

# Bell Forum

ベルフォーラム

2008  
AUTUMN

No.22

地域と職員と共に栄えるチーム



雨上がりのモチノキ 水滴に魅せられて

- 医療最前線：呼吸器外科の挑戦
  - 連載：登録医のご紹介
- CLOSE UP：当院の母乳育児推進の取り組みについて
- TOPICS：第2回泉北がん医療ネットワーク研究会を開催  
千葉大学21世紀COEプログラム第2回ワークショップを開催



特別・特定医療法人 生長会

ベルランド総合病院

# 呼吸器外科の挑戦



呼吸器外科部長  
いのうえ きよし  
井上 清俊

## Profile

昭和55年 大阪市立大学医学部附属病院研修医（第2外科）  
昭和55年 大阪港湾病院外科 医員  
昭和62年 大阪市立大学医学部附属病院研究医（第2外科）  
同 年 第2外科助手環境保健局より芦原病院出向  
昭和64年 大阪市立大学医学部第2外科 助手  
平成10年 大阪市立大学医学部第2外科 講師  
平成18年 ベルランド総合病院 呼吸器外科 部長

## 資格

日本外科学会指導医・専門医  
日本呼吸器外科専門医  
近畿外科学会評議員  
日本胸部外科学会認定医  
大阪市肺がん検診判定委員  
日本がん治療認定医機構暫定教育医  
日本呼吸器学会代議員  
大阪市立大学医学部 非常勤講師・付属病院臨床教授

当ベルランド総合病院呼吸器外科は平成18年4月より開設されました。

開業医の先生、登録医の先生方からのご紹介もあり、少しずつ症例数が増加しています。愛の医療と福祉の実現を合言葉に、平成18年4月から2年間は水口真二郎先生（現在はカナダに留学中）が、平成20年4月からは森田隆平先生とで一丸となってスタッフ一同ゆきとどいた診療をめざしています。

さらに、呼吸器外科専門医合同委員会認定修練施設としての使命はもちろんのこと、患者さまに最新の治療法・技術を提供することで、地域医療に貢献できるように心がけています。

## 診療内容

診療、診断及び治療は、呼吸器内科や放射線科と緻密な連携のもとに行っています。

安全な手術を第一に、可能な限り小さい手術創で呼吸器外科領域の手術を施行しています。最近では、ほとんどの手術症例に胸腔鏡を用いた手術および確定診断のための生検術を行い、創傷跡も可能な限り小さくしています。肺癌では約10cm前後と2cmの創痕で肺切除を施行しています。

