訪問栄養指導だより

2021年　夏号
ベルピアノ病院　栄養管理室

訪問栄養食事指導

食事にお困りの方必見！！

・食べる量が少ない・・
　もっと栄養が摂れる方法が知りたい！
・最近よくむせる・・誤嚥性肺炎が心配！
・ミキサー食、ムース食を作りたい！
・糖尿病ってどんな食事をしたらいいの？など

【指導内容】
- ●食事摂取量や栄養状態の確認
- ●献立や調理法、調理指導
- ●栄養補助食品等の紹介やアドバイス
- ●その他、食生活に関わる相談

【対象】
- ●通院が困難でご自宅（施設）で療養中の方
- ●治療食（糖尿病や嚥下障害）が必要な方

【指導時間・実施上限】
- ●30分～40分程度/回
- ●月2回まで（保険適用分）

【料金】
- ●介護保険　544単位（1割負担で544円/回）

☆指導内容を動画で確認！

「腎臓病の例」

「嚥下障害の例」

お気軽にご相談ください！
ベルピアノ病院　栄養管理室
TEL：072-349-6700

夏乗り切ろう！

スイカのグラニータ

「スイカ」には
★水分・糖分★
★ビタミン★
★ミネラル★
がたっぷり！
夏バテ予防に！

材料 ～2人分～

- スイカ　1/8玉
- はちみつ　大さじ1/2(又はパルスイート小さじ1)

作り方

グラニータとはイタリア風かき氷です♪
食欲不振や脱水予防に是非試してはいかかでしょうか。

①スイカの皮と種をとる
②①にはちみつを入れる
③ジプロックに入れつぶし（又はミキサー）、凍らせる
④食べたい時に半解凍し完成