

ベルフォーラム

# Bell Forum

2010  
SPRING

No.28

地域と職員と共に栄えるチーム



ノースポールと西洋みつばち（喫茶ベル花壇にて）

撮影：パートナー 落合 希淑氏

●医療最前線：**集中治療部(ICU)の挑戦**

●連載：登録医のご紹介

●TOPICS：日本緩和医療学会認定研修施設に認定  
第1回南大阪医学教育セミナーを開催  
平成22年度初期臨床研修医のご紹介



社会医療法人 生長会

ベルランド総合病院

# 集中治療部の挑戦



集中治療部長 兼副院長

しゃ けいいち  
謝 慶一

## Profile

昭和58年 奈良県立医科大学 医学部卒業  
奈良県立医科大学麻酔科 研修医  
昭和59年 // 助手  
昭和60年 国立循環器病センター レジデント  
昭和61年 奈良県立医科大学麻酔科 助手  
昭和62年 奈良県立奈良病院麻酔科 医員  
平成元年 清恵会病院麻酔科 医長  
平成2年 奈良県立医科大学麻酔科 助手  
平成3年 // 集中治療部 助手  
平成5年 // 麻酔科 助手  
平成10年 // 講師  
平成17年 ベルランド総合病院 副院長兼集中治療部部长

## 資格

麻酔科標榜医  
日本麻酔科学会：指導医・専門医  
日本集中治療医学会：専門医  
医学博士

集中治療部（ICU）では、一般病棟では治療が難しいと思われる重症患者さんを、多くの診療科の医師や医療スタッフの協力により、人工呼吸器や補助心臓、持続血液浄化などの人工臓器・高度な医療機器を駆使し、一カ所のフロアで集中的に治療しています。

## 対象となる疾患

- ①心臓大血管手術、食道腫瘍手術、肺外科手術、脳外科手術や、その他外科系の大手術後
- ②心臓病や呼吸器の病気などを合併された術前状態の悪い患者さんの術後
- ③急性呼吸不全、慢性呼吸不全の急性増悪、急性心筋梗塞や急性心不全、薬物、ガスなど各種の重症中毒
- ④敗血症、神経系疾患、重篤外傷、重症熱傷、重度代謝異常、ショック、心肺蘇生後、その他種々の臓器障害のため人工臓器によるサポートが必要な場合

## ベルランド総合病院集中治療部について

当院の集中治療部は、厚生労働大臣の定める特定集中治療室管理の施設基準を満たした定床10床が認可がされており、看護師は山岡恭子科長（救急看護認定看護師）以下37名が勤務しております。また、日本集中治療医学会が定めています専門医が、私と麻酔科に在籍する坂本尚典の2名で、集中治療専門医研修施設にも認定されております。この集中治療専門医研修施設は、大阪府全体で19施設で、堺市では当院のみが認定されています。



