導員
- スポーツ指導者