

Bell Forum

ベルフォーラム

2009
WINTER

No.23

地域と職員と共に栄えるチーム



機上からの富士山

撮影：医療法人朝日会 副院長 大石 光雄氏

- 医療最前線：乳腺外科の挑戦
 - 連載：登録医のご紹介
 - CLOSE UP：NSTの活動について
 - TOPICS：第1回漢方セミナーを開催しました
当法人が社会医療法人になりました



社会医療法人 生長会

ベルランド総合病院

乳腺外科の挑戦



乳腺外科

やまさき けいいち
山崎 圭一

ベルランド総合病院乳腺外科は、私と女性医師（田中麻紀子）の2名の常勤医師と、2名の非常勤医師（日本乳癌学会・診療ガイドライン評価委員長である関西労災病院副院長高塚雄一先生と大阪大学乳腺内分泌外科出身の米田外科クリニック院長米田光里先生）の計4名で診療を行っています。

当院は、日本乳癌学会認定の関連施設であり、また堺市乳がん検診施設であることから、乳癌の早期発見・診断ならびに早期治療を心がけています。

【診 断】

受診された日に、マンモグラフィと乳腺超音波検査を行い、必要であれば生検も行ってあります。64列マルチスライスCTや1.5テスラの最新式MRIやマンモトームを駆使して、迅速かつ正確に診断治療を行っています。

【手 術】

1) センチネルリンパ節生検

術前診断にて腋窩リンパ節転移陰性症例の場合、センチネルリンパ節生検を実施してあります。当院では、放射性同位元素（ラジオアイソトープ）と色素法を併用したセンチネルリンパ節生検ではなく、CTリンパ管造影と色素法を併用し、非常に高い同定率・正診率を得ています。

Profile

平成10年 国立滋賀医科大学医学部卒業
平成10年 大阪市立大学医学部附属病院第2外科入局
平成11年 国立大阪南病院外科
(現 大阪南医療センター外科) 研修医
平成11年 大阪市立総合医療センター外科 研修医
平成16年 大阪市立大学大学院医学研究科肝胆膵外科学卒業
平成16年 市立藤井寺市民病院 外科医員
平成19年 市立藤井寺市民病院 外科主幹
平成20年 ベルランド総合病院 乳腺外科 外科医長

資格

日本外科学会：専門医・認定医
日本乳癌学会：認定医
NPO法人マンモグラフィ検診精度管理中央委員会認定
マンモグラフィ読影医
日本がん治療認定医機構認定がん治療認定医
日本乳腺甲状腺診断会議認定 乳腺超音波読影医
日本肝臓学会：専門医
日本外科感染症学会推奨インフェクションコントロール
ドクター
日本静脈経腸栄養学会認定TNTドクター 教育認定施設指導医
日本口腔ケア学会認定4級
日本静脈学会認定弾性ストッキングコンダクター

2) 乳房温存および乳房再建

以前は、手術で乳癌を切り取ればそれで良いという考え方でしたが、女性にとって乳房は非常に大事であり、乳房温存術ができたものの乳房の変形が残ると、患者さまの心に傷を残してしまいます。当科では、美容的整容的なことも十分に考慮して手術を行っております。

また、治療上必要で乳房切除となった場合でも、大阪大学形成外科と協力して自家組織やインプラントを用いた乳房再建を行っております。

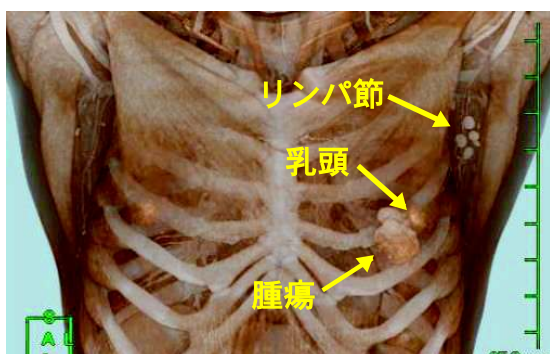
3) 鏡視下乳腺手術

乳房に傷を残さない手術として、乳腺鏡視下手術の第一人者である大阪大学乳腺内分泌外科 玉木康博准教授のご協力を得て鏡視下乳腺手術を行ってまいります。

【フォロー】

地域の開業医の先生方と協力して、ホルモン療法等を含め長期にわたるフォローを行っていきたくと考えています。

昨年末には、このような当院での取り組みが評価され、全国版「Medicament news」に4ページにわたって掲載されました。



3D-CT



CTリンパ管造影

造影剤を乳輪皮下に注入すると、リンパ管を通してセンチネルリンパ節に到達する

登録医、開業医の先生方へ

乳腺関連疾患に関して、外来日以外でも診察致しますので、地域医療連携室に御一報いただければ幸いです。

乳腺外科 外来診察週間予定表

	月	火	水	木	金	土
午前		山崎 田中		米田	山崎	高塚(月1回) 山崎・田中 (乳腺化学療法)
午後		山崎 田中 (乳腺検診)			山崎	山崎 (乳腺エコー) 田中 (乳腺検診)