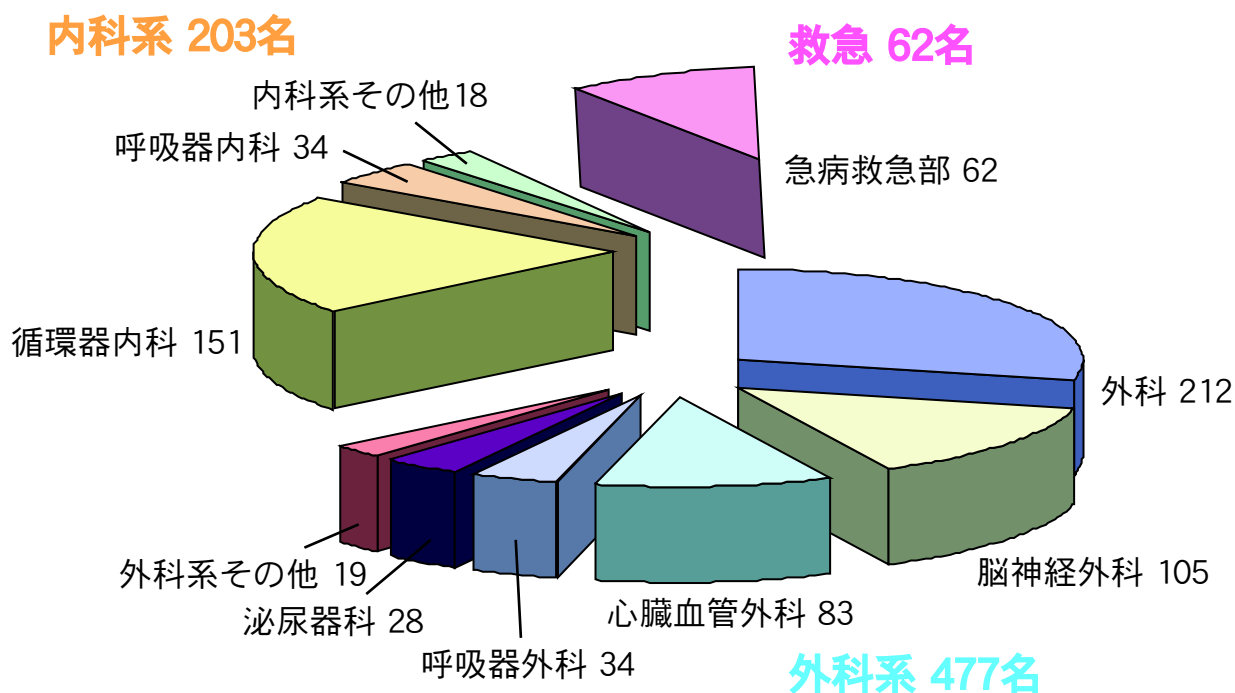
平成21年度集中治療室実績

入室患者数総数	742名
病床稼働率	86.4%
平均入室日数	5.0日

診療科別に入室患者数を表に示します。入室患者さんの数は外科が最も多く212名(29%)で、ついで脳神経外科、心臓血管外科が多く、外科系が全体の64%を占めています。一方、内科系では循環器内科が151名(20%)と最も多く、救急科は62名で全体の8%でした(図)。

ベルランド総合病院の母体であります生長会は、平成21年1月1日に社会医療法人となり、当院は地域に密着した中核病院としての使命がさらに強くなっております。地域の患者さんおよび診療所、病院の先生方のご要望にお答えするためにも、救急医療と高度先進医療のさらなる充実が重要であり、その受け皿としての集中治療部の拡充も必要とされます。平成22年度内に定床12床への増床を予定しており、集中治療室満床による救急患者さんのお断りをなくすよう今後とも努力してまいります。