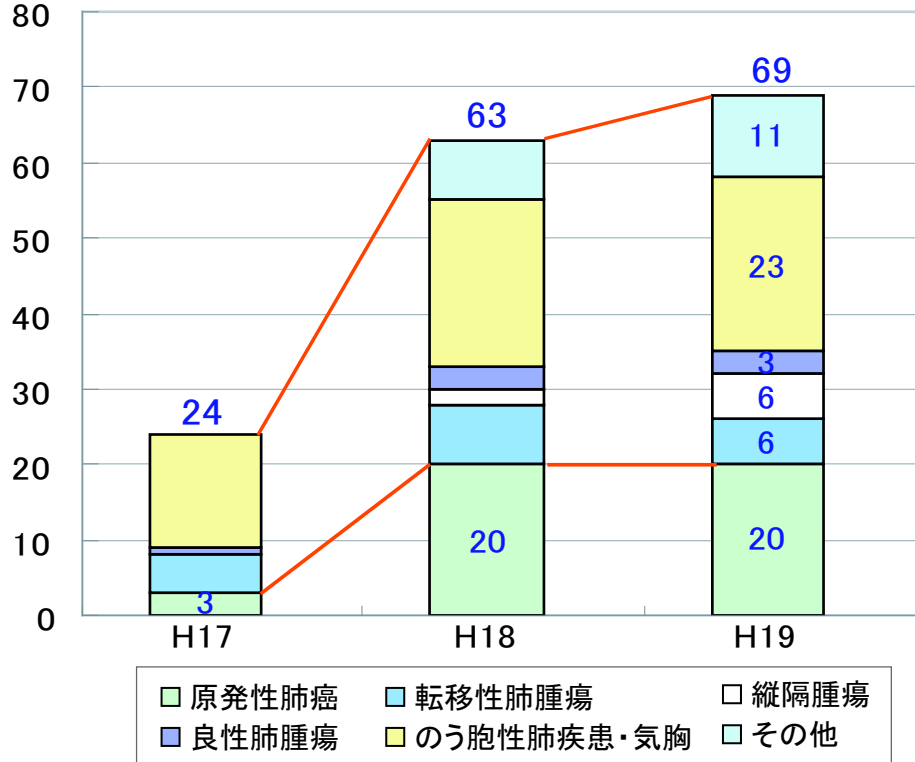
なお、悪性腫瘍の手術後は原則約5年の通院経過観察を行っています。

またセカンドオピニオンもお受けしています。

## 取扱い疾患

原発性肺癌および転移性肺腫瘍、肺良性腫瘍、肺真菌症、気腫性肺疾患、気胸、縦隔疾患、胸腺腫、その他の縦隔腫瘍、胸膜疾患、横隔膜疾患、外傷性疾患、胸部外傷、胸腔鏡を用いた各種診断・治療などを取り扱っています。

(件) 呼吸器外科における手術内容の年次推移 (H17~H19)



ライフ企画 実力医の履歴書  
(平成18年9月25日第一版発行)  
で紹介されました。

また、AERA臨時増刊平成20年7月5日号「日本の家庭医08有名専門医が薦める町のお医者さん(1435人)」で5名の家庭医を推薦させていただきました。

**実力医の履歴書**

外科系 I  
食道癌 胃癌 大腸癌 肝・胆・膵癌 肺癌

手術を受けるならこの先生!!  
実力外科医546人の累積手術数  
年間執刀数・治療成績を公開!

《患者さまへ》

当院では、胸腔鏡を用いた鏡視下手術を多数施行しています。とてもよい手術方法ですが、それに固執するあまり、新聞・マスコミで報道されているようなとんでもない事故も起こることがあります。安全第一でいくのか、創傷(キズ)跡を小さくすることを含め、また美容を加味した、痛みが少ない(すべてが痛みが少ないとはいえませんが)鏡視下手術を第一で選ぶのが難しい問題です。インターネットなどの情報は大事ですが、呼吸器外科領域の手術は何度もするものではありませんので、迷うところです。患者さま自身で納得されることが一番と思います。ぜひご相談ください。

《登録医、開業医の先生方へ》

胸部領域で愁訴または胸部の異常陰影が疑われましたら、毎水曜日、金曜日の午前中に呼吸器外科外来をしておりますので、ご連絡・ご紹介いただければ幸甚です。

今回は、中区陶器北にて開業していらっしゃいます納谷院長をご紹介します。

診療科目：神経科・精神科  
リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
17:30～19:30	○	○	○	/	○	/

\*完全予約制（平日の午前中に必ず電話にて予約して下さい。）

休診日：木・土曜午後、日祝日



住所：堺市中区陶器北449

TEL&FAX：(072)-236-4178



なや あつお  
納谷 敦夫 先生

## Q1. 標榜科は何ですか？

**Ans.** 神経科、精神科、リハビリテーション科  
(別に小児科もありますが、医師が違います。)

## Q2. 医師を目指した動機（きっかけ）は？

**Ans.** 息子の外傷を契機に、大阪府で地域リハビリテーション事業、高次脳機能障害モデル事業、障害者医療リハビリテーションセンターの整備などに取り組みつつ、高次脳機能障害の精神医療について勉強する機会があり、精神科でこうした分野に関わる人が少ないことから自分でやろうと決心しました。

## Q3. 診察する際に心掛けている事は何ですか？

**Ans.**

- ・本人、家族の話を十分に聞くこと。
- ・紹介医療機関での資料をふまえつつ、必要な神経心理学的検査をすること。
- ・適切な医療機関や福祉機関につなぐこと。
- ・デイケアを中心に脳損傷のリハビリに取り組みたい。

