

# Bell Forum

ベルフォーラム

2008  
WINTER

No.19

地域と職員と共に栄えるチーム



田代池 霧氷（長野県上高地）

## ●医療最前線：整形外科の挑戦

- 連載：登録医のご紹介
- CLOSE UP：外来化学治療室について
- TOPICS：千里メディカルラリーで堺チームが全国優勝！  
生長会・悠人会SC21発表会を開催しました



特別・特定医療法人 生長会

ベルランド総合病院

# 整形外科の挑戦



整形外科部長  
よしい たけお  
葭井 健男

## Profile

昭和 63年 近畿大学医学部 卒業  
同 上 整形外科 入局  
平成 06年 近畿大学医学部大学院 卒業  
// 近畿大学医学部附属病院整形外科 医員  
平成 08年 宝生会PL病院 医員  
平成 18年 ベルランド総合病院整形外科 部長  
資格  
日本整形外科学会 専門医

当院では、現在6名の常勤スタッフ（葭井健男、梅本周作、前田一哉、新山文夫、西村章朗、濱口満英）で整形外科疾患の診療を行っています。当科では関節や脊椎の外傷を含め、各種疾患を幅広く扱っています。

今回は特に、当院での同種大腿骨頭ポーンバンクについて紹介させていただきます。

## 【同種骨移植とポーンバンクについて】

同種骨移植とは、骨や関節の一部が欠損もしくは損傷している部位に、他人から採取され、適切に処理・保存された骨組織を移植し、機能再建を図ることを言います。

一般的には、移植骨としてより優れている自家骨組織（骨盤など自分の体から採取される骨）を使用することが多いのですが、採取できる量に限りがあり、大きな骨欠損には対応できません。また、人工骨と違って、ほとんどの同種骨移植では最終的には骨が癒合し、患者さん自身の骨と同化してきますので、同種骨組織を用いることで、大きな骨欠損にも対応が可能になります。

これまで当院では大腿骨頸部内側骨折の手術の際に、不要となった大腿骨の骨組織を廃棄していました。近年、骨組織も輸血のように保存処理が可能となり、同種骨移植を用いる手術方法が一般的になりつつあります。当院でも平成19年8月より、同種骨の凍結保存を始めました。患者様、御家族の承諾のうえ、不要となった骨組織を提供して頂き、同種骨移植が必要な手術の際には解凍して使用しています。

提供して頂いた骨組織は、日本整形外科学会のガイドラインにしたがい、ウィルスの不活化のため加熱処理を行い、細菌感染のない事を確認の上、無菌状態のまま $-80^{\circ}\text{C}$ で凍結保存しています。また、感染症や悪性疾患に罹っておられない患者さんで手術前の梅毒検査、各種ウイルス検査で陰性と確認された患者さんから提供して頂いた骨組織のみを保存しています。（写真2）



写真1. 人工関節手術風景



【人工関節手術への同種骨の使用について】

当院で人工関節手術が行われるようになって20年程になります。近年では手術手技および手術材料の進歩で良好な成績が得られるようになり、ほとんどの症例には対応が可能となっています。しかしながら、時には人工関節の手術が必要であるが、骨の欠損が大きすぎて、従来の手術方法のみでは対応が困難なことがあります。

具体的には、過去に人工関節の手術既往のある方で、弛みなどの原因で人工関節の入れ替え手術（再置換術）が必要な場合があります。

また関節リウマチなどの病気で関節破壊が著明な場合や、外傷で大きな骨欠損がある場合などがあります。このような手術の際には大きな骨欠損を伴うことが多く、大量の移植骨が必要となります。いままでは手術が困難であった患者さんにも、同種骨移植を用いることで対応できるようになりました（写真3）。



