

### Ⅲ. 平成27年度 ベルアルト 事業計画

#### 1. 基本方針

地域包括ケアシステムにおいて、老健施設の果たす役割は益々重要視される時代となる。ベルアルトは老健の使命を明確にするとともに、地域・行政・関連機関との連携を強化し、パートナーに質の高いケアを提供する。複合型施設としての強みを活かし、在宅復帰を積極的に行い、地域包括ケアに寄与する。

#### 2. 重点活動事項

##### (1) 通所リハビリテーション機能の充実

- ア) リハビリテーションマネジメント加算Ⅱを取得する。
- イ) 短期集中個別リハビリテーションを積極的に実施する。
- ウ) ADL、IADL、社会参加などの生活行為向上に焦点を当てたリハビリテーションを実施する。
- エ) 通所パートナーに訪問指導を行い、在宅生活の状況を把握する。リハビリテーションの目標を明確にし、継続した在宅支援を実施する。
- オ) 個別に食事・入浴・排泄などのケアを行い、残存機能を引き出しながら、維持・向上に努める。
- カ) パートナー個々に応じたクラブ・趣味活動、生涯学習教室を行い、満足度の向上をはかる。
- キ) 短時間利用などパートナーのニーズに対応したサービスを提供する。
- ク) 「栄養改善・口腔機能向上」などを行い、他の施設にはないメニューを拡大する。
- ケ) 入所部門と通所部門の連携を強化し、パートナーの急変に備えるなど緊急時における対応を充実する。

##### (2) 在宅復帰強化型老健施設としての機能

- ア) 「在宅復帰率・ベッド回転率・一定以上の重度者受け入れ」の3要件を堅持する。
- イ) 在宅生活を切れ目なく支援するために、短期入所・通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを充実させる。
- ウ) 在宅復帰が円滑にできるように、入所前後訪問、退所前後訪問を積極的

に実施する。

- エ) 医療機関・居宅介護支援事業所・地域包括支援センターなどとの連携をより密にする。支援相談体制を強化し、介護サービス利用の調整を円滑に行う。
- オ) 食事提供体制を充実し、栄養指導を積極的に行う。

### (3) 介護サービスの質向上

- ア) ケアワーカー、看護師、医師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士による密な多職種連携で、チーム介護に取り組む。
- イ) リスクマネジメントの充実。危険予知能力を高め、事故防止の徹底をはかる。
- ウ) 認知症介護実践者・リーダー研修の受講、介護支援専門員・認知症ケア専門士などの資格取得を推進する。
- エ) 認知症パートナーの状況を理解し、落ち着ける空間、居心地の良い環境を整備することにより、安心した入所生活を送れるように支援する。
- オ) 排泄・口腔ケアの向上をはかる。
- カ) パートナーの意思を尊重しながら、レクリエーション・行事への参加を促進し、内容の充実をはかる。個別ケアを推進し、生活の質の向上に努める。
- キ) NDソフトを積極的に利用し、パートナー一人ひとりに応じたケアプランを策定。課題の把握とケアの方法について職員間での周知をはかる。
- ク) 「おもてなし」の実践に取り組み、パートナー・地域から選ばれる施設をめざす。
- ケ) 家族との連絡、相談記録などを活用し、情報の共有化をはかり、トラブルを未然に防ぐ。

### (4) 地域包括ケアシステムに向けた取り組み

- ア) 医療機関・地域包括支援センター・サービス付き高齢者住宅・地域住民との連携を強化。ベルタウンの存在感をアピールし、施設利用に結び付ける。
- イ) 7：1を取得している医療機関に対しアプローチを行い、新規利用者を獲得する。
- ウ) 困難事例ケースを積極的に受け入れ、各機関から信頼される施設をめざす。
- エ) 認知症サポーター養成講座の開催など、認知症の予防や支援活動、普及啓発に協力する。
- オ) 近隣小学校生徒の介護体験受け入れ、施設見学会などを定期的に開催し、

地域に開かれた施設をめざす。

(5) 経営の安定化

- ア) 通所リハビリテーション・短期入所の登録者数を増加。
- イ) 介護老人保健施設・特別養護老人ホーム、通所リハビリテーション・通所介護の一体運営による強みを活かし、パートナーの受け入れを促進する。
- ウ) 超過勤務時間を見直し、人件費の削減、職員のメンタルヘルスアップに繋げる。
- エ) 経費削減プロジェクトチームを立ち上げ、契約業者の見直し、消耗品在庫管理制度を導入し、コストの無駄を省く。
- オ) 予算と実績の把握に努め、効率的で適正な事業を運営する。

3. 重点活動目標値

(1) 施設

(単位：人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
*入所	95.0	95.0	95.0	95.0	95.0	95.0	95.0	95.0	95.0	95.0	95.0	95.0
新規	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0

\*入所は退所を含まず。

(2) 通所リハビリテーション

(単位：人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
通所	53.0	53.0	54.0	54.0	52.0	52.0	53.0	54.0	53.0	53.0	53.0	54.0
新規	9.0	8.0	7.0	7.0	6.0	7.0	8.0	7.0	6.0	6.0	6.0	7.0