## Q4. 地域医療について

**Ans.** 脳損傷、脳外傷の人に救急医療から社会復帰まで、切れ目のない医療と福祉の流れを堺市内で作ってほしい。その一助になりたい。

## Q5. 当院への希望・要望

**Ans.** 脳損傷者、特に家族に、将来残るかもしれない高次脳機能障害などについて説明用のパンフレットを置いて欲しい。

## Q6. 最後に一言お願いします

**Ans.** 思いだけで、まだまだ不十分な点が多いと思います。よろしくお願いします。

# 地域連携パスへの

## 当院の取り組み

地域における医療機関の機能分化、連携を促進させるツールとして、地域連携クリティカルパスが注目されています。

平成十八年診療報酬改定で大腿骨頸部骨折について地域連携診療計画管理料が新設されました。当院は平成十九年二月一日にこの施設基準の届出を受理されましたが、その後も他疾患の連携パスを開発し、一部運用を開始しています。現時点での運用実績は、大腿骨頸部骨折37症例、前立腺がん25症例、C型肝炎インターフェロン療法7症例です。

当院の連携パスへの取り組みが進んでいるのは、平成十三年にパス委員会を立ち上げ、病院全体でパスを用いた医療の標準化に取り組んできたこと、病院の理念として地域社会との連携を重視してきたことに起因します。

堺市医師会が中心となって堺市地域連携パス委員会が設置され、まずは大腿骨頸部骨折、脳血管疾患、糖尿病、C型肝炎、急性心筋梗塞の5疾患について堺市共通のパスを作ることに取り組みました。当院もこれに積極的に参加し、地域医療に更に貢献したいと考えています。

副院長 大島 利夫



パス委員会風景

新規

## 登録医のご紹介

平成20年8月11日現在 登録医件数 **229件**

地区名		医療機関名	院長名
北区	中百舌鳥町	はやし内科クリニック	はやし たかひろ 林 孝浩
西区	鳳東町	三谷ファミリークリニック	みたに かずお 三谷 和男

(区別五十音順・敬称略)

# 第2回泉北がん医療ネットワーク研究会開催

10月11日、リーガロイヤルホテル堺におきまして『第2回泉北がん医療ネットワーク研究会』を開催させていただきました。

平成19年4月に施行された「がん対策基本法」により、「がん医療の均てん化」が国の施策として推し進められる中、実地医療においては、専門的ながん医療を提供できる病院と、居宅でがん医療を提供する診療所との地域連携協力体制が強く求められるようになりました。本会はこの趣旨に従い、《がん医療における地域連携》を構築することを目的にスタートした研究会であります。

第1回は、今年の春「緩和ケア」をテーマに開催しましたが、今回は、近年増加の一途をたどる「乳がん」をテーマに取り上げさせていただきました。

まず第一部では、日本乳癌学会・診療ガイドライン評価委員長である関西労災病院副院長の高塚雄一先生（毎月土曜日にベルランド総合病院の乳腺外科外来を担当）に、フォーラムセッションの司会をして頂き、検診と病診連携の重要性について活発な討論がなされました。

さらに、特別講演では『乳がん診療の現状と展望—乳腺外科医の役割—』と題し、日本乳癌治療のトップリーダーである大阪大学大学院研究科乳腺・内分泌外科学講座の野口眞三郎教授より、今年から稼動しています阪大オンコロジー・プロジェクトの紹介と乳腺外科医の果たすべき役割についてご講演いただきました。

医師52名、看護師50名、薬剤師65名を含む210名（院外150名、院内60名）と、今回も前回と同様たくさんの方々が参加され、地域連携に対する関心の深さを実感した1日でした。また、本会の概要は、医療従事者向けの全国版MEDICAMENT NEWSにも掲載される予定です。



発表を終えた後の質疑応答風景



大阪大学乳腺・内分泌外科 野口眞三郎教授



関西労災病院 高塚副院長  
 乳腺外科 山崎医師  
 米田外科 米田院長  
 外科外来 高橋看護師  
 外科 田中医師

なお次回は、大腸がんをテーマに取り上げたいと考えております。日本の大腸がん治療のリーダーにお越しいただくよう準備を整えておりますので、今回同様多数のご参加をお待ちしております。

副院長 亀山 雅男

# 千葉大学21世紀COEプログラム 第2回ワークショップ 「魅力ある院内教育プログラムの実現」

看護部長 山田 敬子

ベルランド看護助産専門学校において、9月27日(参加者160名)と28日(40名)の2日間にわたり、第2回ワークショップ「魅力ある院内教育プログラムの実現」を開催させていただきました。