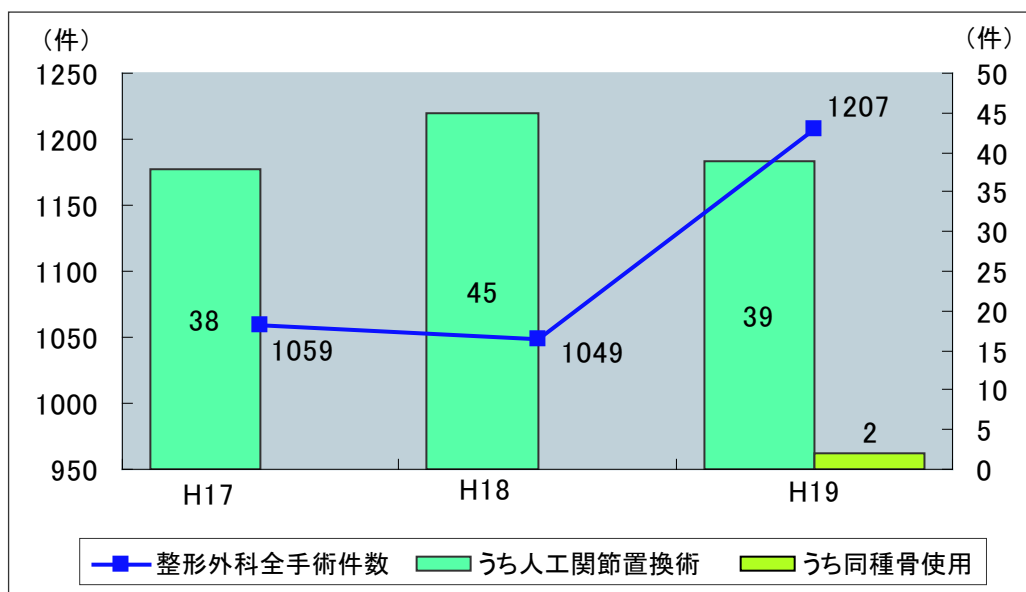
写真2. -80℃で凍結保存された同種骨



写真3. 骨欠損部に金属メッシュを巻き付け同種骨移植を行った人工関節手術

近年、技術の進歩とともに新しい治療方法が考案されてきていますが、わたしたちもこのように新しい治療法を積極的に取り入れております。今後とも、引き続きよろしくお願いいたします。

表. 整形外科年間手術件数と人工関節置換術件数



# しんやしき産婦人科

今回は、東区西野にて開業していらっしゃいます新屋敷院長をご紹介します。

診療科目：産科・婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:45	○	○	○	○	○	○
17:00～19:30	○	○	○	/	○	/

休診日：日曜・祝祭日

住所：堺市東区西野461-1

TEL:(072)-239-5571

FAX:(072)-239-5581



## 新屋敷院長に聞きました!



しんやしき こう  
新屋敷 康 先生

### Q1. 標榜科は何ですか？

**Ans.** 産婦人科です。  
内視鏡手術、体外受精も行なっています。

### Q2. 医師を目指した動機（きっかけ）は？

**Ans.** 学生の頃より、人生のあり方、死ということをよく考えていたからでしょうか。

### Q3. 診察する際に心掛けている事は何ですか？

**Ans.** 仏教経典に自己と全宇宙の対比があり、自己は全宇宙の一つであり、全宇宙は自己であると。そう思えば自分を愛するが如く、慈しむが如く、患者さんのみならず生物、無生物にかかわらず、慈愛を持って接するのではないのでしょうか。

### Q4. 地域医療について

**Ans.** 地域の一人として医療、世の中のあるべき方向の中で働きたいと思います。

### Q5. 当院への希望・要望

**Ans.** 堺全体の中でKey pointとなる病院ですので、リーダー的存在として今後ともがんばっていただきたいと思っています。

### Q6. 最後に一言お願いします

**Ans.** 昨今、医療の問題が色々とりざたされていますが、医療だけでなく、今常識とされている問題を（新聞に取り上げられていることも含め）、少し考えてみるとおかしいとすぐわかることが多く見受けられます。哲学者セネカによりますと、不幸とは世論への迎合であり、真実にそわず他人の表面的な物まであるそうです。理念なく、うまくいけばいい、もうかればいいこととしている今の世相で、いいのでしょうか？