図. 平成21年度診療科別ICU入室患者数



今回は南区竹城台にて開業していらっしゃいます山田院長をご紹介します。

## 診療科目：眼科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00	○	手術	○	○	○	○
16:00～18:00	○	手術	○	/	○	/

\*火曜日は「手術日」のため、外来診療は休診



住所：堺市南区竹城台3-3-1

TEL：(072) 291-3888 FAX：(072) 293-2277



やまだ やすお  
山田 泰生 先生

### Q1. 標榜科は何ですか？

Ans. 眼科です。

### Q2. 医師を目指した動機（きっかけ）は？

Ans. 母が開業医で、自分も医師を志しました。

### Q3. 診察する際に心掛けている事は何ですか？

Ans. 個々の患者様に最良の医療を提供することです。

### Q4. 地域医療について

Ans. 白内障や緑内障といった眼科疾患だけではなく、他科とも連携し糖尿病や高血圧など全身疾患に伴う眼合併症の早期発見・治療にも重点を置いています。

### Q5. 当院への希望・要望

Ans. これまでのとおり病診連携による診察および救急医療をよろしくお願いいたします。

### Q6. 最後に一言お願いします

Ans. より質の高い診断・治療を志し、努力を続けていきたいと思えます。

# ボランティア総会&ボランティア永年活動表彰

当院のボランティア「ベルフレンド」は、病院と地域社会の風通しを良くし、パートナーにホッと頂けるような環境にさせていただきます。

当院のボランティア活動は、今年で9年目を迎え、現在では46名のボランティアが活躍しています。

その中でも長年活躍して下さっている8名のボランティアの方々に対し、3月27日に永年ボランティア活動者表彰を行いました。

また昨年には、当院ボランティアの中尾泰子代表が、1000時間活動達成者として日本病院ボランティア協会で表彰されるという喜ばしい出来事もありました。

ボランティア・CS推進委員会  
小島 奈津美



トレードマークは  
水色のエプロンです！

**新規**

## 登録医のご紹介

平成22年3月31日現在 登録医総数 **262件**

地区名		医療機関名	院長名
東区	白鷺町	村上医院	むらかみ こういち 村上 公一
	日置荘西町	松村内科クリニック	まつむら たかかつ 松村 高勝
西区	浜寺元町	ナカイクリニック	なかい あきひろ 中井 昭宏
	上野芝町	はるお内科クリニック	たまき はるお 玉置 治夫
南区	三原台	太田医院	おおた じゅんすけ 太田 淳介
	高尾	小川クリニック	おがわ こういち 小川 光一
	赤坂台	まつわかクリニック	なかの しんいち 中野 慎一
中区	深井中町	いむた内科	いむた なおひこ 藺牟田直彦
和泉市	はつが野	うえひら内科クリニック	うえひら かずたか 上平 和孝
	弥生町	耳鼻咽喉科サージクリニック老木医院	おいき ひろゆき 老木 浩之

(敬称略)

## ペニー・ムラタ教授来日特別講義

TOPICS 1

2月9日、カルフォルニア大学アーバイン校小児科臨床教授のペニー・ムラタ教授をお招きして、EBM実践についての講義をしていただきました。英語が苦手な緊張して講義に望みましたが、ムラタ先生はとても気さくな方で、講義は終始和やかなムードでした。

EBM実践において重要なことは、患者 (Patient)、介入 (Intervention)、比較すべき選択肢 (Comparison)、目的とする結果 (Outcome) といった4つの項目を意識して問題点を抽出し、その上で情報の検索、吟味、そして実際に患者さんに適応するというステップを踏んで行います。講義では実際の症例からPICOを意識して問題点を抽出する練習をしました。これから日常診療でEBMを行う上で非常に参考になりました。



臨床研修医 2年次 和田 健作

## 第1回南大阪医学教育セミナー

TOPICS 2

平成22年3月12日、南大阪医学教育セミナーにおいて、川崎医科大学脳卒中医学教育教授の木村和美先生が「t-PA時代を迎えた脳梗塞の診断と治療」というテーマで、大変わかりやすくご講演してくださいました。

脳梗塞は頻繁に診察する機会のある病気のひとつであり、早期の診断が必要な病気でもあります。また、その鑑別疾患としての脳出血も早期診断、早期治療が求められる病気ですが、正確な鑑別方法としてはやはり画像診断のCTやMRIに頼らざるをえません。しかし、必ずしもいつでもすぐに画像検査を行えるというわけではありません。そのため、まずしっかりと問診を行うこと、次にきっちりとした身体所見をとり、ある程度の鑑別や出血・梗塞部位等を

考察した上で、画像検査を行う流れが早期診断につながる診察であるとのことでした。

講演の中で、身体所見のとり方でも今までしたことのないユニークな、例えば血管雑音の聴診として首や鼠径だけではなく閉眼した目に聴診器を当て、内頸動脈に狭窄があれば血管雑音が聴取できるということを教えていただき、早速実践しています。

脳梗塞に対する急性期治療の目的というのは、血流は悪いけれどもまだ壊死していない部分を救うことであり、t-PA治療によりおよそ1.5倍の人が社会復帰を果たしているとのこと、全体を通していかに早期に診断し、治療を開始することが重要であるかを強調されていました。