参加者は、大阪・奈良・京都・兵庫など近畿圏だけではなく、東京・名古屋・愛媛と各地から集まってこられました。これだけ多くの方々が院内教育に関心が高いということを改めて実感し、うれしく思いました。

看護の質を保証していくためには、「質が高い看護サービスを提供できる人」の育成が重要です。そのためには院内教育の充実が非常に重要であり、「院内教育の質」が「看護の質」を決定づけるといっても過言ではないと考えています。当院は、平成16年9月から千葉大学看護学部と共同で(3カ年計画)「職員参加型の魅力ある院内教育プロジェクト」を発足し、千葉大学看護学部が開発した「日本型看護職者キャリアディベロップメント支援システム」を活用して院内教育を改編してきました。

その結果として、根拠に基づいて職員参加型の魅力ある院内教育プログラムが構築できました。その成果もあり、当院は「新人看護師臨床実践能力向上推進事業」のモデル病院に採択されました(全国39施設・大阪府下では6施設)。まだまだ院内教育プログラム立案過程の中で、改善していくことは山積していますが、職員にとって魅力的な院内教育プログラムを立案し、社会が期待する看護職者に成長していくことができるよう支援していきたいと思っています。

**魅力的な院内教育プログラムの実現**

1日目 会場：2006  
10:05～12:00 ●講演1  
院内教育と看護管理  
看護長 島田 幸子(大阪府立大学看護学部・教授)

13:00～14:30 ●講演2  
教育ニーズ・学習ニーズを反映した院内教育プログラムの立案  
二城 弘子(大阪府立大学看護学部・准教授)

14:40～16:50 ●シンポジウム  
科学的根拠に基づく院内教育プログラムの編成と課題  
シンポジスト 山田敬子(ベルランド総合病院・看護部長)  
月村京子(山形県立病院・看護部看護部長)  
高橋千晶(山形県立病院・看護部看護部長)

2日目 会場：806  
9:05～10:30 ●グループワーク  
院内教育に関する課題の解決に向けて  
院内教育プログラムを立案する際にシナジー効果と相乗効果を生み出すためにグループワークを通して取組むべきことを話し合います。

10:30～12:15 ●最終発表・議論

●参加費：1日目のみ(7,000円) 2日組(10,000円)  
(当日は、1日目のみの参加も可能です。)  
※ 当日のみの参加はできません。

●申し込み方法：ベルランド総合病院ホームページよりお申込み下さい。 (<http://www.sochikai.or.jp/hell/index.php>)  
※ 事務局の連絡先、詳細はこちらをご覧ください。

●お問合せ先：〒599-8247 大阪府堺市中区東山500-3  
ベルランド総合病院 看護部事務局 (九尾堂部・留中継り)  
☎ 072-226-2011 (代)

共催：ベルランド看護助産専門学校



当院の院内教育プログラム構築のプロセスについては、左記書籍とHANDS-ON 2008.Vol.3 No.3 Autumn 特集「現場に活かす院内教育プログラムの作り方」をご参照ください。



千葉大学看護学部 舟島ななみ 教授  
ベルランド総合病院 看護部長 山田敬子

# 親子の絆と母乳育児支援と 「あかちゃんにやさしい病院」認定へ向けて

小児科 副部長 和田 芳郎

## ★母と子の絆

アメリカの小児科医Klausは、「お母さんが、赤ちゃんに対して自然に愛着を持つためには、お母さんを主体とした上で①幸せな結婚生活②安定した妊娠経過③満足いく出産④信頼できる人による産後のサポートが大切」と述べています。

特に、妊娠・出産を経験する中で、嬉しいことも辛いこともすべて肯定的に受け入れてくれる信頼できる人の存在が大切です。欧米では、ドゥーラと呼ばれる専門職の人達があります。一方、日本では、旦那さんや実のお母さん、育児を経験した親しい友人、親しい助産師さん(産婆さん)達が同様の役割を果たしてきたのでしょう。

しかしながら、受け継がれてきたこのような環境は徐々に変わりつつあります。お母さんが、産前・産後を通して、心を落ち着かせながら赤ちゃんとお過ごすためにはどうしたらいいのでしょうか？