(2009年2月1日現在)

今回は、東区西野にて開業していらっしゃいます寺山院長をご紹介します。

診療科目：内科・胃腸内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
17:00～19:00	○	○	○	/	○	/

休診日：木・土曜午後、日曜・祝祭日

URL <http://terayama-clinic.com/>



住所：堺市東区西野440-4

ドゥウェルプレシャス1階

TEL:072-230-1201 FAX:072-230-1202



てらやま もとかず
寺山 元和 先生

Q1. 標榜科は何ですか？

Ans. 内科・胃腸内科です。
 消化器癌を中心に診療に携わって参りました。
 日本外科学会の専門医でもあります。

Q2. 医師を目指した動機（きっかけ）は？

Ans. ガン回廊の朝・ブラックジャック・白い巨塔・野口英世の伝記等を読むうちに自分もなりたいたいと思いました。阪大病院の巨大な建物が夕日で赤く染まった姿をみて、あそこに行こうと決めました。

Q3. 診察する際に心掛けている事は何ですか？

Ans. 各々の患者さんにとって何が最善かを考える。絶えず勉強し時代遅れの医療とならない。薬の種類を減らす。いずれも難しいことですが努力します。

Q4. 地域医療について

Ans. 日々の生活の中にさりげなく存在する。高度な医療が必要な時は適切に紹介する。気軽に利用できる。専門医と連携する。そんな地域医療を目指しています。

Q5. 当院への希望・要望

Ans. 病院のスタッフは激務です。少しでも負担を減らせるようにお手伝いをさせて頂きたいです。開業医にできることはどんどんふってください。

Q6. 最後に一言お願いします

Ans. 北野田駅から南へ徒歩5分のところにあります。お気軽にご来院ください。胃癌・大腸癌は、早く見つければ治ります。胃カメラ・大腸カメラは診療時間外に行います。忙しい方もご相談ください。

TOPICS!

生長会が「特別・特定医療法人」から「社会医療法人」に移行しました。

管理部 副部長
武部 克広

昨年十一月二十一日、ベルランド総合病院の母体である特別・特定医療法人生長会が、大阪府医療審議会において社会医療法人の認定を受け、一月一日から『社会医療法人 生長会』として新たな第一歩を踏み出すことになりました。

『社会医療法人』とは、平成十九年四月施行の第五次医療法改正で

創設された新しい医療法人の類型で、都道府県が策定する医療計画に記載された救急・小児救急・災害・へき地・周産期など「公益性の高い医療分野」で一定の認定要件をクリアする必要があります。従来、このような「公益性の高い医療」は全国の公的病院（自治体病院など）が主体でしたが、最近では公的病院の多くが慢性的な赤字体質に陥り、各自治体の財政負

担（補助金・税金による赤字補填）は、既に限界という厳しい局面を迎えております。そこで、厚生労働省は、公益性の高い医療サービスを提供し公的な運営要件を備えた医療法人を『社会医療法人』として認定し、地域医療の中核的な役割・機能を担ってもらおうとしている訳です。

しかしながら、「公益性の高い医療」は概して不採算事業であることから、社会医療法人には税制面での優遇措置（法人税・固定資産税等が非課税）が適用されることになり、法人運営の安定化を図りながら安心して地域医療に貢献できることが可能になりました。今回、私たち生長会は、これまで積極的に取組んできた「救急医療」・「小児救急医療」の実績が

評価され認定を受けましたが、大変名誉であると同時に「地域医療に一層の貢献を果たさなければならぬ」という社会的責任を強く感じております。今後とも、皆様方のご支援・ご協力をお願い申し上げます。