その一方で、t-PAも魔法の薬ではなく、効果があるのは約半数の人だけであるという現実にもふれ、我々にできる最も大切なことはしっかりと予防すること、つまり血圧のコントロール等基礎疾患の治療を怠らないことであると実感しました。

これからの自身の医療に活かし役立てていきたいと思います。



臨床研修医 2年次 平山 公美子

# 日本緩和医療学会 認定研修施設に 認定されました



4月1日に、私が日本緩和医療学会認定暫定指導医に認定され、同時に当院が日本緩和医療学会認定研修施設に認定されました。

緩和医療というと終末期医療や看取りの医療といまだに考えられがちですが、緩和医療は癌と診断された時点から癌治療と並行して実践すべきものであり、癌治療の早期から行われるべきものであります。当院では多職種で構成された緩和ケアチームが「癌患者さんの苦痛の早期発見・早期介入」を実践しようと日々活動しております。

今後、教育面での緩和医療のレベルアップを目指してまいります。また将来的には、ベルランドで研修した緩和医療専門医が誕生することを期待しています。

日本緩和医療学会認定暫定指導医  
外科・乳腺外科 山崎圭一

# 読売新聞 「病院の実力」に 当院耳鼻咽喉科が 掲載されました。

平成22年2月7日（日）

## 2008年度実績

- \*頭頸部がんの件数 134件 (大阪府下8位)
- \*内視鏡下副鼻腔手術 91件 (大阪府下9位)
- \*鼓室形成術 19件

## 耳鼻咽喉科の病気

医療機関別2008年治療実績 (読売新聞調べ)

医療機関名	鼓室形成術 (件)	内視鏡下副鼻腔手術 (件)	頭頸部がん (件)	専門医数 (人)
大阪府				
大阪市立総合医療セ	34	59	107	3
関西西大滝井	34	109	—	3
市立吹田市民	27	115	24	4
大阪回生	27	50	11	2
大阪府				
大阪府立大	22	114	102	9
府立母子保健総合医療セ	19	0	0	1
ベルランド総合	19	91	134	4
済生会野江	16	56	—	2
住友	15	65	60	2
国・大阪医療セ	13	50	113	3
東大阪市立総合	13	113	65	3
大阪船員保険	9	29	—	2
市立岸和田市民	8	48	69	2

読売新聞日曜版「病院の実力」シリーズの第27回「耳鼻咽喉科の病気」に、当院が治療実績および専門医数上位医療機関として掲載されました。

特に記事では、耳鼻咽喉科が取り扱っている診療内容と、顔面を傷つける事なく鼻から内視鏡を入れてモニター画像を見ながら行う手術法が普及してきたことを紹介しています。

今後も地域の皆様に、より良い医療を提供できますように努力してまいります。

# 平成21年度社会医療法人生長会 臨床研修修了式



平成22年3月27日、「平成21年度臨床研修修了式」が執り行なわれ、ベルランド総合病院6名の医師が、無事初期研修を修了しました。

臨床研修とは、「診療に従事しようとするすべての医師は、臨床研修を受けなければならない」と医師法が改正され、平成16年度から始まった制度です。医師免許を取得した医師は、臨床研修指定病院で医師としてのはじめの2年間、上級医師の指導・監督のもと診療を行いたくさんの事を学びます。

お互いに励ましたり協力したり、関わって下さった皆様への感謝の気持ちを研修医の一人一人がしっかり受け止め、2年間の歳月を経て研修を修了し、専門の診療科で診療に従事する専攻医としての新たな道が始まります。

研修医が「良き」医師になれるよう、今後とも皆様のお力添えを宜しくお願い申し上げます。

臨床研修室 木津 昌子



## 今年も8名の初期臨床研修医を迎えることができました

平成22年4月1日、新しく初期臨床研修医8名を迎え入れることができました。今年は、九州大学、大阪市立大学、奈良県立医科大学、関西医科大学、近畿大学よりタスキがけを含む8名が入職し、現在は各科にわかれ指導医の下で研修を開始しております。