## ★母乳育児の原点にもどって

人は哺乳類であり「赤ん坊が母の乳を飲む」ことを意味しています。授乳中の母親には内因性のオキシトシンが分泌され、この上ない幸福感・安心感に浸れるといわれます。

当院では、お母さんに抱かれて母乳を飲むことで安楽な空間・時間から育まれる母乳育児本来の良さを見直して、“母乳育児”を積極的に支援してきました。一方、本当に人工乳が必要なお母さんと赤ちゃんには、母乳育児に負けないくらいの喜びあふれたい育児をしてもらえるような支援をしようという努力し始めたのです。

## ★WHOとUNICEFがすすめる母乳育児

折しも、1991年世界保健機構(WHO)は、母乳による育児を支援・実践している産科施設を「Baby Friendly Hospital: BFH (赤ちゃんにやさしい病院)」と認定し、母乳育児支援の拠点となるよう指針表明しました。

当院でも、ガイドラインに従い、母と子が新しい一歩を踏み出すための母乳育児支援と「赤ちゃんにやさしい病院」認定に向けて一層努力してまいります。

## 母乳育児成功のための10か条 (WHO)



## 母乳育児推進委員会メンバー

小児科医師・産婦人科医師  
助産師・放射線技師  
管理栄養士・事務







## 日本経腸静脈栄養学会 NST専門療法士 薬剤師



薬剤科  
秋吉 賢志

### NST(栄養サポートチーム)

栄養状態が不良であれば、心筋や骨格筋などの筋肉量の低下、あるいは内臓蛋白(ALTなど)減少に伴う腹水や浮腫を引き起こすことがあります。さらに、免疫能の障害により易感染状態や創傷治癒の遅延などの不利益を患者にもたらします。入院中の方にこのような不利益をもたらさないためにも、個々の体格や年齢を考慮し、各疾患に応じた適切な栄養管理 Nutrition Support(栄養サポート)が必要です。この栄養サポートを職種の壁を超えて実践する集団(チーム)がNST(Nutrition Support Team)です。NSTは、1970年にアメリカのカゴで誕生し、欧米では既に多くの病院においてNSTが活躍しています。日本でもこの数年で栄養に対する関心が急速に高まり、当院でも2005年にNSTが活動を開始し、外科および消化器内科医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査技師で構成されたNSTメンバーが、栄養状態の改善のために週1回の回診を行っています。

### NST専門療法士とは

日本静脈経腸栄養学会の認定資格制度で、薬剤師、栄養士、看護師、臨床検査技師を対象に静脈栄養・経腸栄養を用いた臨床栄養学に優れた知識と技能を有するものとして認定されます。

認定条件は以下の通りです。  
①各職種の日本国の免許証を有する(含む)。

②医療施設で5年以上の勤務経験を有すること。

③学会、教育セミナー、栄養に関する研究会に参加し必須単位を習得すること。

④認定教育施設において40時間の実地修練を修了していること。

⑤①～④の条件を満たした後、認定試験に合格していること。

その後5年毎に資格の更新のための学会、更新セミナー、研究会に参加し、認定後も知識の習得を継続する必要があります。



### NST活動の実際と今後の展望

NST回診の必要な患者を抽出するために、身体計測や血液検査値を確認する客観的栄養評価(O DA: objective data assessment)に加えて、複雑な検査を必要とせず簡単な問診で評価ができ、評価までの時間が短いなどの利点から入院初期には主観的包括的アセスメント(SGA: subjective global assessment)を用い、栄養状態を把握しています。

専門療法士としての知識を活かし、対象となった患者の必要エネルギー量や必要な各栄養成分量(糖分、蛋白質、脂肪、ビタミン、微量元素など)を算出し、実際の摂取量に問題がないか確認し、各疾患や状況に応じた適切な栄養経路(静脈栄養、経管栄養、経口栄養)を促しています。その結果、栄養状態の改善により、疾患の治癒が早まり、在院日数の減少に貢献できた例もありました。

退院後も地域医療との連携により、栄養状態を良好に保てるようにすることがこれからのNST活動の目標であり、そのような体制を整えることが今後の課題です。

# 堺市スーパー銭湯巡り

～地域医療連携室 八坂祐子編～

現在、ストレスを抱えている方がたくさんいらっしゃると思いますが、ストレス発散法をみなさんはお持ちでしょうか？最近「スーパー銭湯」がたくさんできており、まるで温泉旅行に行った気分になさしてくれます。心も体もリフレッシュする事で、適度にストレスを発散させてみてはいかがでしょうか。