# 第6回千里メディカルラリー全国優勝！

メディカルラリーとは、救急現場で起こりうるシナリオを演じその得点を競い合います。

今回ベルランド総合病院（医師 甲村・水谷 看護師 山野）・市立堺病院（看護師 藤原）・堺消防（救急隊 樋本・松原）の合同で堺チームを結成し、9月29日梅田の繁華街で開催された第6回千里メディカルラリーに参加しました。

千里メディカルラリーは、過去に第3回10位、第4回5位とベルランド総合病院・堺消防の合同チームで健闘してきました。



ラリーには、全国から大学病院や救命センターからの参加が多く、堺チームは会場でも軽装で少し浮いた感じでしたが、楽しく学んで帰ろうと皆の意見は一致していました。

私たちが想定したシナリオは、高速道路より転落し歩行者を巻き込んだ事故の車外脱出。

さらに

- ①梅田地下街でサリンをまかれた集団災害
- ②梅田バスターミナルでのCPA
- ③処置と救急搬送優先順位を決定させる二次トリアージ
- ④虐待による小児CPA
- ⑤バイアグラ服用中の胸痛
- ⑥崩落現場の外傷。

これら6つのシナリオを20チームがそれぞれ行い、なんと、堺チームがみごと優勝しました。

今まで北岸部長が先頭となり推進してきた、ACLSやJPTEC、そして日々のドクターカー業務が、この結果をもたらしたのではないかと思います。今後も、このような経験や訓練を生かし、後輩の指導や、より適切な医療と看護を提供できるように頑張りたいと意気込んでいます。

（救急室看護師 山野 邦実）

**新規**

## 登録医のご紹介

平成20年1月15日現在 登録医総数 **223件**

地区名		医療機関名	院長名
中区	東山	みやわき診療所	宮脇 陽二
南区	城山台	米田外科クリニック	よねだ こうり 米田 光里

（区別五十音順・敬称略）



# クローズアップ 外来化学治療室



がん患者様の多くは術前・術後の補助療法、生存期間の延長、症状緩和のために抗がん剤の投与を受けておられます。昨今の医療情勢の変化に伴い入院期間の短縮化が図られ、新規抗がん剤の開発や副作用予防薬の向上により、入院で行っていた化学療法の一部は外来へと移行してきています。当院では外来で化学療法を行う患者様に、より快適に、より安全に安心して治療を受けられる空間として、平成15年5月に「外来化学治療室」を開設いたしました。

## 外来化学治療室

外来化学治療室は、常時2名の看護師が担当し、週6日稼働しています。外来で化学療法を行っている診療科は、消化器外科、消化器内科、乳腺外科、泌尿器科です。主な疾患は胃・大腸・膵臓・胆管・肝臓や乳腺・膀胱のがんで、原則として告知がなされている患者様が対象となります。投与経路として、末梢点滴、肝動注の化学療法その他、最近では中心静脈ポートを使用して抗がん剤を投与し、自宅に持ち帰る（45時間）化学療法が増加しています。現在は月に延べ人数30数名が利用し、約50件の治療を行っています。また、リウマチ内科の治験（月10名）と、レミケード4名の点滴治療も合わせて行っています。室内にはリクライニング椅子5脚とテーブル、鍵付ロッカー、観葉植物を配置し、各テーブルには液晶テレビを備え、5時間に及ぶ長時間治療をリラックスし、快適に過ごせるよう環境にも配慮しています。



▲リクライニング椅子

## 外来化学治療室の流れ

外来での化学療法が決定すれば、レジメン登録が必要になります。電子カルテ導入後、各科別に統一されたレジメンが、システム内に組み込まれ登録・管理できるようになりました。治療当日は「FMEA 外来治療パス」を使用し、治療当日の流れを確認しています。治療当日、外来で採血・医師の診察を受け、治療が確定した患者様は、治療室で問診票の記入・血圧・体温を測定し、医師に伝えていないことがないか等を確認して、看護サイドでも評価しています。注射薬の入力後に薬剤部に連絡し、安全キャビネット内で薬剤師による混注終了後、治療室に連絡があります。ダブルチェックは薬剤受け取り時の薬剤師および穿刺をする医師と行い治療がスタートとなります。治療中の観察・終了時の抜針と観察は看護師が行います。



