訪問栄養指導だより

2021年 夏号 ベルピアノ病院 栄養管理室

訪問栄養食事指導

食事にお困りの方必見!!



- ・食べる量が少ない・・
 - もっと栄養が摂れる方法が知りたい!
- ・最近よくむせる・・誤嚥性肺炎が心配!
- ・ミキサー食、ムース食を作りたい!
- ・糖尿病ってどんな食事をしたらいいの?など

【指導内容】

- ●食事摂取量や栄養状態の確認
- ●献立や調理法、調理指導
- ●栄養補助食品等の紹介やアドバイス
- ●その他、食生活に関わる相談

【対象】

- ●通院が困難でご自宅(施設)で療養中の方
- ●治療食(糖尿病や嚥下障害)が必要な方

【指導時間·実施上限】

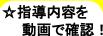
- ●30分~40分程度/回
- ●月2回まで(保険適用分)

【料金】

●介護保険 544単位(1割負担で544円/回)

お気軽にご相談ください!

ベルピアノ病院 栄養管理室 TEL: 072-349-6700





腎臓病の例



「嚥下障害の例」



ルガクン スイカのグラニータ





「スイカ」には ★水分・糖分★ ★ビタミン★ ★ミネラル★ がたっぷり! 夏バテ予防に!

材料 ~2人分~

- ・スイカ 1/8玉
- ・はちみつ 大さじ1/2(又はパルスイート小さじ1)

作り方

グラニータとはイタリア風かき氷です♪ 食欲不振や脱水予防に是非試しては いかかでしょうか。

- ①スイカの皮と種をとる
- ②①にはちみつを入れる
- ③ジプロックに入れつぶし(又はミキサー)、凍らせる
- ④食べたい時に半解凍し完成