## 堺浜祭天温泉 祥福

堺市堺区築港八幡町1-1  
堺浜シーサイドステージ内  
TEL 072-224-1126



岩盤浴の隣に畳の広い休憩室があり、ゆっくりできます。水・金の15時までに入場すると、岩盤浴が200円引きに！But人が多いのでゆっくりしたい方は水・金以外に行かれることをお勧めします。

## 蔵前温泉 さあさのゆ

堺市北区蔵前町1554-3  
TEL 072-252-1533

露天風呂の種類が多く、月変わりでお湯の種類も変わります。ぬるめのお湯で長居ができるうえに、お風呂以外の岩盤浴、垢すり、マッサージなども充実しています。



## 祭天風呂 祥福の湯

堺市西区浜寺船尾町東3-301  
TEL 072-266-8126



お財布を持ち歩かなくても、「バーコード付下足ロッカーキー」で館内全てのショップで飲食やエステが利用できます。

## スーパー銭湯 ユーバス堺浜寺店

堺市西区浜寺船尾町東1-108  
TEL 072-266-2611



会員の方は、バースデー月に無料で岩盤浴のサービスが受けられるそうです。

## 御陵天然温泉 電の湯

堺市北区黒土町2264-3  
TEL 072-252-4126



オープンして間もないのでとても綺麗で、駐車場も広いです。ジャグジー風呂や寝湯、塩サウナに岩盤浴があり、種類も豊富で色々楽しめます。マッサージは20分間で、かなり効果ありです！

## 天然温泉 千寿の湯

堺市東区日置荘西町1-18-8  
TEL 072-287-3726



露天風呂のみ天然温泉。プラス600円で岩盤浴が利用できます。

## 極楽湯 堺泉北店

堺市南区豊田825  
TEL 072-295-4126

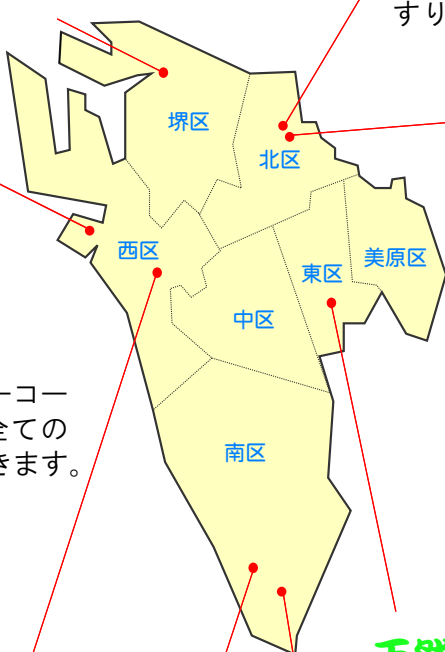


露天風呂・サウナをご利用されない方は、410円で入浴が楽しめます。会員になると、値引きなどの特典あり!!

## 天然温泉 スパ・リフレ

堺市南区美木多上903-6  
TEL 072-284-2626

岩盤浴は4つの石から、その時の体調に合わせて選べます。露天風呂は源泉が湧いており、まるで温泉旅行に行った気分になって最高です！エステ浴があるので、女性の方は一度お試しを！足浴もあるので途中で休憩もできます。