新規

登録医のご紹介

平成20年12月24日現在 登録医総数 **230件**

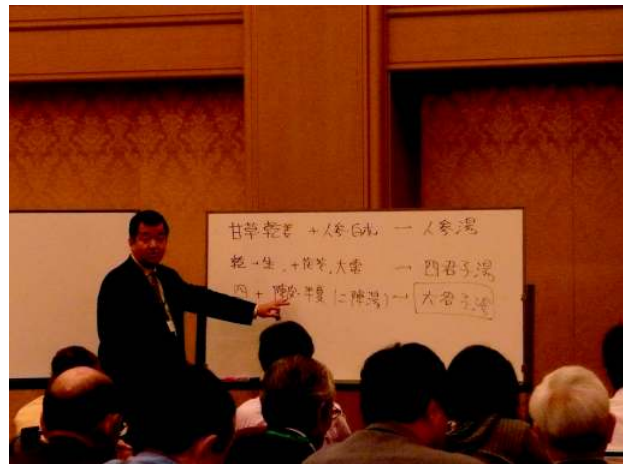
地区名	医療機関名	院長名
西区	鳳東町 樋上小児科	ひがみ しのぶ 樋上 忍

(敬称略)

第1回漢方セミナーを終えて

地域医療連携室 主任 中野 素宏

平成20年4月より特定健康診査、特定保健指導がスタートし、生活習慣病対策や病気の予防、未病対策が重要視され、ますますセルフメディケーションへの重要性が高まっています。このような背景の中、今『漢方薬』が注目されています。「患者さま自らが漢方薬の処方希望する」といった話も、医療の現場からしばしば耳に入ってきていますし、80%を超える臨床現場の先生が医療用漢方薬を処方しているという報告もあります。



これを受け、平成20年11月1日、リーガロイヤルホテル堺で「堺地域医療連携 漢方セミナー」を開催させていただきました。

当日は、堺市西区鳳で開業されている『三谷ファミリークリニック』院長の三谷和男先生を講師にお招きし、「まずは揃えてみたい！漢方20処方」と題し、20種類の漢方を分り易く、丁寧にご講義頂きました。医師48名、看護師7名、薬剤師45名等、計106名の参加者で熱気のあるセミナーとなりました。また、参加者は堺市だけにとどまらず、市外からも27名（北は京都、豊中市、南は岸和田、貝塚市）参加されました。漢方には独自の理論や診断方法がありますが、今回の漢方セミナーを通じ、知識と理解が深まり、医療現場での漢方薬の広がりが患者さまの健康維持・増進の一助となればと考えています。



また、参加後のアンケートでは、「明日からの診療に役立ちます」「非常に興味深い内容だった」「漢方への考え方が良い意味で変わった」などの感想をいただき、更には「このような漢方セミナーを今後も実施して欲しい」という声も数多く寄せられました。

今後も、地域の先生のご要望にお応えできるセミナーを開催していきたいと思っております。

ベストサービスカード 職員表彰制度について

西第3病棟 科長 佐藤 郁子

生長会・悠人会には、あらゆる活動や経営における意思決定の基準となり、職員一人ひとりの言動の拠りどころである「A I F フィロソフィー」があります。「A I F フィロソフィー」は、生長会・悠人会が「何のために存在し、どのような使命や目標を掲げているのか」そして「どのようにそれを達成しようとしているのか」といった基本的な考え、つまり価値観を明確にしたものです。

ベストサービスカード職員表彰制度は、「A I F フィロソフィー」のなかにうたわれている、「Best cure」や「Best care」の実践、「Best Partner と呼ぶにふさわしい行動 (smile, kind, friendly)」 「素敵な Energizer (hospitality, chreering up) 」 「これぞ Professional job (ゆきとどく) 」などを実践した職員に対して、その行動・態度をほめたたえ評価する制度です。

本制度は、平成13年から開始され今年で9年目となります。評価者は、生長会・悠人会のリーダー職以上の職員と医長以上の常勤医師で、評価対象者は評価者を除く全職員（非常勤職員も含む）となっています。

評価者は、日常業務において常に「ベストサービスカード」を携帯し、評価対象者の他の模範になるような行動・態度を見かけると、カードの裏面に評価対象職員の氏名と投票する理由を記入し、本人に直接手渡します。評価を受けた職員は、「ベストサービスカード」を院内に設置してある投票箱に投函し、1年間の集計を経て「ベストサービスカード」の獲得数を評価し、12月に行われる創立記念式典において最優秀職員、優秀職員が表彰されます。

直接その行為をほめたたえる本制度は、顧客満足の向上を担うだけでなく、職員のやる気を高める制度であるともいえます。大きな樹木も最初は小さな芽が始まりです。小さいけれど素晴らしい職員の行動・態度がたくさん集まってやがて大きな枝となっていくように、この制度をこれからも大いに活用していきたいと考えています。



