

# 第86回 阪南市民病院 市民公開講座

2026年

4月18日(土)

開場 13:30

開演 14:00

終了予定 15:00

参加無料

4月6日(月) より受付開始  
事前予約制 先着50名

会場

阪南市民病院 7階さつきホール  
駐車場 2時間無料  
(以降30分につき100円)

講演

「食事で骨粗しょう症対策」  
～ちょい足しレシピで丈夫な骨を！～

講師：川瀬実結（管理栄養士）  
【栄養管理室】



「知っておきたい脳卒中後のリハビリテーション」

～歩くこと、食べることを中心に～

講師：宗川早苗（言語聴覚士）  
：岡尾拓也（理学療法士）  
【リハビリテーション室】



第86回 阪南市民病院市民公開講座事務局 地域連携室

ご予約  
お問い合わせ

TEL：072-471-3321

月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00 (祝日除く)