研修先としてご協力いただいております先生方、本年もよろしくお願いいたします。







## 日本作業療法士協会 認定作業療法士

作業療法室  
リーダー 島崎 寛将



### 認定作業療法士とは

社団法人日本作業療法士協会認定の「認定作業療法士」は、質の高い作業療法(リハ、ピリテーション)サービスを提供するため平成16年に創設された制度で、作業療法の実践・教育・研究及び管理運営に関する一定水準以上の能力を有する作業療法士を認定したものです。

### 認定作業療法士となるには

協会入会後5年以上の臨床経験を積み、生涯教育基礎研修を修了した後に、

- ①「教育」「研究」「管理運営」に関する研修(36時間以上)を修了していること
  - ②専門領域に関する研修(24時間以上)を修了していること
  - ③事例報告制度3例以上の事例報告を修了していること
- が必要で、これらの条件を満たし審査を受けた結果、認定を受けることができます。

また、「認定作業療法士」の認定は5年毎に更新が必要で、5年間の有効認定期間内に「基礎研修」や

「臨床実践報告」「後輩育成」「社会的貢献活動の実践」などの規定の条件を満たし更新していくことが必要となります。

全国では、平成22年現在の作業療法士約4万8千名のうちの477名が、認定作業療法士として活躍しています。

### 当院での

### 認定作業療法士

### としての活動

当院では、2005年度より作業療法室を開設し、地域支援病院として「脳卒中」や「上肢の骨折」「がん」等の幅広い疾患・外傷を呈した方々にリハビリテーションを提供してきました。

また、近年、がん医療の中でも注目されている「がん・リハビリテーション」の推進には特に力を入れています。緩和ケアの分野では、地域の医師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士と協力し、勉強会・研究会を発足させ、先駆的な活動に取り組んでまいりました。

### 昨年度の院外活動状況

- 日本緩和医療学会 発表  
「緩和ケアにおける作業療法・理学療法の有用性と作業療法士の役割」
- 日本作業療法士協会 ワークショップ  
「緩和ケアのOTについて知ろう、つながろう」
- 堺市社会福祉協議会 講義 「上肢・下肢の障害」
- 神戸看護大学大学院看護学研究科  
講義「日常生活動作の障害へのアプローチ(講義・実演・演習)」
- 大阪緩和作業療法勉強会・終末期緩和ケア作業療法研究会  
講義「緩和ケアにおける作業療法—各論—」

今後は、入院・外来治療中のパートナーの方々に、より質の高いリハビリテーションを提供するとともに、「ベル訪問看護ステーション」との連携を強化し、全国トップクラスの「がんのリハビリテーション」が提供できる体制を構築したいと考えています。

# ヘアメイク講習会

美容室ベネベネ 岩崎 直美

いつも忙しく働かされている看護師さん達の美しさのお手伝いできればと思い、講習させていただきました。

女性ですので、ヘアやメイクにはとても関心があることは当然、ものすごく真剣に講習を受けて頂いた事に感謝しています。至らない事が多かったと思いますが…ありがとうございました。

私も2児の母、妻、そしてヘアスタイリストとして日々働く女性として…いつも1番に思うのは、女である事を基本にしています。働く女性は美しいと言われます。美意識を高く持ち、女に磨きをかけて行きましょう！



## 岩崎さんが考える女性の身だしなみとは??

女性がいつまでも美しくいられるのは、自分自身の心の持ち方で変わるのではないかなあと思います。いつの時も自分をあきらめない事なのではないでしょうか…  
髪がクセ毛だから…、白髪があるから…、メイクは下手だから…30代、40代、50代…になったから…  
日々美容レベルは進歩しています。みなさんが望めば、全てがかなう時代になってきました。