おもて

21年度	フリガナ
記入日 年 月 日	記入者氏名
Best Service Creator	
職員番号	施設
フリガナ	
氏名	部署
★投票する理由をチェックしてください。	
<input type="checkbox"/> Best cure の実践	
<input type="checkbox"/> Best care の実践	
<input type="checkbox"/> Best Partner と呼ぶにふさわしい行動 (smile, kind, friendly)	
<input type="checkbox"/> 素敵な Energizer (hospitality, chreering up)	
<input type="checkbox"/> これぞ Professional job (ゆきとどく)	
<input type="checkbox"/> その他 ()	

うら

クローズアップ NST ラウンドチーム



栄養管理室 主任 録家 時子

NST(栄養サポートチーム)について

NSTとは、低栄養などの栄養管理が必要な患者さまに、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、作業療法士、理学療法士など多職種で知識や技術を出し合い、より安全で有効な栄養療法を行うための医療チームのことです。当院では2005年7月に嚥下・褥瘡・栄養管理を統括するNSTを設立し、患者さまの状態に応じた栄養管理が行えるようなチーム体制となっています。また、2007年10月1日には、日本病態栄養学会認定栄養管理・NST実施施設として認定されています。

当院のNST回診チーム編成

栄養チーム

医師3名 看護師3名
臨床検査技師2名
管理栄養士2名
薬剤師2名

嚥下チーム

医師1名 看護師3名
言語聴覚士1名
理学療法士1名
管理栄養士2名

褥瘡チーム

医師1名 看護師2名
作業療法士1名
薬剤師2名
管理栄養士2名

日本経腸静脈学会認定TNTドクター：小川雅生、山崎圭一（外科）、金川美彦（消化器内科）
日本経腸静脈栄養学会NST専門薬剤師：秋吉賢志（薬剤部）
皮膚・排泄ケア認定看護師（WOC）：加藤雪絵、安田緑（看護部）
糖尿病看護認定看護師：松尾澄子（看護部）
日本糖尿病療養指導士：高野由美子（看護部）

NSTの役割

1. 栄養管理の必要性の判定
2. 適切な栄養管理が行われているかのチェック
3. 最もふさわしい栄養管理法の指導・提言（適切な栄養ルートを選択）
4. 栄養管理に伴う合併症の予防、早期発見・治療
5. 栄養管理上の疑問に答える（コンサルテーション）
6. 新しい知識・技術の紹介、啓発

当院におけるNSTの活動

1. 定期的な(嚥下・栄養チームは毎週1回、褥瘡チームは隔週)カンファレンス、回診(ラウンド)の実施
2. 年間を通じた定期的な勉強会の開催、職員教育
3. 各種学会への参加による知識向上、院内への啓発活動

適正な栄養管理を行うと、治療の効果が高まり、全身状態が改善することで退院までの日数が早くなると言われています。当院においても、NSTによる栄養介入により、中心静脈栄養のみで、食事摂取ができなかった患者さまが全ての栄養を経口摂取に移行できたケースもあります。

私達はチーム一丸となり、患者さまが1日でも早く良くなり、QOLが高まり、早期退院できるように適正な栄養管理の支援を行うよう努力していきたいと思います。



臨床検査技師 感染制御認定 臨床微生物検査技師 (ICMT)



臨床検査室
山崎 多江子

感染制御認定 臨床微生物検査技師 (ICMT) とは

医療関連の感染制御に貢献できる感染制御認定臨床微生物検査技師 (Infection Control Microbiological Technologist 以下ICMTと略す)は、ICD(医師)、ICN(看護師)等と協調して、質の高い効果的な感染制御を国民に提供しています。

ICMTを取得するには、まず「認定臨床微生物検査技師」を取得しなければなりません。

1. 日本国の臨床検査技師免許証を有し、臨床微生物学検査(感染症検査)に関する基本的な技術を有すること

2. 認定研修施設(平成16年から認定開始)において、協議会の定めた教育目標を遵守した研修を5年以上の期間にわたって行なっていること
3. 臨床微生物学に関する筆頭者としての学会発表が3回以上および論文発表が3編以上(1編は筆頭者)あること