▲薬剤師による抗がん剤混注

手探り状態で開設した治療室も4年が過ぎ、外来化学療法の実施にあたり、ソフト及びハード面での環境も少しずつ整備されてきました。まだまだ増えるであろう患者様のニーズに応えていけるように、部門を越えて連携を図り、より安全で安心のできる治療が提供できるように努力してまいります。

(外来化学治療室担当看護師 比嘉しのぶ)

# 第1回医療安全研修会を終えて

## ～医薬品安全管理者の立場から～

当院では、第5次医療法改正を受けて、昨年末に全職種を対象に第1回医療安全研修会を行いました。

第5次医療法は、平成18年6月21日付け公布の『良質な医療を提供する体制の確立を図るための医療法等の一部を改正する法律』を受け、平成19年4月1日に施行されたものです。

第5次医療法には、『病院診療所又は助産所の管理者は、厚生労働省令で定めることにより、医療の安全を確保するための措置を講じなければならないこと』が明記され、『医療機器安全管理責任者』と『医薬品安全管理責任者』の配置が義務付けられています。

本研修会では、まず医療安全管理室の楠本室長から具体的な改正点の説明があり、新たに配置が義務付けられた『医療機器安全管理責任者』『医薬品安全管理責任者』について、医療機器管理室の村中室長、薬剤科の中井が実務的な説明を行いました。

今回は、紙面をお借りして『医薬品安全管理責任者』の役割について概要を紹介させていただきます。



薬剤科 科長 中井 由佳

### 医薬品安全管理責任者の役割

- ① 医薬品安全使用のための業務に関するマニュアルの作成
- ② 従業者に対する医薬品安全使用のための研修
- ③ 医薬品業務マニュアルに基づく業務の遂行
- ④ 医薬品安全使用のために必要となる情報収集
- ⑤ その他の医薬品安全確保を目的とした改善対策

なおマニュアルには、医薬品の採用・購入、医薬品の管理、投薬指示から調剤、与薬や服薬指導、安全使用に係る情報、他施設との連携に関する事項を網羅する必要があります。



### 当院での活動状況

当院では、すでに平成15年から医療安全管理マニュアルを大幅に改訂し、医薬品の管理、投薬指示から調剤、与薬に関する事項は網羅していましたが、足りない事項を新たに追記する形でマニュアルを改訂しました。

さらに、医薬品安全使用のための情報のうち、

- i) 緊急性がある場合は、病院の日報に
- ii) そのほかは、毎月25日に薬剤部から発行している医薬品情報誌に掲載することで、院内周知を図っています。



現在、マニュアルに基づいた業務の遂行状況を確認するために、医療安全管理室と協力して院内ラウンドを計画しているところです。

今回、本研修会では102名が参加し、会場に入りきれないほどでした。職員の医療安全に対する関心の深さを実感しましたが、今後も医療安全研修会と合同で年2回医薬安全管理研修会を開催予定であり、引き続き職員への周知徹底に努力してまいります。



# 生長会・悠人会 SC21発表会

平成19年12月2日 開催  
於:国際障害者交流センター

昨年末の12月2日（日）に、「平成19年度 生長会・悠人会SC（サービス・クリエーション）21発表会」を開催いたしました。SC21発表会は平成13年に開始され、毎年12月に開催されている職員全員参加型のイベントです。本会は、平成12年に生長会・悠人会の全施設から57名が参加したフロリダ州オーランドのディズニー・ワールドにおいて受けた研修が発端です。その参加職員達为中心となり、平成13年度より「SC（サービス・クリエーション）21」活動として、生長会・悠人会全体が取り組み、その取り組みの実際を全職員が共有しあう場となったことが始まりです。