# 交通のご案内

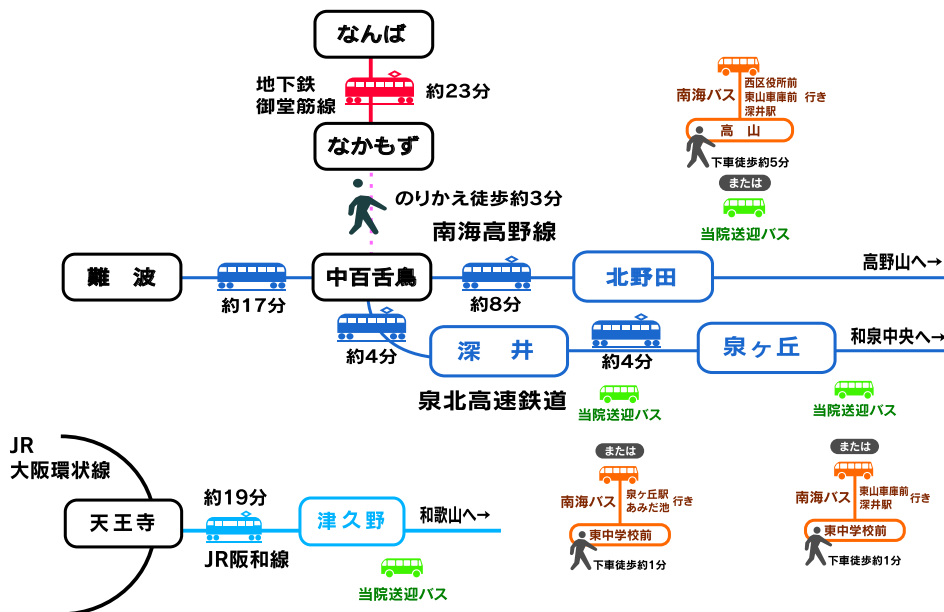
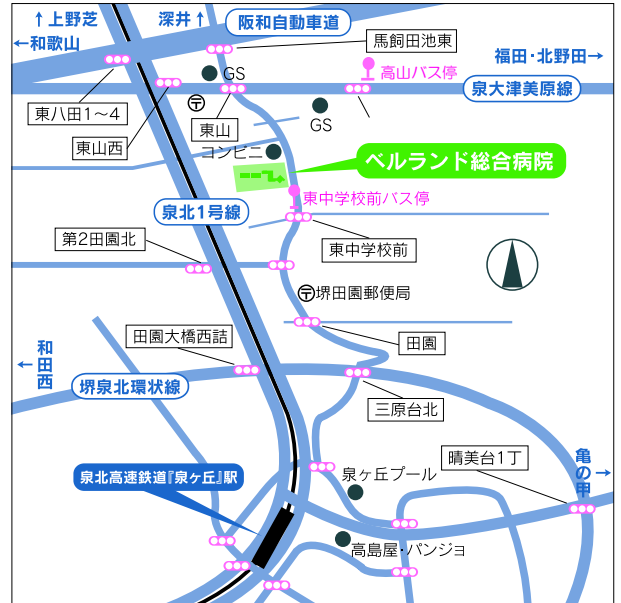
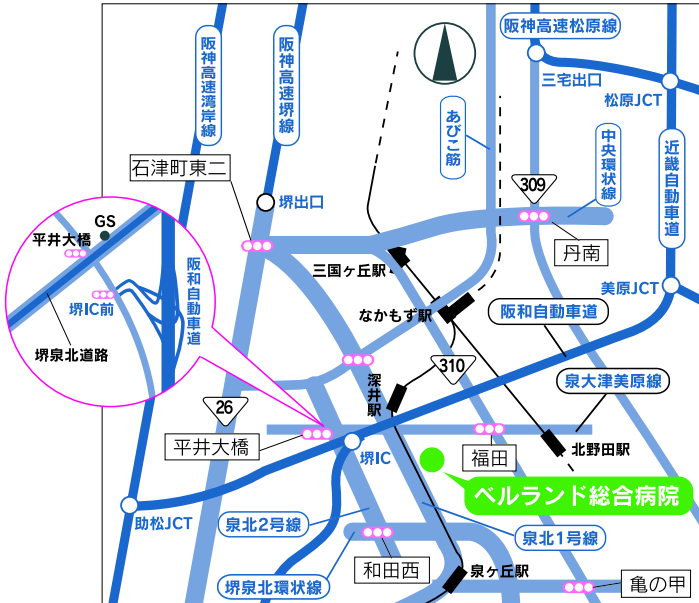
▼大阪方面から：府道34号線（泉北1号線）深井中町を直進し、側道に入る。さらに深井駅前交差点を直進し側道に入り、3個目の信号（東山西）を左折、2個目の信号の東山交差点を右折して直進500m