が条件となります。条件をクリアした上で筆記試験、実技試験共に合

格して初めて「認定臨床微生物検査技師」を取得できます(平成20年現在413名)。その中で、

(1)書類申請時に日本臨床微生物学会の会員であること

(2)医療関連の感染制御に関する活動実績があること

(3)所属施設長の推薦があること

(4)感染制御に関する研修プログラムに参加し、50単位以上取得している

以上の条件がさらに必要となります。平成20年1月1日現在、全国で315名のICMTが活躍しています。



微生物検査では、写真のような確認培地等を用いて菌名を決定します。写真は、食中毒の原因となるAeromonas Hydrophiraです。

感染制御認定 臨床微生物検査技師 (ICMT) として

耐性菌や空気・飛沫感染等を起こす病原体が検出されたら大変です。速やかに臨床ヘフィードバックするとともに、院内伝播防止対策を講じなければ、患者さま、ご家族、職員等への感染拡大を招きかねません。私の働く細菌検査室は、院内の検出菌情報をいち早く知ることのできる部署なので、いつも監視の目を光らせています。

私自身、院内感染防止対策の一環としてICT活動(感染制御チーム)を以前より行っていました。平成20年3月16日から感染管理室兼務となりました。

今後も、ICMTとして臨床微生物学に関する知識を提供し、医師、看護師、薬剤師、安全管理者等とともに、より一層の院内感染防止に努めていきたいと考えています。



男の料理



地域医療連携室
リーダー 馬詰 厚

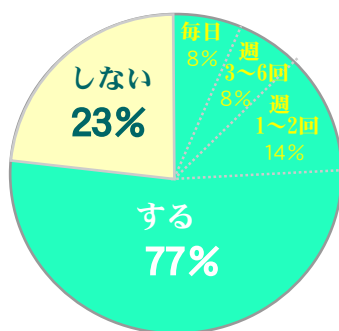
以前「めざましテレビ」で「男性で週1回以上料理をする人が8割いる」という話をしていました。家事分担、女性の社会進出で男性にも家事の需要が増えています。

そこで、今回はベルランド総合病院コ・メディカル、事務系で20才以上59才以下の男性116名を対象にアンケートを行いました。

料理をする男性は7割、「週に1日以上」が約3割

当院の20～59才の男性を対象に、料理をするかどうかを尋ねたところ、年に数回という人も含めて7割超（77%）が「料理をしている」と回答しました。そのうち、「毎日」料理をする人は8%、「週に3～6日程度」が8%、「週に1～2日程度」が14%と、合計で週に1日以上料理をする人は31%となっております。

Q.あなたは料理をしますか？



料理をする際の重要なポイントは、「簡単にできる」が5割

料理をする際の重要なポイントは、「簡単にできる」が55%で最も多く、次いで「短時間でできる」が53%、「自分の好みの味にする」が33%となりました。

年代別にみると、20代では「短時間でできる」が61%と、他の年代より高い割合になっています。

男性の約6割が「料理ができる男はカッコイイ」と思っている

料理に対する考え方を男性に尋ねたところ、「料理は男性もできた方がいい」は87%、「料理ができる男はカッコイイ」は63%が“そう思う”と回答しており、料理をポジティブに捉えている男性が目立ちました。

インターネットで女性の参考データを見ると、「料理は男性もできた方がいい」に関しては“そう思う”と回答した女性が95%となりました。また「料理ができる男はカッコイイ」についても、“そう思う”と回答した女性は約9割（87%）で、女性から見ても男性の料理に対するは好感度が高いようです。

料理は絶対に、人のためにつくるほうが美味しくできます。自分だけで食べるためにつくっても絶対に美味しくないのでよね。誰かのためにつくることが、つくづく大切だと思います。

料理は愛情！！

あとは相手だけです(´_`)

男の料理BEST 3

1位:カレーライス (20%)

2位:チャーハン (17%)

3位:肉じゃが、パスタ (9%)

そのほか、卵焼きやお好み焼きが人気でした。

Bell Letter

地域医療連携室では、

- ①診察・検査の予約
- ②入院の受け入れ
- ③診療情報提供書の返信チェック
- ④当院からの逆紹介

等の業務を行っています。

①②に関しましては、医師への確認・院内調整を行い、予約票（来院日時）を作成しFAXにてご報告いたします。

その他、ご依頼等がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。



ベルランド総合病院

平日（午前9時～午後8時）・・・地域医療連携室

■ 直通番号：0120-13-9215

■ FAX：0120-53-0096

】医療機関様専用

なお、患者様からの直接の予約はお受け致しておりません。
必ず、医療機関からのご紹介が必要となります。

休日・平日時間外（午後8時～午前9時）・・・救急室

■ 代表番号：072-234-2001

■ FAX：072-234-9124

ホームページ <http://www.seichokai.or.jp/>