ご存知のように、『ディズニー』はテーマパークとショービジネスにおいて、全世界で圧倒的な成功を収めています。その成功の秘訣は、明確な理念に基づき、顧客分析・サービス提供基準・職員教育・業務改善とその評価などがシステムとして確立され、しかもその事が全職員に浸透して実践されているところにあります。このディズニー式サービス提供を持ち帰り、実践する一つの取り組みとしてQC（クオリティ・コントロール）活動が始まりました。それぞれの部署における1年間のQC活動の成果を予備審査であらかじめ28題にしぼり、SC21発表会で披露されます。

本年度の優秀賞は、

府中病院 薬剤部	「電子化しよう！」
ベルランド総合病院 ICU	「Mission ZERO」
府中病院 医療機器管理室	「手術室とのCollaboration」
ベルランド総合病院 合同チーム	「診療記録の充実」

最優秀賞は、ともにベルランド総合病院の

医療機器管理室	「ME室を院内の情報発信基地にしよう。」
薬剤部	「より安全で安心な抗がん剤を」

が選ばれました。

これからも業務におけるムリ・ムラ・ムダに目を向けて論議と行動の輪を広げ、患者様に対してより安心して安全な医療提供に向け、引き続き努力してまいります。

（地域医療連携室 村上 佳代）







## 認定輸血検査技師 (日本輸血・細胞治療学会)

### 臨床検査室 伊賀 恵



当院の血液年間使用量は約7300単位(赤血球製剤4000単位、血漿製剤1600単位、血小板製剤1700単位)にのびます。これらの輸血医療が安全かつ適正に行えるように、輸血の専門知識・検査技術を有した臨床検査技師3名(うち認定輸血検査技師1名)が中心となり、血液型検査・不規則抗体検査・交差適合試験等を行っています。

#### 認定輸血検査技師とは

日本輸血・細胞治療学会が主催する認定制度で、『輸血に関する正しい知識と的確な輸血検査により、輸血の安全性の向上に寄与することのできる技師の育成』を目的として導入されました。現在、全国で約1200名の認定技師が病院・血液センター等で輸血検査に携わっています。資格を取得するには、

- ・臨床検査技師であること。
- ・5年以上の検査実務経験があり、そのうち輸血検査歴は3年以上であること。

- ・指定施設研修(血液センターと指定病院)と全国合同研修への参加。
- ・書類審査(各種学会、研修会の参加で50単位以上取得など)。
- ・最後に年1回行われる認定試験(筆記試験、実技試験)に合格し認定されます。取得後は5年毎の更新が必要です。

#### 当院の輸血療法と

##### 認定技師の役割

当院は、いち早く『臨床検査室による血液製剤の一元管理』を実施し、臨床検査技師による血液製剤の管理、検査、副作用情報の提供等を行っており、また平成16年からはアルブミン製剤の一元管理も行っています。

また、ルーチン検査に自動検査機器を導入し、検査の精度と安全性を向上させると共に、輸血管理システムを活用して、迅速な輸血準備体制を可能にしました。

また、熟練を要す輸血検査のため、技師全員に対し技術指導を行い、24時間体制で緊急輸血に対応できる体制を整備しております。

近年、「薬害エイズ問題」の反省から輸血後感染症に対する関心が高まり、法改正やガイドライン策定に至り、病院でも輸血副作用に対するの積極的な取り組みが求められています。当院では、輸血前検体の保管や、輸血後3ヶ月経過時にB型肝炎、C型肝炎、HIVに対して検査を行い、輸血後感染症の早期発見、早期治療に努めております。

輸血は移植の一種といわれるように、種々の副作用・合併症を伴う可能性があることから、パートナーに対しさらなる安全な輸血医療の提供に寄与できればと思います。



カラム凝固法による輸血自動検査機器  
(オーソバイオビュー)