▼南大阪方面から：泉北1号線泉ヶ丘駅付近をすぎて、堺泉北環状線方面の側道に入る。

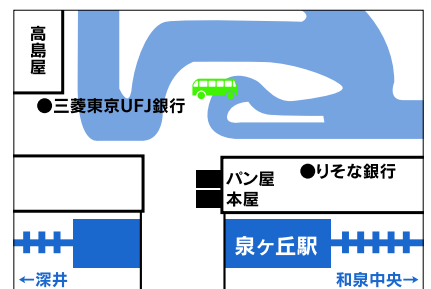
田園大橋西詰交差点から側道の2個目の信号を右折、突き当りの交差点を左折して直進。

▼阪和自動車道から：堺IC堺出口を右折。平井大橋交差点を右折して約2kmの馬飼田池東交差点を右折約1km。

▼阪神高速湾岸線から：助松JCTより堺泉北有料道路へ入る。平井（深井方面）出口から約2kmの馬飼田池東交差点を右折約1km。



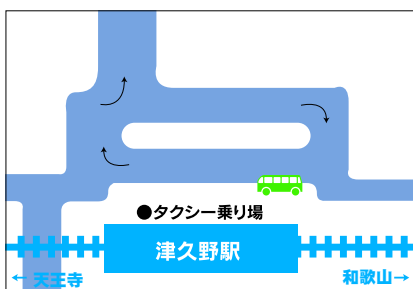
## ■泉ヶ丘駅の当院送迎バス乗り場のご案内



【泉ヶ丘駅発→ベルランド総合病院行き】  
7:30～13:45まで毎時00・15・30・45分発  
14:00～19:30まで毎時00・30分発  
【ベルランド総合病院発→泉ヶ丘駅行き】  
7:20～13:50まで毎時05・20・35・50分発  
14:20～19:20まで毎時20・50分発

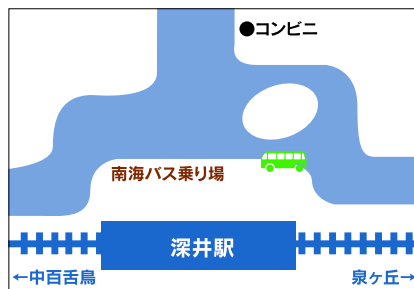
※南海バス（東山車庫前・深井駅行き）バスは、1時間あたり約2本出発

## ■津久野駅の当院送迎バス乗り場のご案内



【津久野駅発 ベルランド総合病院行き】  
10:20・13:20・15:20  
【ベルランド総合病院発→津久野駅行き】  
10:00・13:00・15:00

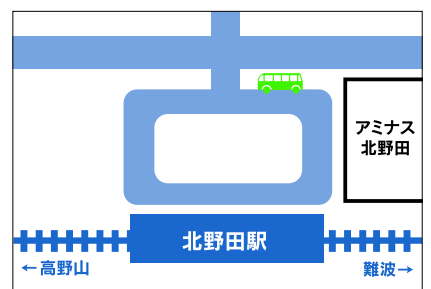
## ■深井駅の当院送迎バス乗り場のご案内



【深井駅発→ベルランド総合病院行き】  
10:35・13:35・15:35  
【ベルランド総合病院発→深井駅行き】  
10:00・13:00・15:00

※南海バス（泉ヶ丘駅・あみだ池行き）バスは1時間あたり約4本出発

## ■北野田駅の当院送迎バス乗り場のご案内



【北野田駅発→ベルランド総合病院行き】  
9:00・11:15・14:15・16:15  
【ベルランド総合病院発→北野田駅行き】  
8:45・11:00・14:00・16:00

※南海バス（西区役所前・東山車庫前・深井駅行き）バスは、1時間あたり約3本出発

# Bell Letter

地域医療連携室では、

- ①診察・検査の予約
- ②入院の受け入れ
- ③診療情報提供書の返信チェック
- ④当院からの逆紹介

等の業務を行っています。

①②に関しましては、医師への確認・院内調整を行い、予約票（来院日時）を作成しFAXにてご報告いたします。

その他、ご依頼等がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。



ベルランド総合病院

平日（午前9時～午後8時）・・・地域医療連携室

直通番号：0120-13-9215

FAX：0120-53-0096

医療機関様専用

なお、患者様からの直接の予約はお受け致しておりません。  
必ず、医療機関からのご紹介が必要となります。

休日・平日時間外（午後8時～午前9時）・・・救急室

代表番号：072-234-2001

FAX：072-234-9124

ホームページ <http://www.seichokai.or.jp/>