

お弁当付き
です！



栄養教室開催 のお知らせ



テーマ：メタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪型肥満に加え、高血糖・高血圧・脂質異常のうち
いずれか2つ以上をあわせもった状態を、メタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)といいます。

《内容》

医師(山岸副院長)：メタボリックシンドロームについて
管理栄養士：食事療法について

当日は血管年齢測定器を用意しています。

この機会に、ご自身の血管年齢をチェックしてみませんか？

★日時 平成30年2月16日(金) 11:30~12:30
(受付11:00~)

★場所 ベルアンサンブル 1階地域交流ホール

★対象(定員40名) 興味のある方ならどなたでも参加可能！

★参加費 800円(お食事代込み)

★申し込み方法

当院外来受付窓口、または電話にて 申し込みをお願い致します。

食事準備の都合上、**2月8日**までに申し込みをお願い致します。

※定員になり次第申し込みを締め切らせて頂きますのでご了承下さい。

問い合わせ先
ベルピア/病院 栄養管理室・内科外来
(代)072-349-6700

