

ベルアンサンプル



2025.

9/7日

駐車場無料

入場無料

事前お申込不要♪

第1部 市民公開講座

10:00 - 11:30

※受付開始 9:30

第2部 健康フェスタ

11:30 - 15:00

※受付終了 14:30

会場 ベルアンサンプル

健康フェスタ

テーマ

「人生100年時代！健康と笑顔を地域に」

～ 70 年の感謝と共に、地域と築く新たな一歩 ～

先着 100 名様
ヤクルト商品
プレゼント

※セミナー聴講終了後
に配布予定



10:00 - 11:30 市民公開講座

※受付開始 9:30

人生100年時代を **健**やかに生きるための **コ**ツ を伝授 /

「骨粗鬆症ケアでいつまでも動ける体を作ろう」
～骨を守り、骨を強く～

ベルピアノ病院 院長 倉都 滋之
(整形外科)

「骨から元気！カルシウムライフ」

堺ヤクルト 管理栄養士 大河内 章充 さま

第1部

11:30 - 15:00 健康フェスタ

※受付終了 14:30

第2部

- 無料測定コーナー
- 体験コーナー
- 相談・展示コーナー
- グルメコーナー
- お楽しみコーナー
- お買い物コーナー

くわしくは、裏面をご覧ください

臨時送迎バスのご案内

ぜひご利用くださいノ

● 泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅 (南側ロータリー)	第1便 8:45 発	● ベルアンサンプル
	第2便 9:45 発	
	第3便 11:15 発	
● ベルアンサンプル	第1便 12:15 発	● 泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅 (南側ロータリー)
	第2便 14:15 発	
	第3便 15:15 発	

お車でお越しの方へ

敷地内の指定駐車場(無料)をご利用頂けますが、台数に限りがございます。
臨時送迎バスや公共交通機関のご利用をお願いいたします。

お問合せ

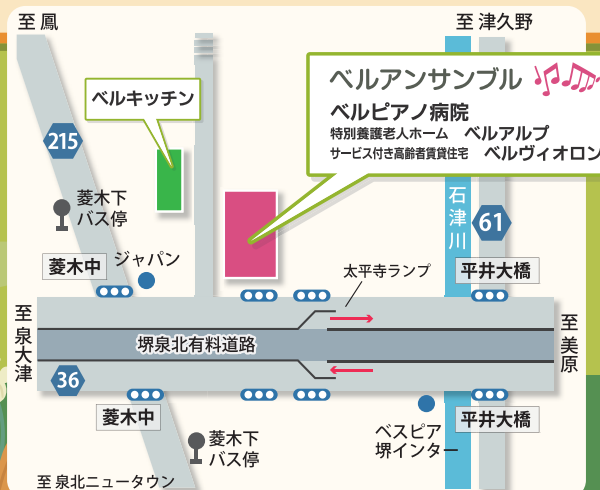
〒593-8315 堺市西区菱木1-2343-11

072-349-6700 (代表)

ベルピアノ病院 健康フェスタ担当者 まで

ご協力をお願いします

- ①マスクの着用
- ②手指消毒の励行
- ③発熱・酒気帯びでのご来場禁止
- ④敷地内の喫煙禁止
- ⑤来場者様で過密になる恐れがある場合の入場制限



健康フェスタ

駐車場無料
入場無料

事前お申込不要♪

2025.

9/7日

第1部 10:00 - 11:30 市民公開講座 受付開始 9:30

第2部 11:30 - 15:00 健康フェスタ 受付終了 14:30

会場 ベルアンサンプル (堺市西区菱木1-2343-11)



第2部 11:30 - 15:00 受付終了 14:30

各コーナーの人数制限をさせて頂く場合があります

無料測定コーナー

※整理券配布 9:30～

※各コース先着30名まで

※お一人様1コース限定

① いきいきコース

血管年齢・脳年齢・マインドバランス

② はつらつコース

血管年齢・骨密度・俊敏性

③ きらきらコース

ヘモグロビン・お肌水分量・野菜摂取量



体験コーナー

- ・ロコモチェック&体操
- ・ボクササイズ
- ・トレーニングマシン
- ・椅子に座って出来るヨガ
- ・手作りスキンケアクリーム
- ・高齢者の疑似体験

など



みんなのヒーロー

ヤクルトマンが
やってくる!?



相談・展示コーナー

- ・健康、栄養、介護相談
- ・シニア住まいの相談
- ・介護者向けレシピ
- ・排泄用品展示販売
- ・医療機器、介護ベット
福祉用具展示

など



グルメコーナー

- ・館内レストラン
- ・キッチンカー 韓国料理・クレープ・
たこ焼き・ドリンク
など



お楽しみコーナー

- ・射的、輪投げ
- ・スーパーボールすくい
- ・なりきりキッズ撮影会
- ・フェイスペイント
- ・バルーンアート

など



お買い物コーナー

【堺ヤクルト販売株式会社】
ヤクルト・ジョアなど



【えびすの青果店】
新鮮野菜・果物・卵



【泉北堂】
石窯焼きパン



【てててドーナッツ】
米粉ドーナッツ



※上記のイベント内容は変更される場合があります

ベルアンサンプル