### ～メイク編～

#### ①肌を作ること！

肌の色味、くすみ、しみなどをコントロールカラーやコンシーラーを上手に使って健康的な肌を作るだけで美しいです。

#### ②まゆの形を整える！



#### ③まつ毛を しっかりUP！

アイメイクバッチリは派手になりがちなので、まつ毛をしっかりUPさせるだけでも目の印象が明るくなります。



#### ④プルプル くちびる！

口元、グロスだけでなく、ベースくちびるのケアをしっかり乾燥させないプルプルくちびるを保ちます。



### ～ヘアスタイル編～

アップスタイルは長さにより、やりやすさが異なります。ですが、後れ毛がパサついた髪を艶やかに保つためにワックス、ワックスグロス、ムースなどで止めあげる事だけで髪にしまりが出て、美しくなります。



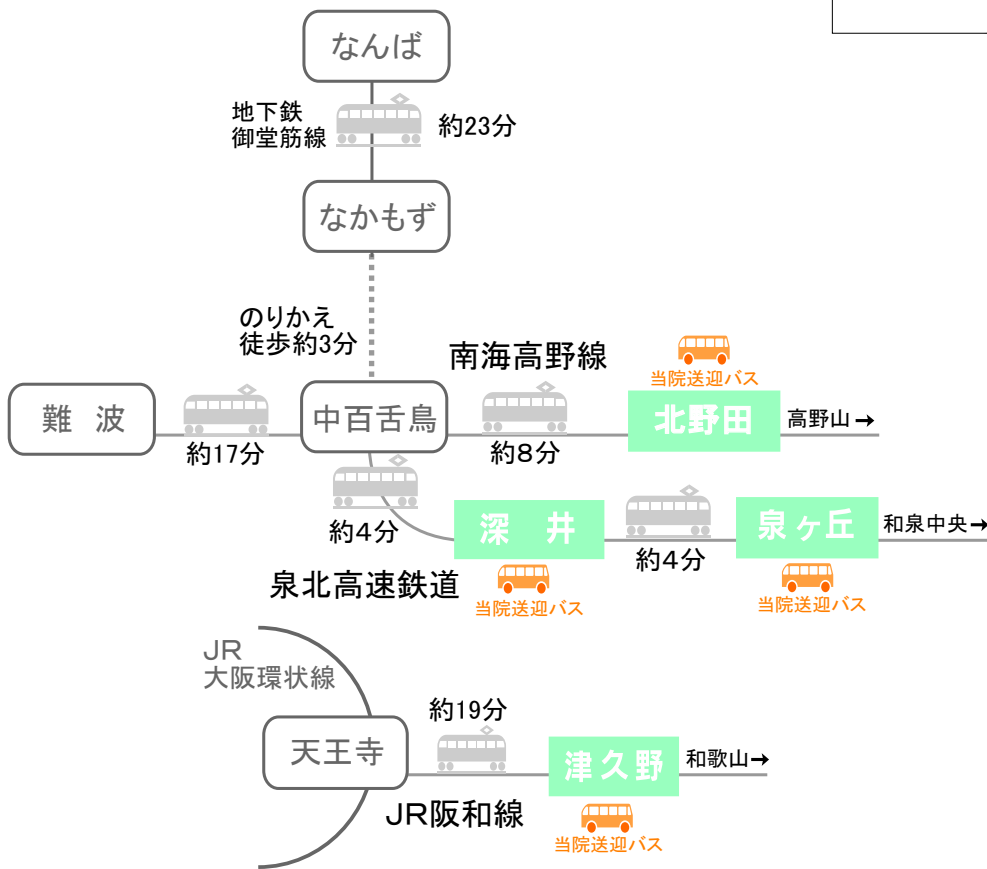
# 交通のご案内



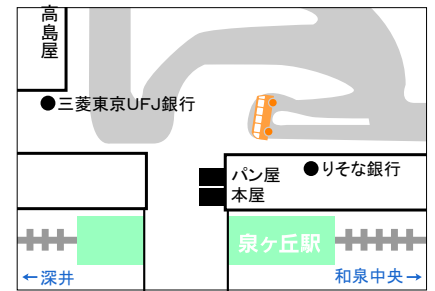
## NEWS

平成22年1月16日より、  
津久野・深井駅回り送迎バスが  
1時間に1本に増便いたしました!