# 水って大切★水を飲もう!!

“人間の体内の約60%（成人）は水で占められている”とされているのをご存知でしょうか。

また、みなさんは正しい量の水を摂取できていますか？寒いとつい水を摂るのを忘れがちです。そこで『水』について、『上手な水の摂り方』をご紹介します。

水には『軟水』『硬水』の2種類があり、『軟水』『硬水』の基準は『硬度』で決まります。『硬度』とは水に含まれるカルシウムとマグネシウムの合計値のことです。



地域医療連携室  
下川 絵美

## 軟水の特徴

ミネラル(カルシウムやマグネシウムのこと)成分が少ない水。  
癖がなく喉ごしが柔らかく、飲みやすい。日本の水は軟水が多い。

## 硬水の特徴

ミネラル成分を多く含む水。喉ごしが固く、渋みや苦味がある為、少し飲みにくいと感じる。



## ※硬度（ミネラルの分量）別用途

硬度 (mg)	分類	用途
0～50	軟水	粉ミルク・離乳食：軟水だとミネラルバランスを崩さない 製氷：透明で解けにくい氷ができる 緑茶：茶葉エキスがまんべんなく解ける 和風だし：グルタミン酸等の旨み成分を引き出し、香りや風味が引き立つ
50～100	軟水	紅茶：紅茶本来の味や香りが楽しめる アメリカンコーヒー：豆本来の渋みや苦味を味わえる 炊飯：ふっくらと粘りのあるご飯が炊ける 煮物：柔らかく煮上がる
100～300	中程度の軟水 (中硬水とも言う)	エスプレッソ：苦味・渋みがとれてまろやかになり、コクが加わる ウイスキーや焼酎の水割り：味や香りを楽しみたい時に良い 鍋物：野菜や肉・魚介類の旨みを素材に閉じ込めます 洋風だし・肉のアク抜き：肉の臭みを抑えたり、アク汁を出しやすい
300～	硬水	食前酒代わり、スポーツ後のミネラル補給、妊産婦のカルシウム補給、 ダイエット、便秘解消におすすめ



## 水を摂るタイミング

- ★起床時に200ml：起床直後は血液がドロドロになりやすいです。
- ★就寝前に200ml：睡眠中は特に暑さを感じなくてもたくさん汗をかいています。
- ★入浴の前後に200ml：入浴中は大量の汗をかいているので水分は不足した状態です。
- ★毎食時に200ml：適度な水は胃腸を刺激し活発にしてくれます。
- ★乾く前に200ml：喉が渴いたと思った時点で体内の水分が失われています。

