

# 健康フェア

※申し込み不要  
直接お越しください

～健康寿命を伸ばして地域で健やかに～

2018年 9/9(日) 9:00～12:00

## 催しコーナー

- ・ボランティアによる催し
- ・手話講座
- ・食品展示
- ・健康体操
- ・福祉用具展示と体験
- ・喫茶(飲料水無料券配布)



## 相談コーナー

- ・健康相談
- ・栄養
- ・お薬
- ・介護相談



## 各種測定コーナー

- ・身長、体重、腹囲  
メタボは大丈夫!
- ・体脂肪
- ・握力(希望者)
- ・血管年齢
- ・骨密度
- ・血糖測定(先着50名)
- ・脳年齢(先着35名50歳以上)



## 今年からの 新コーナー

- ・マルシェ  
(南河内産 野菜販売)  
朝どれです。
- ・救急AEDの展示



問い合わせ 〒593-8315 堺市西区菱木1-2343-11  
Tel 072-349-6700

ベルピア/病院 健康フェア担当者