## 病院近辺MAP



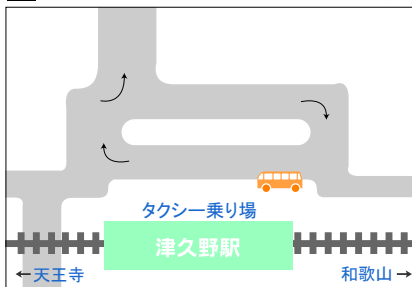
### ■ 泉ヶ丘駅 送迎バス乗り場



**【泉ヶ丘駅発 ペルランド総合病院行き】**  
 7:30~13:45まで毎時00・15・30・45分発  
 14:00~19:30まで毎時00・30分発  
**【ペルランド総合病院発 泉ヶ丘駅行き】**  
 7:20~13:50まで毎時05・20・35・50分発  
 14:20~19:20まで毎時20・50分発

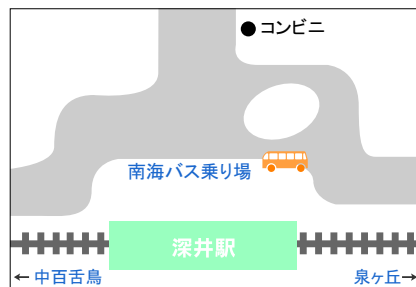
※南海バス(東山車庫前・深井駅行き)は、1時間あたり約2本出発

### ■ 津久野駅 送迎バス乗り場



**【津久野駅発 ペルランド総合病院行き】**  
 8:20~15:20まで毎時20分発  
**【ペルランド総合病院発 津久野駅行き】**  
 8:00~15:00まで毎時00分発

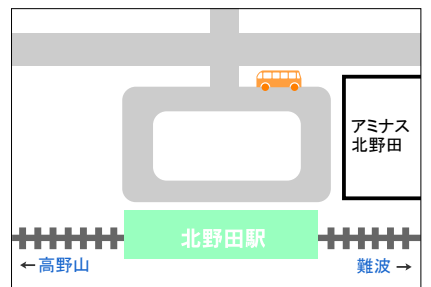
### ■ 深井駅 送迎バス乗り場



**【深井駅発 ペルランド総合病院行き】**  
 8:35~15:35まで毎時35分発  
**【ペルランド総合病院発 深井駅行き】**  
 8:00~15:00まで毎時00分発

※南海バス(泉ヶ丘駅・あみだ池行き)は、1時間あたり約3本出発

### ■ 北野田駅 送迎バス乗り場



**【北野田駅発 ペルランド総合病院行き】**  
 8:45~17:15まで毎時15・45分発  
**【ペルランド総合病院発 北野田駅行き】**  
 8:30~17:00まで毎時00・30分発

※南海バス(西区役所前・東山車庫前・深井駅行き)は、1時間あたり約3本出発

# Bell Letter

地域医療連携室では、以下の業務を行っています。

- ①診察・検査の予約
- ②入院の受け入れ
- ③診療情報提供書の返信チェック
- ④当院からの逆紹介
- ⑤共同診療の運営・管理

①②に関しましては、医師への確認・院内調整を行い、  
予約票（来院日時）を作成しFAXにてご報告いたします。

その他、ご依頼等がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

## 地域医療連携室業務時間

月～金曜日（午前9時～午後8時）  
土曜日（午前9時～午後5時）

医療機関様専用

TEL：0120-13-9215（直通）

FAX：0120-53-0096（直通）

一般の方は、代表番号(072-234-2001)におかけ下さい。