## 一日の水摂取量

成人で1.5リットル以上、できれば2リットル以上が理想！





# 交通のご案内

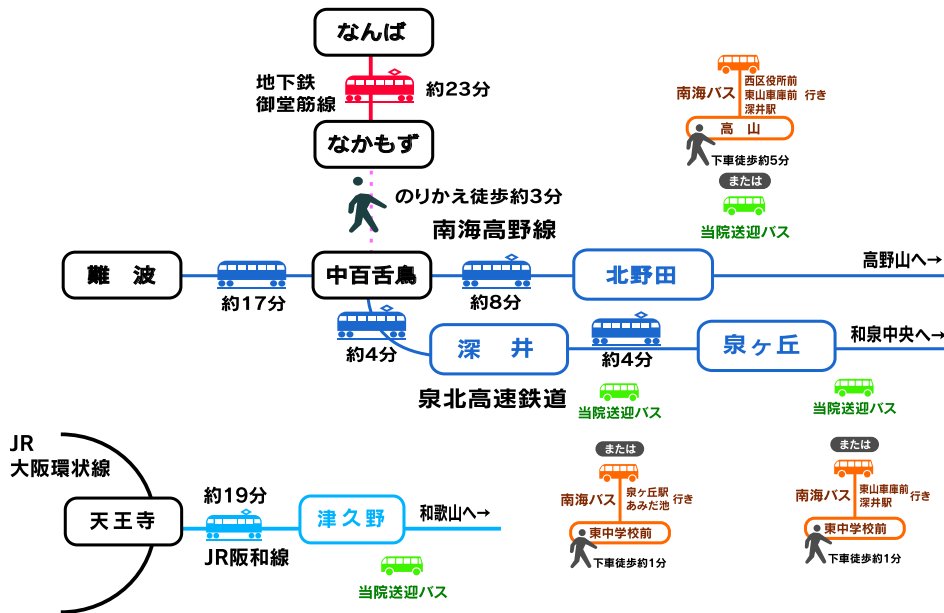
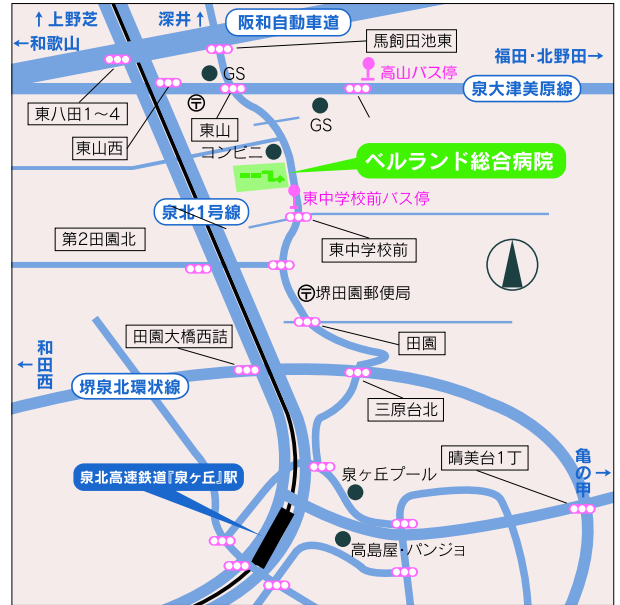
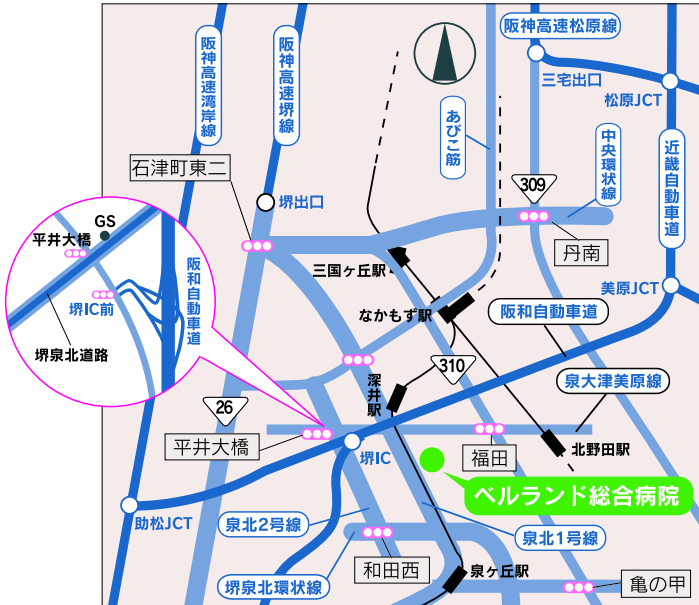
▼大阪方面から：泉北1号線深井駅北より側道へ入る。2個めの信号（東山西）を左折、つぎの東山交差点を右折して直進。

▼南大阪方面から：泉北1号線泉ヶ丘駅付近をすぎて、堺泉北環状線方面の側道に入る。

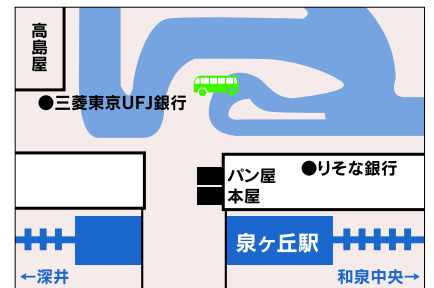
田園大橋西詰交差点から側道の2個めの信号を右折、突き当りの交差点を左折して直進。

▼阪和自動車道から：堺IC堺出口を右折。平井大橋交差点を右折して約2kmの馬飼田池東交差点を右折約1km。

▼阪神高速湾岸線から：助松JCTより堺泉北有料道路へ入る。平井（深井方面）出口から約2kmの馬飼田池東交差点を右折約1km。



## ■泉ヶ丘駅の当院送迎バス乗り場のご案内

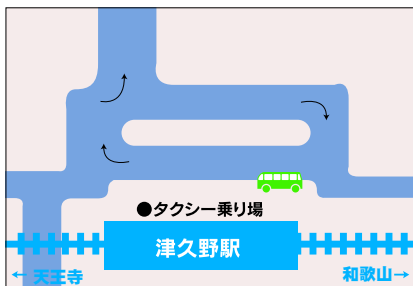


【泉ヶ丘駅発→ベルランド総合病院行き】  
7:30～13:45まで毎時00・15・30・45分発  
14:00～19:30まで毎時00・30分発

【ベルランド総合病院発→泉ヶ丘駅行き】  
7:20～13:50まで毎時05・20・35・50分発  
14:20～19:20まで毎時20・50分発

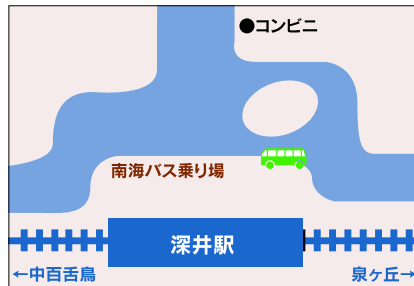
※南海バス（東山車庫前・深井駅行き）バスは、1時間あたり約2本出発

## ■津久野駅の当院送迎バス乗り場のご案内



【津久野駅発 ベルランド総合病院行き】  
10:15・13:15・15:15  
【ベルランド総合病院発→津久野駅行き】  
10:00・13:00・15:00

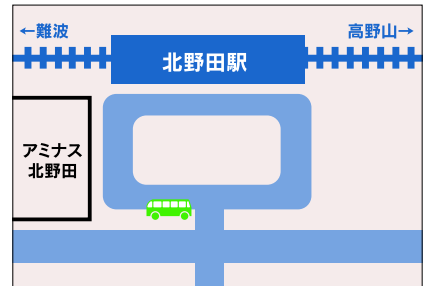
## ■深井駅の当院送迎バス乗り場のご案内



【深井駅発→ベルランド総合病院行き】  
10:30・13:30・15:30  
【ベルランド総合病院発→深井駅行き】  
10:00・13:00・15:00

※南海バス（泉ヶ丘駅・あみだ池行き）バスは1時間あたり約4本出発

## ■北野田駅の当院送迎バス乗り場のご案内



【北野田駅発→ベルランド総合病院行き】  
9:05・11:20・14:20・16:20  
【ベルランド総合病院発→北野田駅行き】  
8:45・11:00・14:00・16:00

※南海バス（西区役所前・東山車庫前・深井駅行き）バスは、1時間あたり約3本出発

# Bell Letter

地域医療連携室では、

- ①診察・検査の予約
- ②入院の受け入れ
- ③診療情報提供書の返信チェック
- ④当院からの逆紹介

等の業務を行っています。

①②に関しましては、医師への確認・院内調整を行い、予約票（来院日時）を作成しFAXにてご報告いたします。

その他、ご依頼等がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

**なお、患者様からの直接の予約はお受け致しておりません。必ず、医療機関からのご紹介が必要となります。**



ベルランド総合病院

**平日（午前9時～午後8時）・・・地域医療連携室**

医療機関様  
専用

直通番号：0120-13-9215

FAX：0120-53-0096

**休日・平日時間外（午後8時～午前9時）・・・救急室**

代表番号：072-234-2001

FAX：072-234-9124

ホームページ <http://www.seichokai.or.jp/>